

2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU

19 - 30 KASIM 2019 / ANKARA

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)

19 – 24 KASIM 2019

Kurs Yeri: TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU

Balgat Mah. 1416 Sok. No: 19 Çankaya

| GÜN | SAAT | DERSİN ADI | EĞİTMEN |
|--------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------|
| 19 KASIM 2019 SALI | 08:30 – 12:30 | Özel Antrenman Bilgisi(4) | |
| | 13:00-14:00 | Özel Antrenman Bilgisi(1) | |
| | 14:00-20:00 | Spor Dalı Teknik Taktik(6) | |
| 20 KASIM 2019 ÇARŞAMBA | 08:30 – 12:30 | Spor Dalı Teknik Taktik(4) | |
| | 13:00-20:00 | Spor Dalı Teknik Taktik(7) | |
| 21 KASIM 2019 PERŞEMBE | 08:30 – 12:30 | Spor Dalı Teknik Taktik(4) | |
| | 13:00-20:00 | Spor Dalı Teknik Taktik(7) | |
| 22 KASIM 2019 CUMA | 08:30 – 12:30 | Özel Antrenman Bilgisi(4) | |
| | 13:00-20:00 | Spor Dalı Teknik Taktik(7) | |
| 23 KASIM 2019 CUMARTESİ | 09:00-15:00 | Spor Dalı Teknik Taktik(6) | |
| | 15:00-16:00 | SINAV (Özel Antrenman Bilgisi) (1) | |
| | 16:00-20:00 | Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme(4) | |
| 24 KASIM 2019 PAZAR | 09:00-12:00 | SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik) (3) | |
| | 13:00-19:00 | SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik) (6) | |

2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU

19 - 30 KASIM 2019 / ANKARA

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

25 -30 KASIM 2019

Kurs Yeri: Gazi Üniversitesi

Spor Bilimleri Fakültesi

| TARİH | SAAT | DERSİN ADI | SÜRESİ |
|----------------------------|-------------|--------------------------------|--------|
| 25 KASIM 2019 PAZARTESİ | 08.30-12.30 | Sporda Öğretim Yöntemleri | 4 Saat |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | |
| | 13.30-17.30 | Spor Sosyolojisi | 4 Saat |
| | 17.30-19.30 | Sporda Ölçme ve Değerlendirme | 2 Saat |
| 26 KASIM 2019 SALI | 08.30-12.30 | Spor ve Beslenme | 4 Saat |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | |
| | 13.30-17.30 | Psikomotor Gelişim | 4 Saat |
| | 17.30-21.30 | Psikomotor Gelişim | 4 Saat |
| 27 KASIM 2019 ÇARŞAMBA | 08.30-12.30 | Beceri Öğrenimi | 4 Saat |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | |
| | 13.30-17.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat |
| | 17.30-19.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 2 Saat |
| 28 KASIM 2019 PERŞEMBE | 08.30-12.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | |
| | 13.30-17.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat |
| | 17.30-19.30 | Sporda Yönetim ve Organizasyon | 2 Saat |
| 29 KASIM 2019 CUMA | 08.30-12.30 | Spor Fizyolojisi | 4 Saat |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | |
| | 13.30-17.30 | Spor Fizyolojisi | 4 Saat |
| | 17.30-19.30 | Spor Psikolojisi | 2 Saat |
| 30 KASIM 2019 CUMARTESİ | 08.30-12.30 | Spor Psikolojisi | 4 Saat |
| | 12.30-13.30 | Öğle Arası | |
| | 13.30-19.30 | Spor Anatomisi | 6 Saat |
| | 19.30-23.30 | Sporcu Sağlığı | 4 Saat |

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

ÖN KAYIT:

- 1- Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı "Spor Bilgi Sistemi" uygulaması kullanılarak yapılacaktır.
- 2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **11.11.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.
- 3-Başvuru yapmak ve başvuruya ait ödemeyi yapmış olmak, "Kursa Kabul" anlamına **gelmemektedir.**
- 4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden 1 gün sonra www.tcf.gov.tr adresimizde "İlgili Kurs İlanı İçeriğinde" ya da e-devlet sisteminde "Başvurularım" bölümünden duyurulacaktır.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

(Telafile girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 250 tl ücret dekontunu pilates@tcf.gov.tr adresine başvuru süresi içerisinde mail atacaklardır.)

NOT: 2. KADEME KURSA KATILMAK İÇİN

- 2 adet katılmış olduğu gelişim seminerlerine ait fotokopi
- 1.Kademe Pilates belge fotokopisi

NOT: Teorik derslerden muaf ise muafiyetini içeren belge fotokopisi **(Herhangi başka bir branştan 5 yıl içerisinde almış olduğu 2. Kademe ve üzeri Antrenörlük belgesi)**

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmî Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı, resmi ve özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
"Antrenörlük kursuna katılmasında herhangi bir sakınca yoktur."ibaresi bulunan sağlık raporları geçerlidir.
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alınabilir)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (diplomanın aslı ile geldiği takdirde fotokopi kabul edilir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini ibraz etmek zorundadır.
- " Sporda Cezası Yoktur" yazısı (buldukları İl Müdürlüklerinden ya da e-devlet kanalıyla Spor Bilgi Sistemi içerisindeki "Ceza Bilgi Formları" kısmından alınabilir.)
- 1.Kademe Pilates belge fotokopisi
- 2 adet katılmış olduğu gelişim seminerlerine ait fotokopi
- Torik derslerden muafiyet içeren belge fotokopisi **(Herhangi başka bir branştan 5 yıl içerisinde almış olduğu 2. Kademe üzeri Antrenörlük belgesi)**

ÖDEME:

Kurs ücreti (2.250-TL) olup, aşağıdaki adımlar takip edilerek yapılmalıdır:

- ✓ **Öncelikle e-devlet "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden başvuru yapılması gerekmektedir.**
- ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
- ✓ **Banka personeline "Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi" olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
- ✓ **İnternet Bankacılından ise, işlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme - Kurum; Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN girilerek ödeme yapılabilir.**
- ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesi ve banka dekontunu faks (312) 310 16 30 a yada mail yoluyla pilates@tcf.gov.tr adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.
Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.