

## 2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU 20 HAZİRAN – 02 TEMMUZ 2019 / ANTALYA

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**20 – 25 HAZİRAN 2019**

**Kurs Yeri: Antalya Spor Salonu/Meltem Mah.-Muratpaşa**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
<b>20 HAZİRAN 2019</b>  <b>PERŞEMBE</b>	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
	12.30-13.30	<b>Öğle Arası</b>	
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat
<b>21 HAZİRAN 2019</b>  <b>CUMA</b>	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30-13.30	<b>Öğle Arası</b>	
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
<b>22 HAZİRAN 2019</b>  <b>CUMARTESİ</b>	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30-13.30	<b>Öğle Arası</b>	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat
<b>23 HAZİRAN 2019</b>  <b>PAZAR</b>	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30-13.30	<b>Öğle Arası</b>	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
<b>24 HAZİRAN 2019</b>  <b>PAZARTESİ</b>	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	<b>Öğle Arası</b>	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
<b>25 HAZİRAN 2019</b>  <b>SALI</b>	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	<b>Öğle Arası</b>	
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat

## 2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**

**27 HAZİRAN – 02 TEMMUZ 2019**

**Kurs Yeri: Antalya Spor Salonu/Meltem Mah.-Muratpaşa**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
<b>27 HAZİRAN 2019</b> <b>PERŞEMBE</b>	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-14:00	Özel Antrenman Bilgisi	1 Saat
	14:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 saat
<b>28 HAZİRAN 2019</b> <b>CUMA</b>	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>29 HAZİRAN 2019</b> <b>CUMARTESİ</b>	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>30 HAZİRAN 2019</b> <b>PAZAR</b>	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>01 TEMMUZ 2019</b> <b>PAZARTESİ</b>	09:00-16:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 Saat
	16:00-17:00	SINAV (Özel Antrenman Bilgisi	1 Saat
	17:00-20:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	4 Saat
<b>02 TEMMUZ 2019</b> <b>SALI</b>	09:00-12:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	3 Saat
	13:00-19:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	6 Saat

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **Ön Kayıt:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

(Telafile girecek kursiyerler, telafi dilekçesi ve dekontu [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine taratarak mail yoluyla göndereceklerdir.)

2- **Kesin Kayıt:** Kursiyerlerin ücretlerini en geç **12.06.2019** mesai saati bitimine kadar yatırmaları ve tüm istenen belgeleri e-devlet üzerinden sisteme yüklemeleri gerekmektedir.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

**Not:** Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### NOT:

- **Sadece herhangi bir II.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değillerdir. ( Son Beş yıl içerisinde alınmış olması şartıyla )**
- **2. Kademe girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1.Kademe sertifikası alım tarihinin üzerinden 1 yıl geçmesi gerekmektedir.**
- **2. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.**

### KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### GEREKLİ BELGELER

- **Daha önce almış olduğu 1.Kademe Pilates belgesi ve 2 Gelişim Seminerinin fotokopisi**
- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.( Son Beş Yıl içerisinde alınmış olan 2. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla Spor Bilgi Sisteminden alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (**2.250 - TL**) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

**Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır. Banka personeline “Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi taktirde ödememiz geçerli olmayacaktır.**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir. Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.