

**1.KADEME PİLATES EĞİTMENLİK KURSU**  
**18-28 NİSAN 2017 ANKARA**

**ÇAYYOLU GÜVEN SAĞLIK KAMPÜSÜ**  
**GÜVEN YAŞAM**  
**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)**  
**18-23 NİSAN 2017**

| Günler                     | Saat             | Dersler                | EĞİTMENİ |
|----------------------------|------------------|------------------------|----------|
| 18 NİSAN 2017<br>SALI      | 09:00-13:00 (4)  | Teknik / Taktik        |          |
|                            | 14:00-18:00(4)   | Teknik / Taktik        |          |
| 19 NİSAN 2017<br>ÇARŞAMBA  | 09:00-13:00(4)   | Teknik / Taktik        |          |
|                            | 14:00-18:00(4)   | Teknik / Taktik        |          |
| 20 NİSAN 2017<br>PERŞEMBE  | 09.00-13:00(4)   | Teknik / Taktik        |          |
|                            | 14:00-18:00(4)   | Teknik / Taktik        |          |
| 21 NİSAN 2017<br>CUMA      | 09:00-13:00(4)   | Özel Antrenman Bilgisi |          |
|                            | 14:00-18:00(4)   | Özel Antrenman Bilgisi |          |
| 22 NİSAN 2017<br>CUMARTESİ | 09:00 - 10:00(1) | SINAV                  |          |
|                            | 11:00-18:00(7)   | Özel Antrenman Bilgisi |          |
| 23 NİSAN 2017<br>PAZAR     | 12:00 - 18:00(6) | SINAV                  |          |

**GAZİ ÜNİVERSİTESİ**  
**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**24-28 NİSAN 2017**

| TARİH                     | SAAT          | DERSİN ADI                      | SÜRESİ | Öğretim Görevlisi |
|---------------------------|---------------|---------------------------------|--------|-------------------|
| 24 NİSAN<br>2017PAZARTESİ | 13.30 - 17.30 | Spor Anatomisi                  | 4 Saat |                   |
|                           | 17.30 - 19.30 | Sporda Yönetimi ve Organizasyon | 2 Saat |                   |
| 25 NİSAN 2017<br>SALI     | 08.30 - 12.30 | Beceri Öğrenimi                 | 4 Saat |                   |
|                           | 12.30 - 13.30 | Öğle Arası                      |        |                   |
|                           | 13.30 - 19.30 | Psikomotor Gelişim              | 6 Saat |                   |
| 26 NİSAN<br>2017ÇARŞAMBA  | 08.30 - 12.30 | Spor ve Beslenme                | 4 Saat |                   |
|                           | 12.30 - 13.30 | Öğle Arası                      |        |                   |
|                           | 13.30 - 17.30 | Sporda Öğretim Yöntemleri       | 4 Saat |                   |
|                           | 17.30-19.30   | Sporda Ölçme ve Değerlendirme   | 2 Saat |                   |
| 27 NİSAN 2017<br>PERŞEMBE | 08.30 - 12.30 | Sporcu Sağlığı                  | 4 Saat |                   |
|                           | 12.30 - 13.30 | Öğle arası                      |        |                   |
|                           | 13.30 - 15.30 | Spor Fizyolojisi                | 4 Saat |                   |
|                           | 15.30-19.30   | Spor Psikolojisi                | 4 Saat |                   |
| 28 NİSAN 2017<br>CUMA     | 08.30 - 12.30 | Genel Antrenman Bilgisi         | 4 Saat |                   |
|                           | 12.30 - 13.00 | Öğle Arası                      |        |                   |
|                           | 13.30 - 19.30 | Genel Antrenman Bilgisi         | 6 Saat |                   |
|                           | 19.30-21.30   | Yetenek Seçimi ve İlkeleri      | 2 Saat |                   |

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttır.)

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **16.04.2017** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir..

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

**Not:** BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan) kişiler teori derslerden muafır.

• üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### GEREKLİ BELGELER

- ◆ 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- ◆ Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- ◆ Nüfus cüzdanı fotokopisi
- ◆ Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- ◆ En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- ◆ Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(BESYO Mezunu veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- ◆ Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
  - ◆ Kurs ücreti ( Pilates 1.750 - TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı **Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası- Anafartalar Şubesi IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.