

2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU 23 NİSAN – 04 MAYIS 2019 / İSTANBUL

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)

23 – 28 NİSAN 2019

Kurs Yeri: Kartal Cimnastik Salonu
Karlıktepe Mah. 1416 Sok. No: 19 Kartal / İstanbul

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
23 NİSAN 2019 SALI	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-14:00	Özel Antrenman Bilgisi	1 Saat
	14:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 saat
24 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
25 NİSAN 2019 PERŞEMBE	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
26 NİSAN 2019 CUMA	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
27 NİSAN 2019 CUMARTESİ	09:00-10:00	SINAV (Özel Antrenman Bilgisi)	1 Saat
	10:00-16:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 Saat
	16:00-20:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	4 Saat
28 NİSAN 2019 PAZAR	09:00-12:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik)	3 Saat
	13:00-19:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik)	6 Saat

2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

29 NİSAN – 04 MAYIS 2019

Kurs Yeri: Kartal Cimnastik Salonu
Karlıktepe Mah. 1416 Sok. No: 19 Kartal / İstanbul

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
29 NİSAN 2019 PAZARTESİ	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat
30 NİSAN 2019 SALI	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
01 MAYIS 2019 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat
02 MAYIS 2019 PERŞEMBE	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
03 MAYIS 2019 CUMA	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
04 MAYIS 2019 CUMARTESİ	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

(Telafiye girecek kursiyerler, telafi dilekçesi ve dekontu pilates@tcf.gov.tr adresine taratarak mail yoluyla göndereceklerdir.)

2- Kesin Kayıt: Kursiyerlerin ücretlerini en geç **17.04.2019** mesai saati bitimine kadar yatırmaları ve tüm istenen belgeleri e-devlet üzerinden sisteme yüklemeleri gerekmektedir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not: Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

NOT:

- Sadece herhangi bir II.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. (Son Beş yıl içerisinde alınmış olması şartıyla)
- 2. Kademe girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1.Kademe sertifikası alın tarihinin üzerinden 1 yıl geçmesi gerekmektedir.
- 2. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.

KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- Daha önce almış olduğu 1 Kademe Pilates belgesi ve 2 Gelişim Semineri fotokopisi
- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(Son Beş Yıl içerisinde alınmış olan 2. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- Sporda Cezası Yoktur" yazısı (e-devlet kanalıyla Spor Bilgi Sisteminden alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (2.250 - TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.

Banka personeline "Fatura Ekranından Spor Federasyonları Ödemesi" olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.

Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.