

**1-KADEME STEP – AEROBİK ANTRENÖRLÜK KURSU**  
**04-14 EKİM 2017 / ANTALYA**

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**Antalya Spor Salonu Toplantı Salonu**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
04 EKİM 2017 ÇARŞAMBA	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)
	12.30 - 13.30	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)
	17:30 - 19:30	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)
05 EKİM 2017 PERŞEMBE	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)
	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi (4)
06 EKİM 2017 CUMA	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)
	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)
07 EKİM 2017 CUMARTESİ	08.30-12.30	Spor ve Beslenme(4)
	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)
	17.00-19.00	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)
08 EKİM 2017 PAZAR	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim (4)
	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 15:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)
	15.00-17.00	Psikomotor Gelişim(2)
	17:00-21:00	Spor Fizyolojisi(4)

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**  
**Antalya Spor Salonu Antrenman Salonu**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
09 EKİM 2017 PAZARTESİ	09:00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00-18:00	Teknik / Taktik
10 EKİM 2017 SALI	09:00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00-18:00	Teknik / Taktik
11 EKİM 2017 ÇARŞAMBA	09.00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00-18:00	Teknik / Taktik
12 EKİM 2017 PERŞEMBE	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi
	14:00-18:00	Özel Antrenman Bilgisi
13 EKİM 2017 CUMA	09:00 - 10:00	SINAV
	11:00-18:00	Özel Antrenman Bilgisi
14 EKİM 2017 CUMARTESİ	10:00 - 18:00	SINAV

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttan yararlanabilir.)

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **28.09.2017** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir..

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

### Not:

• Herhangi bir branşta en az 1. kademe antrenör belgesi olanlar (1.Kademe için son 4, 2.Kademe için son 5 yıl içerisinde alınmış belgeler geçerlidir), üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(BESYO Mezun veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)

Kurs ücreti ( Step-Aerobik 1.500 - TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka

dekontunun aslı **Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-**

**Anafartalar Şubesi IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.