

## 2. KD. RİTMİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU

21 KASIM - 01 ARALIK 2017

(BURFAN FELEK CİMNASTİK SALONU-İSTANBUL

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**

**21-26 KASIM 2017**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
<b>21 KASIM 2017</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)
<b>SALI</b>	12:30 - 20:30	Spor Dalı Teknik Taktik (8)
<b>22 KASIM 2017</b>	08:30 - 14:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)
<b>ÇARŞAMBA</b>	15:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)
<b>23 KASIM 2017</b>	08:30 - 14:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)
<b>PERŞEMBE</b>	13:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)
<b>24 KASIM 2017</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)
<b>CUMA</b>	13:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)
<b>25 KASIM 2017</b>	09:30 - 14:30	Özel Antrenman Bilgisi (5)
<b>CUMARTESİ</b>	14:30 - 19:30	Özel Antrenman Bilgisi (5)
<b>26 KASIM 2017</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme(4)
<b>PAZAR</b>	13:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)(Grup )

## 2. KD. RİTMİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU

### 21 KASIM - 01 ARALIK 2017

(KARTAL CİMNASTİK SALONU-İSTANBUL)

#### TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

#### 27 KASIM -01 ARALIK 2017

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
27 KASIM 2017 PAZARTESİ	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat
28 KASIM 2017 SALI	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
29 KASIM 2017 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat
30 KASIM 2017 PERŞEMBE	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
31 KASIM 2017 CUMA	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
01 ARALIK 2017 CUMARTESİ	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **Ön kayıt:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **10.11.2017** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

**NOT:**

- Sadece herhangi bir 2.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. (Son 5 yıl içerisinde geçerlidir.)
- 2. Kademeye girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1. Kademe sertifikası alın tarihinin üzerinden en az 1 yıl geçmesi gerekmektedir.
- 2. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.

## KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- Daha önce almış olduğu 1 Kademe Ritmik Cimnastik belgesinin fotokopisi
- TCF onaylı 2 (iki) Adet Gelişim Semineri Belgesi
- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- 2.Kademe ve Üzeri bir antrenörün yanında en az 1 (bir) yıl çalıştığına dair antrenör imzalı belge
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti ( 2. Ritmik Cimnastik 1.000.-TL ) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

**Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi**

**IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.