

**1.KADEME PİLATES YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU**  
**17 - 27 EYLÜL 2019 / ANKARA**

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**  
**17 – 22 EYLÜL 2019**

**Kurs Yeri: Kartal Cimnastik Salonu**  
**Karlıktepe Mah. 1416 Sok. No: 19 Kartal / İstanbul**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
17 EYLÜL 2019	09:00-13:00	Teknik / Taktik
SALI	14:00–18:00	Teknik / Taktik
18 EYLÜL 2019	09:00-13:00	Teknik / Taktik
ÇARŞAMBA	14:00–18:00	Teknik / Taktik
19 EYLÜL 2019	09.00-13:00	Teknik / Taktik
PERŞEMBE	14:00–18:00	Teknik / Taktik
20 EYLÜL 2019	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi
CUMA	14:00–18:00	Özel Antrenman Bilgisi
21 EYLÜL 2019	09:00 - 16:00	Özel Antrenman Bilgisi
CUMARTESİ	16:00–18:00	SINAV
22 EYLÜL 2019	10:00 - 18:00	SINAV
PAZAR		

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**23 - 27 EYLÜL 2019**

**Kurs Yeri: Kartal Cimnastik Salonu**  
**Karlıktepe Mah. 1416 Sok. No: 19 Kartal / İstanbul**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
23 EYLÜL 2019	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)
PAZARTESİ	12.30 - 13.30	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)
	17:30 - 19:30	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)
24 EYLÜL 2019	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)
SALI	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi (4)
25 EYLÜL 2019	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)
ÇARŞAMBA	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)
26 EYLÜL 2019	08.30-12.30	Spor ve Beslenme(4)
PERŞEMBE	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)
	17.00-19.00	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)
27 EYLÜL 2019	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim (4)
CUMA	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 15:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)
	15.00-17.00	Psikomotor Gelişim(2)
	17:00-21:00	Spor Fizyolojisi(4)

## **KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ**

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **12.09.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.

3-Başvuru yapmak ve başvuruya ait ödemeyi yapmış olmak, “Kursa Kabul” anlamına **gelmemektedir.**

4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden 1 gün sonra [www.tcf.gov.tr](http://www.tcf.gov.tr) adresimizde ilgili kurs içeriğinde ya da e-devlet sistemi üzerinden başvurularım bölümünden duyurulacaktır.

**Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.**

(Telafiye girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 250 tl ücret dekontunu [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine başvuru süresi içerisinde mail atacaktlardır. )

**Not:** BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muafır.

• Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslerden muafır..

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### **KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR**

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### **GEREKLİ BELGELER**

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.
- “Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (2.250-TL) ödendiğine dair banka dekontunun aslı veya çıktısı
- ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
- ✓ **Banka personeline “Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
- ✓ **İnternet Bankacılından ise, İşlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme - Kurum; Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN yazılarak ödeme yapılabilir.**
- ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesi ve banka dekontunu faks (312) 310 16 30 a yada mail yoluyla [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEYECEKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.