

## 2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU 12 – 23 ŞUBAT 2019 / İZMİR

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)  
12 – 17 ŞUBAT 2019**

**Kurs Yeri: ZÜHTÜ IŞIL SPOR SALONU**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
12 ŞUBAT 2019 SALI	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-14:00	Özel Antrenman Bilgisi	1 Saat
	14:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 saat
13 ŞUBAT 2019 ÇARŞAMBA	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
14 ŞUBAT 2019 PERŞEMBE	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
15 ŞUBAT 2019 CUMA	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
16 ŞUBAT 2019 CUMARTESİ	09:00-10:00	SINAV (Özel Antrenman Bilgisi )	1 Saat
	10:00-16:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 Saat
	16:00-20:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	4 Saat
17 ŞUBAT 2019 PAZAR	09:00-12:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	3 Saat
	13:00-19:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	6 Saat

## 2. KD. PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU

### 12 – 23 ŞUBAT 2019 / İZMİR

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**18 – 23 ŞUBAT 2019**

**Kurs Yeri: HALKAPINAR CİMNASTİK SALONU**  
**Fatih Cad. Mersinli Mah. No:1 Atatürk Stadyumu İçi Cimnastik Salonu**  
**Konak/İZMİR**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
<b>18 ŞUBAT 2019</b> <b>PAZARTESİ</b>	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat
<b>19 ŞUBAT 2019</b> <b>SALI</b>	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
<b>20 ŞUBAT 2019</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat
<b>21 ŞUBAT 2019</b> <b>PERŞEMBE</b>	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
<b>22 ŞUBAT 2019</b> <b>CUMA</b>	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
<b>23 ŞUBAT 2019</b> <b>CUMARTESİ</b>	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

- 1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır. (Telafiye girecek kursiyerler [www.tcf.gov.tr](http://www.tcf.gov.tr) adresimizdeki telafi dilekçesi ve ders başı ödenen 250,00 tl ücret dekontu ile birlikte [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine mail atmalıdırlar.)
- 2- **KESİN KAYIT:** Kursiyerlerin ücretlerini en geç **07.02.2019** mesai saati bitimine kadar kurs ücretini yatırmaları ve tüm istenen belgeleri e-devlet üzerinden sisteme yüklemeleri gerekmektedir.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

### Not:

- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### NOT:

- **Sadece herhangi bir II.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslerden muaf olabilirler. ( Son Beş yıl içerisinde alınmış olması şartıyla )**
- **2. Kademeye girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1.Kademe sertifikası alın tarihinin üzerinden 1 yıl geçmesi gerekmektedir.**
- **2. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.**

### KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### GEREKLİ BELGELER

- **Daha önce almış olduğu 1 Kademe Pilates belgesinin fotokopisi**
  - 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
  - Sağlık Raporu
  - Nüfus cüzdanı fotokopisi
  - Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
  - En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
  - Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.( Son Beş Yıl içerisinde alınmış olan 2. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
  - Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
  - Kurs ücreti (**2.250 - TL**) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı
- Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.**  
**Banka personeline “Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.**  
**Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**

## **ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.  
Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.