

## 2. KD. PİLATES EĞİTMENLİK KURSU 12 - 23 ARALIK 2017

(KARTAL CİMNASTİK SALONU-İSTANBUL)

### TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA) 12 – 17 ARALIK 2017

| GÜN                         | SAAT          | DERSİN ADI                        | SÜRESİ |
|-----------------------------|---------------|-----------------------------------|--------|
| 12 ARALIK 2017<br>SALI      | 08:30 – 12:30 | Özel Antrenman Bilgisi            | 4 Saat |
|                             | 13:00-14:00   | Özel Antrenman Bilgisi            | 1 Saat |
|                             | 14:00-20:00   | Spor Dalı Teknik Taktik           | 6 saat |
| 13 ARALIK 2017<br>ÇARŞAMBA  | 08:30 – 12:30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | 4 Saat |
|                             | 13:00-20:00   | Spor Dalı Teknik Taktik           | 7 Saat |
| 14 ARALIK 2017<br>PERŞEMBE  | 08:30 – 12:30 | Spor Dalı Teknik Taktik           | 4 Saat |
|                             | 13:00-20:00   | Spor Dalı Teknik Taktik           | 7 Saat |
| 15 ARALIK 2017<br>CUMA      | 08:30 – 12:30 | Özel Antrenman Bilgisi            | 4 Saat |
|                             | 13:00-20:00   | Spor Dalı Teknik Taktik           | 7 Saat |
| 16 ARALIK 2017<br>CUMARTESİ | 09:00-10:00   | SINAV (Özel Antrenman Bilgisi )   | 1 Saat |
|                             | 10:00-16:00   | Spor Dalı Teknik Taktik           | 6 Saat |
|                             | 16:00-20:00   | Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme | 4 Saat |
| 17 ARALIK 2017<br>PAZAR     | 09:00-12:00   | SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )  | 3 Saat |
|                             | 13:00-19:00   | SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )  | 6 Saat |

## 2. KD. PİLATES EĞİTMENLİK KURSU 12 - 23 ARALIK 2017

(KARTAL CİMNASTİK SALONU-İSTANBUL)

### TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ) 18 - 23 ARALIK 2017

| TARİH                       | SAAT        | DERSİN ADI                     | SÜRESİ |
|-----------------------------|-------------|--------------------------------|--------|
| 18 ARALIK 2017<br>PAZARTESİ | 08.30-12.30 | Sporda Öğretim Yöntemleri      | 4 Saat |
|                             | 12.30-13.30 | Öğle Arası                     |        |
|                             | 13.30-17.30 | Spor Sosyolojisi               | 4 Saat |
|                             | 17.30-19.30 | Sporda Ölçme ve Değerlendirme  | 2 Saat |
| 19 ARALIK 2017<br>SALI      | 08.30-12.30 | Spor ve Beslenme               | 4 Saat |
|                             | 12.30-13.30 | Öğle Arası                     |        |
|                             | 13.30-17.30 | Psikomotor Gelişim             | 4 Saat |
|                             | 17.30-21.30 | Psikomotor Gelişim             | 4 Saat |
| 20 ARALIK 2017<br>ÇARŞAMBA  | 08.30-12.30 | Beceri Öğrenimi                | 4 Saat |
|                             | 12.30-13.30 | Öğle Arası                     |        |
|                             | 13.30-17.30 | Genel Antrenman Bilgisi        | 4 Saat |
|                             | 17.30-19.30 | Genel Antrenman Bilgisi        | 2 Saat |
| 21 ARALIK 2017<br>PERŞEMBE  | 08.30-12.30 | Genel Antrenman Bilgisi        | 4 Saat |
|                             | 12.30-13.30 | Öğle Arası                     |        |
|                             | 13.30-17.30 | Genel Antrenman Bilgisi        | 4 Saat |
|                             | 17.30-19.30 | Sporda Yönetim ve Organizasyon | 2 Saat |
| 22 ARALIK 2017<br>CUMA      | 08.30-12.30 | Spor Fizyolojisi               | 4 Saat |
|                             | 12.30-13.30 | Öğle Arası                     |        |
|                             | 13.30-17.30 | Spor Fizyolojisi               | 4 Saat |
|                             | 17.30-19.30 | Spor Psikolojisi               | 2 Saat |
| 23 ARALIK 2017<br>CUMARTESİ | 08.30-12.30 | Spor Psikolojisi               | 4 Saat |
|                             | 12.30-13.30 | Öğle Arası                     |        |
|                             | 13.30-19.30 | Spor Anatomisi                 | 6 Saat |
|                             | 19.30-23.30 | Sporcu Sağlığı                 | 4 Saat |

## **KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ**

1- **Ön kayıt:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- **Kesin Kayıt:** Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **04.12.2017** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

**NOT:**

- **Sadece herhangi bir II.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar (son 5 yıl içerisinde alınmış belgeler) teorik derslere girmek zorunda değildir.**
- **2. Kademeye girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1.Kademe sertifikası alın tarihinin üzerinden 1 yıl geçmesi gerekmektedir.**
- **2. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.**

## **KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR**

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## **GEREKLİ BELGELER**

- **Daha önce almış olduğu 1 Kademe Pilates belgesinin fotokopisi**
- TCF onaylı 2 (iki) Adet Gelişim Semineri Belgesi
- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti ( **2. Kademe Pilates 1.750 - TL** ) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

**Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi**

**IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.