

1.KADEME STEP – AEROBİK YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU
26 KASIM – 06 ARALIK 2019 / ELAZIĞ

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)

26 KASIM – 01 ARALIK 2019

Kurs Yeri: Şehit Muammer Faruk Salgar Gençlik Merkezi Gençlik Merkezi Salonu
(Cumhuriyet Mah. Vedat Dalokay.Cad. Merkez/Elazığ)

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	EĞİTMEN
26 KASIM 2019	09:00-13:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (4 Saat)	
SALI	14:00–17:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (3 Saat)	
27 KASIM 2019	09:00-13:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (4 Saat)	
ÇARŞAMBA	14:00–17:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (3 Saat)	
28 KASIM 2019	09.00-13:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (4 Saat)	
PERŞEMBE	14:00–17:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (3 Saat)	
29 KASIM 2019	09:00-12:00	Spor Dalı Teknik / Taktik (3 Saat)	
CUMA	11:00 – 13:00	Spor Dalı Oyun Kuralları (2 Saat)	
	14:00–16:00	Özel Antrenman Bilgisi (2 Saat)	
30 KASIM 2019	09:00 - 13:00	Özel Antrenman Bilgisi (4 Saat)	
CUMARTESİ	14:00 – 18:00	Özel Antrenman Bilgisi (4 Saat)	
01 ARALIK 2019	09:00 – 13:00	Spor Dalı Teknik / Taktik SINAV (4 Saat)	
PAZAR	14:00 - 18:00	Spor Dalı Teknik / Taktik SINAV (4 Saat)	

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

02 – 06 ARALIK 2019

Kurs Yeri: Olimpik Yüzme Havuzu Toplantı Salonu(Abdullah Paşa Mah. Saray Bosna
Cad. No:6 /ELAZIĞ

GÜN	SAAT	DERSİN ADI
02 ARALIK 2019	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)
PAZARTESİ	12.30 - 13.30	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)
	17:30 - 19:30	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)
03 ARALIK 2019	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)
SALI	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi (4)
04 ARALIK 2019	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)
ÇARŞAMBA	12:30 - 13:00	Öğle Arası
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)
05 ARALIK 2019	08.30-12.30	Spor ve Beslenme(4)
PERŞEMBE	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)
	17.00-19.00	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)
06 ARALIK 2019	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim (4)
CUMA	12.30 - 13.00	Öğle Arası
	13:00 - 15:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)
	15.00-17.00	Psikomotor Gelişim(2)
	17:00-21:00	Spor Fizyolojisi(4)

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

ÖN KAYIT:

- 1- Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı “Spor Bilgi Sistemi” uygulaması kullanılarak yapılacaktır.
- 2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **22.11.2019** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.
- 3-Başvuru yapmak ve başvuruya ait ödemeyi yapmış olmak, “Kursa Kabul” anlamına **gelmemektedir.**
- 4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden 1 gün sonra www.tcf.gov.tr adresimizde “İlgili Kurs İlanı İçeriğinde” ya da e-devlet sisteminde “Başvurularım” bölümünden duyurulacaktır.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

(Telafiye girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 250 tl ücret dekontunu pilates@tcf.gov.tr adresine başvuru süresi içerisinde mail atacaklardır.)

Not: Üniversitelerin BESYO veya Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslerden muafır.

- 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muafır.
- 2. Kademe ya da daha üst kademe belgeye sahip (son beş yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muafır.

Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (doktor onaylı, resmi ve özel hastane ya da aile hekiminden alınmış)
”Antrenörlük kursuna katılmasında herhangi bir sakınca yoktur.”ibaresi bulunan sağlık raporları geçerlidir.
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alınabilir)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (diplomanın aslı ile gelindiği takdirde fotokopi kabul edilir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini ibraz etmek zorundadır.
- “ Sporda Cezası Yoktur” yazısı (buldukları İl Müdürlüklerinden ya da e-devlet kanalıyla Spor Bilgi Sistemi içerisindeki “Ceza Bilgi Formları” kısmından alınabilir.)

ÖDEME:

Kurs ücreti (2.250-TL) olup, aşağıdaki adımlar takip edilerek yapılmalıdır:

- ✓ **Öncelikle e-devlet “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden başvuru yapılması gerekmektedir.**
- ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
- ✓ **Banka personeline “Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
- ✓ **İnternet Bankacılığında ise, İşlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme - Kurum; Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN girilerek ödeme yapılabilir.**
- ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesi ve banka dekontunu faks (312) 310 16 30 a ya da mail yoluyla pilates@tcf.gov.tr adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECEKTİR...

**Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.
Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.**