

1.KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU
07 – 17 AĞUSTOS 2018 / ANKARA

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)
07 – 12 AĞUSTOS 2018

| Günler | Saat | Dersler |
|-----------------|---------------|------------------------|
| 07 AĞUSTOS 2018 | 09:00-13:00 | Teknik / Taktik |
| SALI | 14:00-18:00 | Teknik / Taktik |
| 08 AĞUSTOS 2018 | 09:00-13:00 | Teknik / Taktik |
| ÇARŞAMBA | 14:00-18:00 | Teknik / Taktik |
| 09 AĞUSTOS 2018 | 09:00-13:00 | Teknik / Taktik |
| PERŞEMBE | 14:00-18:00 | Teknik / Taktik |
| 10 AĞUSTOS 2018 | 09:00-13:00 | Özel Antrenman Bilgisi |
| CUMA | 14:00-18:00 | Özel Antrenman Bilgisi |
| 11 AĞUSTOS 2018 | 10:00-16:00 | Özel Antrenman Bilgisi |
| CUMARTESİ | 16:00-18:00 | SINAV (TEORİ) |
| 12 AĞUSTOS 2018 | 10:00 - 18:00 | SINAV (UYGULAMA) |
| PAZAR | | |

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)
13 – 17 AĞUSTOS 2018
GAZİ ÜNİVERSİTESİ
Spor Bilimleri Fakültesi

| TARİH | SAAT | DERSİN ADI | SÜRESİ |
|--------------------------------------|---------------|--------------------------------|--------|
| 13 AĞUSTOS 2018 2018 PAZARTESİ | 09.00-11.00 | Sporda Yönetim ve Organizasyon | 2 Saat |
| | 11.00-13.00 | Spor Psikolojisi | 2 Saat |
| | 13.00 - 13.30 | Öğle Arası | |
| | 13.30 - 15.30 | Spor Psikolojisi | 2 Saat |
| | 15.30 - 19.30 | Sporda Öğretim Yöntemleri | 4 Saat |
| 14 AĞUSTOS 2018 SALI | 08.30 - 12.30 | Beceri Öğrenimi | 4 Saat |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle Arası | |
| | 13.00 - 19.00 | Psikomotor Gelişim | 6 Saat |
| 15 AĞUSTOS 2018 ÇARŞAMBA | 08.30 - 12.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle Arası | |
| | 13.30 - 19.00 | Genel Antrenman Bilgisi | 6 Saat |
| 16 AĞUSTOS 2018 PERŞEMBE | 08.30 - 12.30 | Spor ve Beslenme | 4 Saat |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle arası | |
| | 13.00 - 17.00 | Sporcu Sağlığı | 4 Saat |
| 17 AĞUSTOS 2018 CUMA | 08.30 - 12.30 | Spor Fizyolojisi | 4 Saat |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle Arası | |
| | 13.00 – 17.00 | Spor Anatomisi | 4 Saat |
| | 17.00-19.00 | Yetenek Seçimi ve İlkeleri | 2 Saat |
| | 19.00-21.00 | Sporda Ölçme ve Değerlendirme | 2 Saat |

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

- 1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır. (Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttır.)
- 2- Kursiyerler ücretlerini en geç **01.08.2018** mesai saati bitimine kadar Federasyonun hesabına referans no ile yatırmaları gerekmektedir.
- 3- Başvuru yapmak veya para yatırmış olmak “Kursa Kabul” anlamına **gelmemektedir.**
- 4- Kursa katılmaya hak kazananlar son başvuru tarihinden sonra web sitemizde duyurulacaktır.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not: • Herhangi bir branşta en az 1. kademe antrenör belgesi (son dört yıl içerisinde alınmış) olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. • Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(BESYO Mezunları veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak “Cezası Yoktur” yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (**2.000 - TL**) ödendiğine dair banka dekontunun aslı.
 - **Başvuru sonucunda size verilecek referans numarasını belirterek para yatırmanız gerekmektedir.**
 - **Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.**
 - **Banka personeline “Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.**
 - **Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir. Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.