

# 1.KADEME PİLATES YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU

07-13 MAYIS 2019/ ANKARA

Kurs Yeri : TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU  
Adres : Balgat Mah.1416 Sokak No : 19 Çankaya / ANKARA

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**  
07-12 MAYIS 2019

Günler	Saat	Dersler
07 MAYIS 2019	09:00-13:00	Teknik / Taktik
SALI	14:00-18:00	Teknik / Taktik
08 MAYIS 2019	09:00-13:00	Teknik / Taktik
ÇARŞAMBA	14:00-18:00	Teknik / Taktik
09 MAYIS 2019	09:00-13:00	Teknik / Taktik
PERŞEMBE	14:00-18:00	Teknik / Taktik
10 MAYIS 2019	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi
CUMA	14:00-18:00	Özel Antrenman Bilgisi
11 MAYIS 2019	10:00-16:00	Özel Antrenman Bilgisi
CUMARTESİ	16:00-18:00	SINAV ( TEORİ)
12 MAYIS 2019	10:00 - 18:00	SINAV ( UYGULAMA)
PAZAR		

## TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

13-17 MAYIS 2019

Kurs Yeri : GAZİ ÜNİVERSİTESİ  
Spor Bilimleri Fakültesi

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
13 MAYIS 2019 PAZARTESİ	09.00-11.00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
	11.00-13.00	Spor Psikolojisi	2 Saat
	13.00 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 15.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
	15.30 - 19.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
14 MAYIS 2019 SALI	08.30 - 12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 - 19.00	Psikomotor Gelişim	6 Saat
15 MAYIS 2019 ÇARŞAMBA	08.30 - 12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.30 - 19.00	Genel Antrenman Bilgisi	6 Saat
16 MAYIS 2019 PERŞEMBE	08.30 - 12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle arası	
	13.00 - 17.00	Sporcu Sağlığı	4 Saat
17 MAYIS 2019 CUMA	08.30 - 12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 - 17.00	Spor Anatomisi	4 Saat
	17.00-19.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat
	19.00-21.00	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır. (Telafiye girecek kursiyerler [www.tcf.gov.tr](http://www.tcf.gov.tr) adresinde Kurumsal linkinin altından bulunan Iban numarasına ücreti yatırıp, [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine dekont ve dilekçeyi mail atmaları gerekmektedir. )

2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **26.04.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.

3-Başvuru yapmak yada para yatırmış olmak ‘‘Kursa Kabul’’ anlamına **gelmemektedir.**

4-Kursa katılmaya hak kazananlar son başvuru tarihinden sonra web sitemizde duyurulacaktır.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

**Not:** BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muaftır.

• Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.
- ‘‘ Sporda Cezası Yoktur’’ yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (**2.250-TL**) ödendiğine dair banka dekontunun aslı
  - ✓ **-Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.**
  - ✓ **Banka personeline fatura ödeme ekranından ‘‘Spor Federasyonları Ödemesi’’ olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
  - ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesini faks yada mail([pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr)) yoluyla iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

## ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.