

# **ARTİSTİK CİMNASTİK 1.KD. YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU**

**07 – 16 KASIM 2018 / ANKARA**

## **TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**

**Kurs Yeri: Cemal Alpman Cimnastik Salonu  
19 Mayıs Kompleksi içi No:19 Ulus / ANKARA**

**07 – 11 KASIM 2018**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
07 KASIM 2018 ÇARŞAMBA	09.00 – 13.00	Teknik Taktik (4)	
	13.30 – 18.30	Teknik Taktik (5)	
08 KASIM 2018 PERŞEMBE	09.00 – 13.00	Teknik Taktik (4)	
	13.30 – 17.30	Teknik Taktik (4)	
09 KASIM 2018 CUMA	09.00 – 13.00	Teknik Taktik (4)	
	13.30 – 18.30	Teknik Taktik (5)	
	18.30 – 20.30	Oyun Kuralları (Bayanlar) (2)	
10 KASIM 2018 CUMARTESİ	09:00 – 12:00	Teknik Taktik (3)	
	13:00 - 16:00	Teknik Taktik (3)	
11 KASIM 2018 PAZAR	08:00 – 13:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
	13:30 - 18:30	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
	18:30-20:30	Oyun Kuralları (Erkekler) (2)	

## **TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**

**Kurs Yeri : Gazi Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi**

**12 – 16 KASIM 2018**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
12 KASIM 2018 PAZARTESİ	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)	
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)	
	17:30 - 19:30	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)	
13 KASIM 2018 SALI	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi (4)	
14 KASIM 2018 ÇARŞAMBA	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)	
15 KASIM 2018 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor ve Beslenme(4)	
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13:00 - 17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)	
	17.00-19.00	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)	
16 KASIM 2018 CUMA	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim (4)	
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13:00 - 15:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)	
	15.00-17.00	Psikomotor Gelişim(2)	
	17:00-21:00	Spor Fizyolojisi(4)	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

(Telafile girecek kursiyerler de önkayıttır.)

2- Kursiyerler ücretlerini en geç **01.11.2018** mesai saati bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.

3- Başvuru yapmak veya para yatırmış olmak “Kursa Kabul” anlamına **gelmemektedir.**

4- Kursa katılmaya hak kazananlar son başvuru tarihinden sonra web sitemizde duyurulacaktır.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

**Not:** • Herhangi bir branşta en az 1. kademe antrenör belgesi (son dört yıl içerisinde alınmış) olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. • Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(BESYO Mezunu veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- “ Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- **Kurs ücreti (1.100 - TL)** ödendiğine dair banka dekontunun aslı.
  - **Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.**
  - **Banka personeline “Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.**
  - **Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**

## **ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEYECEKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir. Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.