

**I. KADEME AEROBİK CİMNASTİK ANTRENÖR KURSU**  
**24 KASIM 5 ARALIK 2014**

**CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**MANİSA**

**TEMEL EĞİTİM DERS PROGRAMI ( TEORİK )**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	SÜRE	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
<b>24.11.2014</b> <b>PAZARTESİ</b>	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4	
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2	
<b>25.11.2014</b> <b>SALI</b>	09.30-12.30	Psikomotor Gelişim	3	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-16.30	Psikomotor Gelişim	3	
	16.30-18.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2	
<b>26.11.2014</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	09.30-13.30	Beceri Öğrenimi	4	
	13.30-14.30	Öğle Arası		
	14.30-18.30	Spor Psikolojisi	4	
<b>27.11.2014</b> <b>PERŞEMBE</b>	09.30-13.30	Spor ve Beslenme	4	
	13.30-14.30	Öğle Arası		
	14.30-18.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4	
<b>28.11.2014</b> <b>CUMA</b>	09.30-13.30	Sporcu Sağlığı	4	
	13.30-14.30	Öğle Arası		
	14.30-16.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	
	16.30-18.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	
<b>29.11.2014</b> <b>CUMARTESİ</b>	09.30-13.30	Spor Fizyolojisi	4	
	13.30-14.30	Öğle Arası		
	14.30-18.30	Spor Anatomisi	4	

**ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI ( UYGULAMA )**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	SÜRE	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
<b>30.11.2014</b> <b>PAZAR</b>	09.30-13.30	Spor Dalı Oyun Kuralları	4	
	14.30-18.30	Özel Antrenman Bilgisi	4	
<b>01.12.2014</b> <b>PAZARTESİ</b>	09.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	3	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-16.30	Özel Antrenman Bilgisi	3	
	16.30-18.30	Spor Dalı Teknik Taktik	2	
<b>02.12.2014</b> <b>SALI</b>	09.30-13.30	Spor Dalı Teknik Taktik	4	
	13.30-14.30	Öğle Arası		
	14.30-18.30	Spor Dalı Teknik Taktik	4	
<b>03.12.2014</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	09.30-13.30	Spor Dalı Teknik Taktik	4	
	13.30-14.30	Öğle Arası		
	14.30-18.30	Spor Dalı Teknik Taktik	4	
<b>04.12.2014</b> <b>PERŞEMBE</b>	09.30-13.30	Spor Dalı Teknik Taktik	4	
	13.30-14.30	Öğle Arası		
	14.30-18.30	Spor Dalı Teknik Taktik	4	
<b>05.12.2014</b> <b>CUMA</b>	09.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik	3	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-16.30	Spor Dalı Teknik Taktik	3	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **Ön kayıt:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- **Kesin Kayıt:** Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **20.11.2014** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun 0312 3101630 numaralı faksına göndereceklerdir. **Dekonta teorik derslerine girilip girilmeyeceği yazılacaktır.**

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

- 2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış I.Kademe bir antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.
- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık ocağı, devlet veya özel hastanelerden alınmış Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti ( Aerobik Cimnastik 400 TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı
- **Dekontunuzu 0312 310 16 30 numaralı faksa göndermeniz rica olunur aksi takdirde kaydınız geçersiz sayılacaktır.**

**Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi**

**IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**BANKAMATİKTEN VE İNTERNETTEN YAPILAN ÖDEMELER KABUL EDİLMEMEYECİTİR.**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.