

## 2. KADEME RİTMİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU 09-20 EYLÜL 2019 / KOCAELİ

### TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

15 – 20 EYLÜL 2019

Kurs Yeri : Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi  
(Kabaoğlu, 41000 İzmit/Kocaeli)

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
15 EYLÜL 2019 PAZAR	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat	
16 EYLÜL 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
17 EYLÜL 2019 SALI	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat	
18 EYLÜL 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat	
19 EYLÜL 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat	
20 EYLÜL 2019 CUMA	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat	
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat	

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)****09 – 14 EYLÜL 2019****Kurs Yeri : Şehit Emre Kaan Arlı Çok Amaçlı Spor Salonu  
(Yenikent, Menekşe Sk. 21-19, 41900 Derince/ Kocaeli)**

<b>GÜN</b>	<b>SAAT</b>	<b>DERSİN ADI</b>	<b>EĞİTMENİ</b>
<b>09 EYLÜL 2019</b> <b>PAZARTESİ</b>	08:30 - 12:30	Özel Antrenman Bilgisi (4)	
	13:00 - 14:00	Özel Antrenman Bilgisi (1)	
	14:00 - 20:00	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
<b>10 EYLÜL 2019</b> <b>SALI</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)	
	13:00 - 20:00	Spor Dalı Teknik Taktik (7)	
<b>11 EYLÜL 2019</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)	
	13:00 - 20:00	Spor Dalı Teknik Taktik (7)	
<b>12 EYLÜL 2019</b> <b>PERŞEMBE</b>	08:30 - 12:30	Özel Antrenman Bilgisi (4)	
	13:00 - 20:00	Spor Dalı Teknik Taktik (7)	
<b>13 EYLÜL 2019</b> <b>CUMA</b>	09:00 - 10:00	SINAV (Özel Antrenman Bilgisi )(1)	
	10:00 - 16:00	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
	16:00 - 20:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme (4)	
<b>14 EYLÜL 2019</b> <b>CUMARTESİ</b>	09:00 - 12:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik ) (3)	
	13:00 - 19:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik ) (6)	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **Ön Kayıt:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

(Telafile girecek kursiyerler, telafi dilekçesi ve dekontu [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine taratarak mail yoluyla göndereceklerdir.)

2- **Kesin Kayıt:** Kursiyerlerin ücretlerini en geç **02.09.2019** mesai saati bitimine kadar yatırmaları ve tüm istenen belgeleri e-devlet üzerinden sisteme yüklemeleri gerekmektedir.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

**Not:** Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### NOT:

- **Sadece herhangi bir II.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. ( Son Beş yıl içerisinde alınmış olması şartıyla )**
- **2. Kademe girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1.Kademe sertifikası alın tarihinin üzerinden 1 yıl geçmesi gerekmektedir.**

### KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### GEREKLİ BELGELER

- **Daha önce almış olduğu 1.Kademe Ritmik Cimnastik belgesi**
- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.( Son Beş Yıl içerisinde alınmış olan 2. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla Spor Bilgi Sisteminden alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (**1.250 - TL**) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

**Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.**

**Banka personeline “Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.**

**Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**

## **ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEYECEKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.