

2. KD. ARTİSTİK CİMNATİK ANTRENÖRLÜK KURSU
23 EYLÜL-04 EKİM 2013

BOLU GENÇLİK HİZMETLERİ VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
İHSANİYE MAH. STADYUM CAD. NO: 13 / BOLU / MERKEZ
TEMEL EĞİTİM DERS PROGRAMI (TEORİK)

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	EĞİTMENİ
1. Gün 23.09.2013 Pazartesi	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat	
2. Gün 24.09.2013 Salı	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
3. Gün 25.09.2013 Çarşamba	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat	
4. Gün 26.09.2013 Perşembe	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat	
5. Gün 27.09.2013 Cuma	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat	
6. Gün 28.09.2013 Cumartesi	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat	

MURAT CANBAŞ CİMNASTİK SALONU
(MURAT CANBAŞ SOK. KARAÇAYIR MAH. BOLU –MERKEZ)
ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI (UYGULAMA)

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
29.09.2013 PAZAR	09:00--13:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme (4)	Mergül GÜLER
	13:00--18:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	Mergül GÜLER
30.09.2013 PAZARTESİ	09:00--14:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	Mergül GÜLER
	14:00--20:00	Teknik Taktik (6)	Atlama Masası: Öznur CESUR ESEN
01.10.2013 SALI	08:30--13:30	Teknik Taktik (5)	Yer-Atlama Masası Ersin YILMAZ
	14:00-20:00	Teknik Taktik (6)	Denge İsa SALGIN
02.10.2013 ÇARŞAMBA	08:30--13:30	Teknik Taktik (5)	Halka M.Caner GÜZELTÜRK
	14:00--20:00	Teknik Taktik (6)	Kız Paraleli Munise TUNA
03.10.2013 PERŞEMBE	08:30--13:30	Teknik Taktik (5)	Barfiks M.Caner GÜZELTÜRK
	14:00-20:00	Teknik Taktik (6)	Yer İsa SALGIN
04.10.2013 CUMA	08:30-13:30	Teknik Taktik (5)	Kulplu Beygir Ziya ÖZGÖREN
	14:00-20:00	Teknik Taktik (6)	Paralel: Ziya ÖZGÖREN

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- Ön kayıt: Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç 18.09.2013 mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun 0312 3101630 numaralı faksına göndereceklerdir. **Dekonta teorik derslerine girilip girilmeyeceği yazılacaktır.**

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

- 2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış II.Kademe bir antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.
- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet Gelişim Semineri Belgesi
- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık ocağı, devlet veya özel hastanelerden alınmış Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak “Cezası Yoktur” yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Artistik Cimnastik 400 TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı
- **Dekontunuzu 0312 310 16 30 numaralı faksa göndermeniz rica olunur aksi taktirde kaydınız geçersiz sayılacaktır.**

Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi

IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

BANKAMATİKTEN VE İNTERNETTEN YAPILAN ÖDEMELER KABUL EDİLMEMEYECEKTİR.

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.