

TRAMPOLİN CİMNASTİK 1.KADEME YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU
(09-13 HAZİRAN 2014 / ANKARA)
CEMAL ALPMAN SPOR SALONU
19 MAYIS SPOR KOMPLEKSİ-ULUS
ANKARA

BRANŞA ÖZEL TEKNİK EĞİTİM DERSLERİ (UYGULAMALI)

| GÜN | SAAT | DERSİN ADI | ÖĞRETİM GÖREVLİSİ |
|-------------------------|---------------|----------------------------|-------------------|
| 09.06.2014 PAZARTESİ | 09:00 - 13:00 | Oyun Kuralları (4) | |
| | 13:00 - 18:00 | Özel Antrenman Bilgisi (5) | |
| 10.06.2014 SALI | 09:00 - 14:00 | Özel Antrenman Bilgisi (5) | |
| | 14:00 - 18:00 | Teknik Taktik (4) | |
| 11.06.2014 ÇARŞAMBA | 09:00 - 13:00 | Teknik Taktik (4) | |
| | 14:00- 20:00 | Teknik Taktik (6) | |
| 12.06.2014 PERŞEMBE | 09:00 - 13:00 | Teknik Taktik (4) | |
| | 14:00- 20:00 | Teknik Taktik (6) | |
| 13.06.2014 CUMA | 09:00 - 13:00 | Teknik Taktik (4) | |
| | 14:00- 18:00 | Teknik Taktik (4) | |

Özel Antrenman Bilgisi Dersi 12.06.2014 Perşembe günü verilecektir.

CEMAL ALPMAN SPOR SALONU
19 MAYIS SPOR KOMPLEKSİ-ULUS
ANKARA
TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

| GÜN | SAAT | DERSİN ADI | ÖĞRETİM GÖREVLİSİ |
|------------------------------|---------------|--------------------------------|-------------------|
| 14 Haziran 2014 Cumartesi | 08:30 - 12:30 | Sporda Öğretim Yöntemleri(4) | |
| | 12:30 - 13:30 | Öğle Arası | |
| | 13:30 - 15:30 | Sporda Ölçme ve Değerlen.(2) | |
| | 16:00 - 18:00 | Sporda Yön. ve Organizasyon(2) | |
| 15 Haziran 2014 Pazar | 09:00 - 13:00 | Spor Psikolojisi(4) | |
| | 13:00 - 14:00 | Öğle Arası | |
| | 14:00 - 18:00 | Beceri Öğrenimi (4) | |
| 16 Haziran 2014 Pazartesi | 08:30 - 12:30 | Spor Anatomisi(4) | |
| | 12.30 - 13.30 | Öğle Arası | |
| | 13:30 - 17:30 | Sporcu Sağlığı(4) | |
| 17 Haziran 2014 Salı | 08:30 - 12:30 | Genel Antrenman Bilgisi(4) | |
| | 12:30 - 13:00 | Öğle Arası | |
| | 13:00 - 19:00 | Genel Antrenman Bilgisi(6) | |
| 18 Haziran 2014 Çarşamba | 09:00 - 13:00 | Spor ve Beslenme(4) | |
| | 13:00 - 14:00 | Öğle Arası | |
| | 14:00 - 18:00 | Spor Fizyolojisi(4) | |
| 19 Haziran 2014 Perşembe | 10:30 - 12:30 | Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2) | |
| | 12:30 - 13:00 | Öğle Arası | |
| | 13:00 - 19:00 | Psikomotor Gelişim(6) | |

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- Ön kayıt: Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan kursiyerler SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **04.06.2014** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun **0312 3101630** numaralı faksına göndereceklerdir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not: Teorik derslerden muaf olanların dekonta **muaf** olduklarını belirtmeleri gerekmektedir.

• 2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış bir antrenör belgesi olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık ocağı, devlet veya özel hastanelerden alınmış Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Tampolin Cimnastik 400 TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi
IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

BANKAMATİKTEN VE İNTERNETTEN YAPILAN ÖDEMELER KABUL EDİLMEMEYECİTİR.

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.
Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.