

**1.KADEME PİLATES YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU**  
**03 - 13 ARALIK 2019 / ANKARA**

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**  
**03 – 08 ARALIK 2019**

**Kurs Yeri: Türkiye Cimnastik Federasyonu**  
**Balgat Mah. 1416 Sok. No:19 Çankaya/ANKARA**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	EĞİTMEN
03 ARALIK 2019 SALI	09:00-13:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (4 Saat)	
	14:00–17:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (3 Saat)	
04 ARALIK 2019 ÇARŞAMBA	09:00-13:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (4 Saat)	
	14:00–17:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (3 Saat)	
05 ARALIK 2019 PERŞEMBE	09:00-13:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (4 Saat)	
	14:00–17:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (3 Saat)	
06 ARALIK 2019 CUMA	09:00-12:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (3 Saat)	
	11:00 – 13:00	Spor Dalı Oyun Kuralları (2 Saat)	
	14:00–16:00	Özel Antrenman Bilgisi (2 Saat)	
07 ARALIK 2019 CUMARTESİ	09:00 - 13:00	Özel Antrenman Bilgisi (4 Saat)	<b>NOT: ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ SINAVI 15.00-18.00 ARASI YAPILACAKTIR.</b>
	14:00 – 18:00	Özel Antrenman Bilgisi (4 Saat)	
08 ARALIK 2019 PAZAR	09:00 – 13:00	Spor Dalı Teknik / Taktik SINAV (4 Saat)	
	14:00 - 18:00	Spor Dalı Teknik / Taktik SINAV (4 Saat)	

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**09 – 13 ARALIK 2019**

**Kurs Yeri: Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi**  
**Emniyet Mahallesi Abant 1 Caddesi 10/1C Yenimahalle/ANKARA**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
09 ARALIK 2019 PAZARTESİ	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)
	12.30 - 13.30	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)
	17:30 - 19:30	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)
10 ARALIK 2019 SALI	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)
	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi (4)
11 ARALIK 2019 ÇARŞAMBA	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)
	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)
12 ARALIK 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor ve Beslenme(4)
	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)
	17.00-19.00	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)
13 ARALIK 2019 CUMA	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim (4)
	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 15:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)
	15.00-17.00	Psikomotor Gelişim(2)
	17:00-21:00	Spor Fizyolojisi(4)

## **KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ**

### **ÖN KAYIT:**

- 1- Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı “Spor Bilgi Sistemi” uygulaması kullanılarak yapılacaktır.
- 2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **28.11.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.
- 3-Başvuru yapmak ve başvuruya ait ödemeyi yapmış olmak, “Kursa Kabul” anlamına **gelmemektedir.**
- 4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden 1 gün sonra [www.tcf.gov.tr](http://www.tcf.gov.tr) adresimizde “İlgili Kurs İlanı İçeriğinde” ya da e-devlet sisteminde “Başvurularım” bölümünden duyurulacaktır.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

(Telafiye girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 250 tl ücret dekontunu [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine başvuru süresi içerisinde mail atacaklardır. )

**Not:** Üniversitelerin BESYO veya Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslerden muaftır.

- 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muaftır.
- 2. Kademe ya da daha üst kademe belgeye sahip (son beş yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muaftır.

Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### **KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR**

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### **GEREKLİ BELGELER**

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı, resmi ve özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)  
”Antrenörlük kursuna katılmasında herhangi bir sakınca yoktur.”ibaresi bulunan sağlık raporları geçerlidir.
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alınabilir)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (diplomanın aslı ile geldiği takdirde fotokopi kabul edilir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini ibraz etmek zorundadır.
- “ Sporda Cezası Yoktur” yazısı (buldukları İl Müdürlüklerinden ya da e-devlet kanalıyla Spor Bilgi Sistemi içerisindeki “Ceza Bilgi Formları” kısmından alınabilir.)

### **ÖDEME:**

Kurs ücreti (2.250-TL) olup, aşağıdaki adımlar takip edilerek yapılmalıdır:

- ✓ **Öncelikle e-devlet “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden başvuru yapılması gerekmektedir.**
- ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
- ✓ **Banka personeline “Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
- ✓ **İnternet Bankacılından ise, İşlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme - Kurum; Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN girilerek ödeme yapılabilir.**
- ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesi ve banka dekontunu faks (312) 310 16 30 a yada mail yoluyla [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİKTİR...**

**Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.  
Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.**