

1. KADEME PİLATES EĞİTMENLİK KURSU ANKARA

12-23 KASIM 2012

Ders Programı

Branşa Özel Teknik Eğitim Dersleri (Uygulamalı)

JOYA HEALTH CLUB Güzeltepe mah. 747 sok. No:3-B 105 Çankaya/ANKARA

TEL.0312 4082222

Günler	Saat	Dersler	
12.11.2012 Pazartesi	09:00-13:00	Teknik / Taktik	Öğr. Gör. Dr.SERDAR GÜRBÜZ
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
13.11.2012 Salı	09:00-13:00	Teknik / Taktik	Öğr. Gör. Dr.SERDAR GÜRBÜZ
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
14.11.2012 Çarşamba	09:00-13:00	Teknik / Taktik	Öğr. Gör. Dr.SERDAR GÜRBÜZ
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
15.11.2012 Perşembe	09:00-13:00	Teknik / Taktik	Öğr. Gör. Dr.SERDAR GÜRBÜZ
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
16.11.2012 Cuma	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Dr.SERDAR GÜRBÜZ
	14:00-18:00	Özel Antrenman Bilgisi	
17.11.2012 Cumartesi	09:00 - 11:00	Özel Antrenman Bilgisi	Öğr. Gör. Dr.SERDAR GÜRBÜZ
	12:00-18:00	SINAV	

Temel eğitim dersleri (teori):Celal Alpman Spor Salonu (Seminer Salonu)

19 Mayıs Spor Kompleksi-ULUS

Tel : 0312 324 13 17

Günler	Saat	Dersler	Öğretim Görevlisi
18.11.2012 Pazar	08:30 -12:30	Sporcu Sağlığı	Öğr. Gör. Dr. Neşe ŞAHİN
	12:30-13:30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor ve Beslenme	Öğr. Gör. Dr. Neşe ŞAHİN
19.11.2012 Pazartesi	08:30 -10:30	Genel Antrenman Bilgisi	Yrd. Doç. Dr. Cengiz AKALAN
	10:30-12:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	Yrd. Doç. Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Psikomotor Gelişim	Yrd. Doç. Dr. Sürhat MÜNİROĞLU

20.11.2012 Salı	08:30 -12:30	Sporda Öğretim Yöntemleri	Yrd. Doç. Dr. Hakan SUNAY
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-15.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	Yrd. Doç. Dr. Hakan SUNAY
	16:00-18:00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	Yrd. Doç. Dr. Velittin BALCI
21.11.2012 Çarşamba	09:00 -13:00	Genel Antrenman Bilgisi	Yrd. Doç. Dr. Cengiz AKALAN
	13:00-14:00	Öğle Arası	
	14:00 -18:00	Genel Antrenman Bilgisi	Yrd. Doç. Dr. Cengiz AKALAN
22.11.2012 Perşembe	09:00–13:00	Spor Psikolojisi	Doç. Dr. Perican BAYAR
	13:00-14:00	Öğle Arası	
	14:00–18:00	Beceri Öğrenimi	Doç. Dr. Perican BAYAR
23.11.2012 Cuma	09:00–13:00	Spor Fizyolojisi	Öğr. Gör. Dicle ARAS
	13:00-14:00	Öğle Arası	
	14:00–18:00	Spor Anatomisi	Öğr. Gör. Veli Volkan GÜRSES

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- Ön kayıt: Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki [ön kayıt formunu](#) doldurmak kaydıyla yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan 20 kişi sms yoluyla 06.11.2012 tarihine kadar kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç 08.11.2012 tarihine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun 0312 3101630 numaralı faksına göndereceklerdir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış bir antrenör belgesi olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 4 adet vesikalık fotoğraf (**sakalsız, kravatlı, baş açık -fotokopi kabul edilmez**)
- Sağlık ocağı, devlet veya özel hastanelerden alınmış Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak “Cezası Yoktur” yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Pilates 1.000 - TL) ödendiğine dair banka dekontu (Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi)

IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

BANKAMATİKTEN VE İNTERNETTEN YAPILAN ÖDEMELER KABUL EDİLMEYECEKTİR.

- **Belgeler kursun ilk günü kurs yerinde toplanacaktır.**