

**1. KADEME PİLATES EĞİTMENLİK KURSU**  
**KARTAL SPOR SALONU ( KARLIKTEPE MAH 34870 KARTAL ) İSTANBUL**  
**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
18.12.2014 PERŞEMBE	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)	
	12:30 - 13:30	ÖĞLE ARASI	
	13:30 - 15:30	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)	
	16:00 - 18:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)	
19.12.2014 CUMA	09:00 - 13:00	Sporda Öğretim Yöntemleri (4)	
	13:00- 13:30	ÖĞLE ARASI	
	13:30 - 15:30	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)	
	15:30 – 19:30	Beceri Öğrenimi (4)	
20.12.2014	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi (4)	
	12.30 - 13.30	ÖĞLE ARASI	
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı (4)	
CUMARTESİ	17:30 – 21:30	Spor Fizyolojisi (4)	
21.12.2014 PAZAR	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)	
	12:30 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 16:00	Psikomotor Gelişim(3)	
	16:30-19:30	Psikomotor Gelişim(3)	
22.12.2014 PAZARTESİ	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)	
	12:30 - 13:00	ÖĞLE ARASI	
	13:00 - 15:00	Genel Antrenman Bilgisi(2)	
	15:00 – 19:00	Spor ve Beslenme (4)	

**TEKNİK EĞİTİM DERSLERİ**

Günler	Saat	Dersler	Öğretim Görevlisi
23 Aralık 2014 SALI	09:00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00–18:00	Teknik / Taktik	
24 Aralık 2014 ÇARŞAMBA	09:00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00–18:00	Teknik / Taktik	
25 Aralık 2014 PERŞEMBE	09.00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00–18:00	Teknik / Taktik	
26 Aralık 2014 CUMA	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi	
	14:00–18:00	Özel Antrenman Bilgisi	
27 Aralık 2014 CUMARTESİ	09:00 - 10:00	SINAV	
	11:00–18:00	Özel Antrenman Bilgisi	
28 Aralık 2014 PAZAR	10:00 - 18:00	SINAV	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

(Telafile girecek kursiyerler de önkayıttır.)

2- **Kesin Kayıt:** Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **15.12.2014** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun **0312 3101630** numaralı faksına göndereceklerdir.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir. **Fakslanan Makbuzların altına teori derslerine girip girilmeyeceği bilgisinin yazılması gerekmektedir.**

**Not:** Teori derslerden muaf olanlar BESYO Mezunu veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.

• 2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış bir antrenör belgesi olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır. (BESYO Mezunu veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Pilates 1.000 - TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı **Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası- Anafartalar Şubesi**

**IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**BANKAMATİKTEN VE İNTERNETTEN YAPILAN ÖDEMELER KABUL EDİLMEMEYECİTİR.**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.