

**1.KADEME PİLATES YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU**  
**04 - 14 TEMMUZ 2019 / ANKARA**

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**04 - 08 TEMMUZ 2019**

**Kurs Yeri: Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi**  
**Emniyet Mahallesi Abant 1 Caddesi 10/1C Yenimahalle/ANKARA**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
04 TEMMUZ 2019 PERŞEMBE	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)
	12.30 - 13.30	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)
	17:30 - 19:30	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)
05 TEMMUZ 2019 CUMA	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)
	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi (4)
06 TEMMUZ 2019 CUMARTESİ	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)
	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)
07 TEMMUZ 2019 PAZAR	08.30-12.30	Spor ve Beslenme(4)
	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)
	17.00-19.00	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)
08 TEMMUZ 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim (4)
	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 15:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)
	15.00-17.00	Psikomotor Gelişim(2)
	17:00-21:00	Spor Fizyolojisi(4)

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**  
**09 – 14 TEMMUZ 2019**

**Kurs Yeri: Türkiye Cimnastik Federasyonu**  
**Balgat Mah. 1416 Sok. No:19 Çankaya/ANKARA**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
09 TEMMUZ 2019 SALI	09:00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00–18:00	Teknik / Taktik
10 TEMMUZ 2019 ÇARŞAMBA	09:00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00–18:00	Teknik / Taktik
11 TEMMUZ 2019 PERŞEMBE	09.00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00–18:00	Teknik / Taktik
12 TEMMUZ 2019 CUMA	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi
	14:00–18:00	Özel Antrenman Bilgisi
13 TEMMUZ 2019 CUMARTESİ	09:00 - 16:00	Özel Antrenman Bilgisi
	16:00–18:00	SINAV
14 TEMMUZ 2019 PAZAR	10:00 - 18:00	SINAV

## **KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ**

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır. (Telafiye girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 250 tl ücret dekontu ile birlikte [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr). adresine mail atacaklardır. )

2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **28.06.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.

3-Başvuru yapmak ya da para yatırmış olmak ‘Kursa Kabul’ anlamına **gelmemektedir.**

4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden sonra [www.tcf.gov.tr](http://www.tcf.gov.tr) adresimizde ilgili kurs içeriğinde duyurulacaktır.

**Dikkat:** **Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.**

**Not:** BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muafır.

• Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### **KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR**

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### **GEREKLİ BELGELER**

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.
- “Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (2.250-TL) ödendiğine dair banka dekontunun aslı veya çıktısı
- ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
- ✓ **Banka personeline “Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
- ✓ **İnternet Bankacılından ise, İşlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme-Kurum;Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN yazılarak ödeme yapılabilir.**
- ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesini faks yada mail yoluyla [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr). adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEYECEKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir. Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.