

1.KADEME PİLATES YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU

12 – 22 MART 2019/ ANKARA

Kurs Yeri : TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU

Adres : Balgat Mah.1416 Sokak No : 19 Çankaya / ANKARA

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)

12 – 17 MART 2019

Günler	Saat	Dersler
12 MART 2019	09:00-13:00	Teknik / Taktik
SALI	14:00–18:00	Teknik / Taktik
13 MART 2019	09:00-13:00	Teknik / Taktik
ÇARŞAMBA	14:00–18:00	Teknik / Taktik
14 MART 2019	09.00-13:00	Teknik / Taktik
PERŞEMBE	14:00–18:00	Teknik / Taktik
15 MART 2019	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi
CUMA	14:00–18:00	Özel Antrenman Bilgisi
16 MART 2019	10:00-16:00	Özel Antrenman Bilgisi
CUMARTESİ	16:00–18:00	SINAV (TEORİ)
17 MART 2019	10:00 - 18:00	SINAV (UYGULAMA)
PAZAR		

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

18 – 22 MART2019

Kurs Yeri : GAZİ ÜNİVERSİTESİ
Spor Bilimleri Fakültesi

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
18 MART 2019 PAZARTESİ	09.00-11.00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
	11.00-13.00	Spor Psikolojisi	2 Saat
	13.00 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 15.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
	15.30 - 19.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
19 MART 2019 SALI	08.30 - 12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 - 19.00	Psikomotor Gelişim	6 Saat
20 MART 2019 ÇARŞAMBA	08.30 - 12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.30 - 19.00	Genel Antrenman Bilgisi	6 Saat
21 MART 2019 PERŞEMBE	08.30 - 12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle arası	
	13.00 - 17.00	Sporcu Sağlığı	4 Saat
22 MART 2019 CUMA	08.30 - 12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 – 17.00	Spor Anatomisi	4 Saat
	17.00-19.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat
	19.00-21.00	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır. Telafiye girecek kursiyerler www.tcf.gov.tr adresinde Kurumsal linkinin altından bulunan Iban numarasına ücreti yatırıp, pilates@tcf.gov.tr adresine dekont ve dilekçeyi mail atmaları gerekmektedir.

2- Kursiyerler ücretlerini en geç **07.03.2019** mesai saati bitimine kadar Sadece TC Kimlik numarası ile yatırmaları gerekmektedir.

3- Başvuru yapmak veya para yatırmış olmak “Kursa Kabul” anlamına **gelmemektedir**.

4- Kursa katılmaya hak kazananlar son başvuru tarihinden sonra web sitemizde duyurulacaktır.

Dikkat: **Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.**

Not: • Herhangi bir branşta en az 1. kademe antrenör belgesi (son dört yıl içerisinde alınmış) olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. • Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(BESYO Mezunları veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- “Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (2.250 - TL) ödendiğine dair banka dekontunun aslı.
 - **Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.**
 - **Banka personeline “Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.**
 - **Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.