

## 2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU

### 15 – 27 EKİM 2019

#### TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

15 – 20 EKİM 2019

Kurs Yeri: Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi  
Emniyet Mahallesi Abant 1 Caddesi 10/1C Yenimahalle/ANKARA

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
15 EKİM 2019 SALI	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat
16 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
17 EKİM 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat
18 EKİM 2019 CUMA	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
19 EKİM 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
20 EKİM 2019 PAZAR	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat

# 2.KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU

## TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)

22 – 27 EKİM 2019

Kurs Yeri: Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Balgat Mah. 1416 Sok. No:19 Çankaya/ANKARA

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
22 EKİM 2019 SALI	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-14:00	Özel Antrenman Bilgisi	1 Saat
	14:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 saat
23 EKİM 2019 ÇARŞAMBA	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
24 EKİM 2019 PERŞEMBE	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
25 EKİM 2019 CUMA	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
26 EKİM 2019 CUMARTESİ	09:00-15:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 saat
	15:00-16:00	SINAV (Özel Antrenman Bilgisi )	1 Saat
	16:00-20:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	4 Saat
27 EKİM 2019 PAZAR	09:00-12:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	3 Saat
	13:00-19:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	6 Saat

## **KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ**

- 1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.
- 2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **09.10.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.
- 3-Başvuru yapmak ya da para yatırmış olmak ‘‘Kursa Kabul’’ anlamına **gelmemektedir.**
- 4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden sonra [www.tcf.gov.tr](http://www.tcf.gov.tr) adresimizde ilgili kurs içeriğinde duyurulacaktır.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

(Telafiye girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 250 tl ücret dekontu ile birlikte [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine mail atacaktırlar. )

### **KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR**

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### **GEREKLİ BELGELER**

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- 1.Kademe Pilates belge fotokopisi
- 2 adet katılmış olduğu gelişim seminerlerine ait fotokopi
- Torik derslerden muafiyet içeren belge fotokopisi (**Herhangi başka bir branştan 5 yıl içerisinde almış olduğu antrenörlük belgesi**)
- ‘‘ Sporda Cezası Yoktur’’ yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (2.250-TL) ödendiğine dair banka dekontunun aslı veya çıktısı
  - ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
  - ✓ **Banka personeline ‘‘Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi’’ olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
  - ✓ **İnternet Bankacılından ise, İşlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme - Kurum; Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN yazılarak ödeme yapılabilir.**
  - ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesi ve banka dekontunu faks (312) 310 16 30 a yada mail yoluyla [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

### **ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEYECEKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir. Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.