

**1.KADEME PİLATES EĞİTMENLİK KURSU**  
**09-19 OCAK 2018 / İZMİR**

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**  
**MUSTAFA KEMAL ATATÜRK SPOR SALONU / KARŞIYAKA**  
**09-14 OCAK 2018**

Günler	Saat	Dersler
09 OCAK 2018 SALI	09:00-13:00 (4)	Teknik / Taktik
	14:00-18:00(4)	Teknik / Taktik
10 OCAK 2018 ÇARŞAMBA	09:00-13:00(4)	Teknik / Taktik
	14:00-18:00(4)	Teknik / Taktik
11 OCAK 2018 PERŞEMBE	09.00-13:00(4)	Teknik / Taktik
	14:00-18:00(4)	Teknik / Taktik
12 OCAK 2018 CUMA	09:00-13:00(4)	Özel Antrenman Bilgisi
	14:00-18:00(4)	Özel Antrenman Bilgisi
13 OCAK 2018 CUMARTESİ	09:00 - 10:00(1)	SINAV
	11:00-18:00(7)	Özel Antrenman Bilgisi
14 OCAK 2018 PAZAR	12:00 - 18:00(6)	SINAV

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**CİMNASTİK ANTRENMAN SALONU / HALKAPINAR**  
**15 - 19 OCAK 2018**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
15 OCAK 2018 PAZARTESİ	09.00-11.00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
	11.00-13.00	Spor Psikolojisi	2 Saat
	13.00 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 15.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
	15.30 - 19.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
16 OCAK 2018 SALI	08.30 - 12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 - 19.00	Psikomotor Gelişim	6 Saat
17 OCAK 2018 ÇARŞAMBA	08.30 - 12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.30 - 19.00	Genel Antrenman Bilgisi	6 Saat
18 OCAK 2018 PERŞEMBE	08.30 - 12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle arası	
	13.00 - 17.00	Sporcu Sağlığı	4 Saat
19 OCAK 2018 CUMA	08.30 - 12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 - 17.00	Spor Anatomisi	4 Saat
	17.00-19.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat
	19.00-21.00	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttan yararlanabilir.)

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **02.01.2018** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir..

**Dikkat:** **Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.**

**Not:** BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muaftır.

• Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmelidir.
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
  - Kurs ücreti ( Pilates 2.000 - TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı **Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-**

**Anafartalar Şubesi IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.