

I.KADEME AEROBİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU
08 – 18 TEMMUZ 2019 / ANKARA

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ(TEORİ) 8-12 TEMMUZ 2019

Kurs Yeri: Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

Emniyet Mahallesi Abant 1 Caddesi 10/1C Yenimahalle/ANKARA

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
08 TEMMUZ 2019 PAZARTESİ	09.00-11.00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
	11.00-13.00	Spor Psikolojisi	2 Saat
	13.00 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 15.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
	15.30 - 19.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
09 TEMMUZ 2019 SALI	08.30 - 12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 - 19.00	Psikomotor Gelişim	6 Saat
10 TEMMUZ 2019 ÇARŞAMBA	08.30 - 12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.30 - 19.00	Genel Antrenman Bilgisi	6 Saat
11 TEMMUZ 2019 PERŞEMBE	08.30 - 12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle arası	
	13.00 - 17.00	Sporcu Sağlığı	4 Saat
12 TEMMUZ 2019 CUMA	08.30 - 12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 – 17.00	Spor Anatomisi	4 Saat
	17.00-19.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat
	19.00-21.00	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat

I. KADEME AEROBİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU
08 – 18 TEMMUZ 2019 / ANKARA

ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI (UYGULAMA)

Kurs Yeri: Cemal Alpman Cimnastik Salonu

19 Mayıs Spor Kompleksi İçi No:19 Ulus/ANKARA

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
13 TEMMUZ 2019 CUMARTESİ	09:00 - 13:00	Oyun Kuralları (4)	
	13:00 - 18:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
14 TEMMUZ 2019 PAZAR	09:00 - 14:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
	14:00 – 18:00	Teknik Taktik (4)	
15 TEMMUZ 2019 PAZARTESİ	09:00 – 13:00	Teknik Taktik (4)	
	14:00- 20:00	Teknik Taktik (6)	
16 TEMMUZ 2019 SALI	09:00 – 13:00	Teknik Taktik (4)	
	14:00- 20:00	Teknik Taktik (6)	
17 TEMMUZ 2019 ÇARŞAMBA	09:00 – 13:00	Teknik Taktik (4)	
	14:00- 18:00	Teknik Taktik (4)	

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

(Telafile girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 250 tl ücret dekontu ile birlikte pilates@tcf.gov.tr adresine mail atacaktlardır.)

2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **03.07.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.

3-Başvuru yapmak ya da para yatırmış olmak ‘Kursa Kabul’ anlamına **gelmemektedir.**

4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden sonra www.tcf.gov.tr adresimizde ilgili kurs içeriğinde duyurulacaktır.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Muafiyet: BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler,

• Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. Bu kriterlere sahip olan kursiyerler teori derslerinden muafırlar.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.
- “ Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (1.250-TL) ödendiğine dair banka dekontunun aslı veya çıktısı

- ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
- ✓ **Banka personeline “Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
- ✓ **İnternet Bankacılından ise, İşlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme-Kurum;Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN yazılarak ödeme yapılabilir.**
- ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesini faks yada mail yoluyla pilates@tcf.gov.tr adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECEKTİR!

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.