

I.KADEME AEROBİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU

18 – 28 TEMMUZ 2019 / İZMİR

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ(TEORİ) 18 - 22 TEMMUZ 2019

Kurs Yeri: Halkapınar Cimnastik Salonu

Adres : Fatih Cad. No:1 Mersinli Mah. Atatürk Stadyumu içi Cimnastik Salonu Konak / İZMİR

| TARİH | SAAT | DERSİN ADI | SÜRESİ |
|-----------------------------|---------------|--------------------------------|--------|
| 18 TEMMUZ 2019 PERŞEMBE | 09.00-11.00 | Sporda Yönetim ve Organizasyon | 2 Saat |
| | 11.00-13.00 | Spor Psikolojisi | 2 Saat |
| | 13.00 - 13.30 | Öğle Arası | |
| | 13.30 - 15.30 | Spor Psikolojisi | 2 Saat |
| | 15.30 - 19.30 | Sporda Öğretim Yöntemleri | 4 Saat |
| 19 TEMMUZ 2019 CUMA | 08.30 - 12.30 | Beceri Öğrenimi | 4 Saat |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle Arası | |
| | 13.00 - 19.00 | Psikomotor Gelişim | 6 Saat |
| 20 TEMMUZ 2019 CUMARTESİ | 08.30 - 12.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle Arası | |
| | 13.30 - 19.00 | Genel Antrenman Bilgisi | 6 Saat |
| 21 TEMMUZ 2019 PAZAR | 08.30 - 12.30 | Spor Anatomisi | 4 Saat |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle arası | |
| | 13.00 - 17.00 | Sporcu Sağlığı | 4 Saat |
| 22 TEMMUZ 2019 PAZARTESİ | 08.30 - 12.30 | Spor Fizyolojisi | 4 Saat |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle Arası | |
| | 13.00 – 17.00 | Spor ve Beslenme | 4 Saat |
| | 17.00-19.00 | Yetenek Seçimi ve İlkeleri | 2 Saat |
| | 19.00-21.00 | Sporda Ölçme ve Değerlendirme | 2 Saat |

I. KADEME AEROBİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU

18 – 28 TEMMUZ 2019/ İZMİR

ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI (UYGULAMA)23 – 28 TEMMUZ 2019

Kurs Yeri: 1912 Zühtü İşıl Spor Salonu

7447 / 13 Sok. Zübeyde Hanım Mah. Karşıyaka

| GÜN | SAAT | DERSİN ADI | ÖĞRETİM GÖREVLİSİ |
|-----------------------------|---------------|----------------------------|-------------------|
| 23 TEMMUZ 2019 SALI | 09:00 - 13:00 | Oyun Kuralları (4) | |
| | 13:00 - 18:00 | Özel Antrenman Bilgisi (5) | |
| 24 TEMMUZ 2019 ÇARŞAMBA | 09:00 - 14:00 | Özel Antrenman Bilgisi (5) | |
| | 14:00 – 18:00 | Teknik Taktik (4) | |
| 25 TEMMUZ 2019 PERŞEMBE | 09:00 – 13:00 | Teknik Taktik (4) | |
| | 14:00- 20:00 | Teknik Taktik (6) | |
| 26 TEMMUZ 2019 CUMA | 09:00 – 13:00 | Teknik Taktik (4) | |
| | 14:00- 20:00 | Teknik Taktik (6) | |
| 27 TEMMUZ 2019 CUMARTESİ | 09:00 – 13:00 | Teknik Taktik (4) | |
| | 14:00- 18:00 | Teknik Taktik (4) | |
| 28 TEMMUZ 2019 PAZAR | 10:00-11:00 | Teorik Sınav | |
| | 12:00-16:00 | Uygulama Sınav | |

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

(Telafile girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 250 tl ücret dekontu ile birlikte pilates@tcf.gov.tr adresine mail atacaktırlar.)

2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **15.07.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.

3-Başvuru yapmak ya da para yatırmış olmak ‘‘Kursa Kabul’’ anlamına **gelmemektedir**.

4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden sonra www.tcf.gov.tr adresimizde ilgili kurs içeriğinde duyurulacaktır.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Muafiyet: BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler,

• Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değillerdir. Bu kriterlere sahip olan kursiyerler teori derslerinden muafırlar.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değışebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.
- ‘‘ Sporda Cezası Yoktur’’ yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (**1.250-TL**) ödendiğine dair banka dekontunun aslı veya çıktısı

- ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
- ✓ **Banka personeline ‘‘Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi’’ olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
- ✓ **İnternet Bankacılından ise, İşlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme-Kurum;Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN yazılarak ödeme yapılabilir.**
- ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesini faks yada mail yoluyla pilates@tcf.gov.tr adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECEKTİR!

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.