

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
2. KADEME AEROBİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU
01-12 KASIM 2016
AYDIN

ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI (UYGULAMA)

| GÜN | SAAT | DERSİN ADI | ÖĞRETİM GÖREVLİSİ |
|----------------------------|---------------|---------------------------------------|-------------------|
| 01 KASIM 2016 SALI | 09:00 - 14:00 | Özel Antrenman Bilgisi (5) | |
| | 15:00 - 20:00 | Özel Antrenman Bilgisi (5) | |
| 02 KASIM 2016 ÇARŞAMBA | 09:00 - 13:00 | Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme (4) | |
| | 14:00 - 20:00 | Spor Dalı Teknik Taktik (6) | |
| 03 KASIM 2016 PERŞEMBE | 08:30 - 14:30 | Spor Dalı Teknik Taktik (6) | |
| | 14:30 - 20:30 | Spor Dalı Teknik Taktik (6) | |
| 04 KASIM 2016 CUMA | 08:30 - 14:30 | Spor Dalı Teknik Taktik (6) | |
| | 14:30 - 20:30 | Spor Dalı Teknik Taktik (6) | |
| 05 KASIM 2016 CUMARTESİ | 09:00 - 13:00 | Spor Dalı Teknik Taktik (4) | |
| | 14:00 - 20:00 | Spor Dalı Teknik Taktik (6) | |
| 06 KASIM 2016 PAZAR | 09:00 - 13:00 | Spor Dalı Teknik Taktik (4) | |
| | 14:00 - 20:00 | Spor Dalı Teknik Taktik (6) | |

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

| TARİH | SAAT | DERSİN ADI | SÜRESİ | ÖĞRETİM GÖREVLİSİ |
|----------------------------|-------------|--------------------------------|--------|-------------------|
| 07 KASIM 2016 PAZARTESİ | 08.30-12.30 | Sporda Öğretim Yöntemleri | 4 Saat | |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | | |
| | 13.30-17.30 | Spor Psikolojisi | 4 Saat | |
| | 17.30-19.30 | Spor Psikolojisi | 2 Saat | |
| 08 KASIM 2016 SALI | 08.30-12.30 | Beceri Öğrenimi | 4 Saat | |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | | |
| | 13.30-17.30 | Psikomotor Gelişim | 4 Saat | |
| | 17.30-21.30 | Psikomotor Gelişim | 4 Saat | |
| 09 KASIM 2016 ÇARŞAMBA | 08.30-12.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat | |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | | |
| | 13.30-17.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat | |
| | 17.30-19.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat | |
| | 19.30-21.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 2 Saat | |
| 10 KASIM 2016 PERŞEMBE | 08.30-12.30 | Spor ve Beslenme | 4 Saat | |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | | |
| | 13.30-17.30 | Sporcu Sağlığı | 4 Saat | |
| | 17.30-19.30 | Sporda Yönetim ve Organizasyon | 2 Saat | |
| 11 KASIM 2016 CUMA | 08.30-12.30 | Spor Fizyolojisi | 4 Saat | |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | | |
| | 13.30-17.30 | Spor Fizyolojisi | 4 Saat | |
| | 17.30-19.30 | Sporda Ölçme ve Değerlendirme | 2 Saat | |
| 12 KASIM 2016 CUMARTESİ | 08.30-12.30 | Spor Sosyolojisi | 4 Saat | |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | | |
| | 13.30-19.30 | Spor Anatomisi | 6 Saat | |

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **Ön kayıt:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- **Kesin Kayıt:** Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **25.10.2016** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

NOT:

- **Sadece herhangi bir 2.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.**
- **2. Kademeye girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1. Kademe sertifikası alın tarihinin üzerinden en az 1 yıl geçmesi gerekmektedir.**
- **2. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.**

KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- **Daha önce almış olduğu 1 Kademe Aerobik Cimnastik belgesinin fotokopisi**
- TCF onaylı 2 (iki) Adet Gelişim Semineri Belgesi
- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- 2.Kademe ve Üzeri bir antrenörün yanında en az 1 (bir) yıl çalıştığına dair antrenör imzalı belge
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (**Aerobik Cimnastik 750.-TL**) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi

IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.