

**I.KD. ARTİSTİK CİMNASTİK YARD. ANTRENÖR KURSU**  
**27 NİSAN - 07 MAYIS 2015 / ANKARA**

**CEMAL ALPMAN SPOR SALONU**  
**ANKARA**  
**(19 MAYIS SPOR KOMPLEKSİ-ULUS)**  
**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
<b>27.04.2015</b> <b>PAZARTESİ</b>	08:30 - 12:30	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)	
	12:30 - 13:30	Öğle Arası	
	13:30 - 15:30	Sporda Ölçme ve Değerlen. (2)	
	16:00 - 18:00	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)	
<b>28.04.2015</b> <b>SALI</b>	09:00 - 13:00	Spor Psikolojisi(4)	
	13:00 - 14:00	Öğle Arası	
	14:00 - 18:00	Beceri Öğrenimi (4)	
<b>29.04.2015</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)	
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)	
<b>30.04.2015</b> <b>PERŞEMBE</b>	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)	
<b>01.05.2015</b> <b>CUMA</b>	09:00 - 13:00	Spor ve Beslenme(4)	
	13:00 - 14:00	Öğle Arası	
	14:00 - 18:00	Spor Fizyolojisi(4)	
<b>02.05.2015</b> <b>CUMARTESİ</b>	08:30 - 12:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:00 - 19:00	Psikomotor Gelişim(6)	

**ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI ( UYGULAMA )**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
<b>03.05.2015</b> <b>PAZAR</b>	08:30 - 13:30	Özel antrenman bilgisi (5)	
	14:00 - 19:30	Özel antrenman bilgisi (5)	
<b>04.05.2015</b> <b>PAZARTESİ</b>	09:00 - 11:00	Oyun Kuralları-Erkekler (2)	
	11:30 - 13:30	Oyun Kuralları-Bayanlar (2)	
	09:00 - 13:00	Teknik Taktik (4)	
<b>05.05.2015</b> <b>SALI</b>	14:00 - 18:00	Teknik Taktik (4)	
	09:00 - 13:00	Teknik Taktik (4)	
<b>06.05.2015</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	14:00 - 18:00	Teknik Taktik (4)	
	09:00 - 13:00	Teknik Taktik (4)	
<b>07.05.2015</b> <b>PERŞEMBE</b>	14:00 - 18:00	Teknik Taktik (4)	
	09:00 - 13:00	Teknik Taktik (4)	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- Ön kayıt: Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan kursiyerler SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **23.04.2015** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun **0312 3101630** numaralı faksına göndereceklerdir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

- 2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış bir antrenör belgesi olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değillerdir.

- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Artistik Cimnastik 500 TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

**Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi**  
**IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.  
Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.