

**1.KADEME PİLATES EĞİTMENLİK KURSU**  
**10-20 TEMMUZ 2017 İSTANBUL**  
**KARTAL CİMNASTİK SALONU**  
(Karlıktepe Mahallesi Su Deposu Sokak No :18 Kartal)

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	Öğretim Görevlisi
10 TEMMUZ 2017 PAZARTESİ	09.00-11.00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat	
	11.00-13.00	Spor Psikolojisi	2 Saat	
	13.00 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30 - 15.30	Spor Psikolojisi	2 Saat	
	15.30 - 19.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat	
11 TEMMUZ 2017 SALI	08.30 - 12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30 - 13.00	Öğle Arası		
	13.00 - 19.00	Psikomotor Gelişim	6 Saat	
12 TEMMUZ 2017 ÇARŞAMBA	08.30 - 12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30 - 13.00	Öğle Arası		
	13.30 - 19.00	Genel Antrenman Bilgisi	6 Saat	
13 TEMMUZ 2017 PERŞEMBE	08.30 - 12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat	
	12.30 - 13.00	Öğle arası		
	13.00 - 17.00	Sporcu Sağlığı	4 Saat	
14 TEMMUZ 2017 CUMA	08.30 - 12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	12.30 - 13.00	Öğle Arası		
	13.00 - 17.00	Spor Anatomisi	4 Saat	
	17.00-19.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat	
	19.00-21.00	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat	

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**

Günler	Saat	Dersler	EĞİTMENİ
15 TEMMUZ 2017 CUMARTESİ	09:00-13:00 (4)	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00(4)	Teknik / Taktik	
16 TEMMUZ 2017 PAZAR	09:00-13:00(4)	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00(4)	Teknik / Taktik	
17 TEMMUZ 2017 PAZARTESİ	09.00-13:00(4)	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00(4)	Teknik / Taktik	
18 TEMMUZ 2017 SALI	09:00-13:00(4)	Özel Antrenman Bilgisi	
	14:00-18:00(4)	Özel Antrenman Bilgisi	
19 TEMMUZ 2017 ÇARŞAMBA	09:00 - 10:00(1)	SINAV	
	11:00-18:00(7)	Özel Antrenman Bilgisi	
20 TEMMUZ 2017 PERŞEMBE	12:00 - 18:00(6)	SINAV	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttan yararlanabilir.)

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **06.07.2017** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir..

**Dikkat:** **Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.**

**Not:** BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muafır.

• Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek ,kişilerdir.)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
  - Kurs ücreti ( Pilates 1.750 - TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı **Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası- Anafartalar Şubesi IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.