

CİMNASTİK BALESİ EĞİTMENLİK KURS PROGRAMI
11-21 NİSAN 2016 ANKARA/ CEMAL ALPMAN CİMNASTİK SALONU
TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)
11-15 NİSAN 2016

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	EĞİTMENİ
11 NİSAN 2016 PAZARTESİ	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Ara		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30 - 19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat	
12 NİSAN 2016 SALI	08.30-12.30	Spor Anatomisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Ara		
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
	17.30 -19.30	Psikomotor Gelişim	2 Saat	
13 NİSAN 2016 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Ara		
	13.30-17.30	Spor ve Beslenme	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat	
14 NİSAN 2016 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Ara		
	13.30-17.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat	
15 NİSAN 2016 CUMA	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30-13.30	Ara		
	13.30 – 17.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat	
	17.30- 19:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat	

ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI (UYGULAMA)
16-21 NİSAN 2016

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	EĞİTMENİ
16 NİSAN 2016 CUMARTESİ	08.30-12.30	Koreografi Uygulaması	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
17 NİSAN 2016 PAZAR	08.30-12.30	BEDEN VE RİTM ALGI ÇALIŞMASI	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Yer Egzersizlerinin Uygulanması	4 Saat	
18 NİSAN 2016 PAZARTESİ	08.30-12.30	Bar Hareketlerinin Uygulanması (Klasik bale bar çalışmaları)	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13:30 – 17:30	Bar Hareketlerinin Uygulanması (Klasik bale bar çalışmaları)	4 Saat	
19 NİSAN 2016 SALI	08.30-12.30	Koreografi Uygulaması	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Yer Egzersizlerinin Uygulanması	4 Saat	
20 NİSAN 2016 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Modern Dans Çalışmaları	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Modern Dans Çalışmaları	4 Saat	
21 NİSAN 2016 PERŞEMBE	08.30-12.30	Bale-Minder ve Modern Dans Sınavları	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-18.30	Bale-Minder ve Modern Dans Sınavları	2.Saat	

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- Ön kayıt: Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurarak yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan kursiyerler SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **05/04/2016 Salı** günü mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatıracaklardır. Ücreti zamanında yatırmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

- Herhangi bir branşta en az 1. kademe antrenör belgesi olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1. En az lise veya dengi okul mezunu olmak (cimnastik milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
2. Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
3. Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
4. En az 18 yaşını doldurmuş olmak
5. 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliğine ve Federasyon Disiplin Talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Beyanı
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alınabilir)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Cimnastik Balesi 750.- TL) ödendiğine dair isim yazılı banka dekontunun aslı

Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi

IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.