

1. KADEME PİLATES EĞİTMENLİK KURS PROGRAMI
2016 ANKARA /ANGORA HOTEL

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)
18-22 TEMMUZ 2016

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	EĞİTMENİ
18 TEMMUZ 2016 PAZARTESİ	08.30- 12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	12.30- 13.30	Öğle Arası		
	13.30 - 17.30	Spor Anatomisi	4 Saat	
	17.30 - 19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat	
19 TEMMUZ 2016 SALI	08.30 - 10.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat	
	10.30-12.30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat	
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30 - 19.30	Psikomotor Gelişim	6 Saat	
20 TEMMUZ 2016 ÇARŞAMBA	08.30 - 12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30 - 17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30- 21.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat	
21 TEMMUZ 2016 PERŞEMBE	08.30 - 12.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat	
	12.30 - 13.30	Öğle arası		
	13.30 - 17.30	Spor ve Beslenme	4 Saat	
	17.30- 21.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
22 TEMMUZ 2016 CUMA	08.30 - 12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30 - 13.30	Öğle Arası		
	13.30 - 15.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat	