

PİLATES 1.KADEME ANTRENÖRLÜK KURSU

03 – 13 ARALIK 2018 / TRABZON

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)

03 – 08 ARALIK 2018

Kurs Yeri: Yomra Spor Salonu

Gülser Mah. Eroğlu Mevki, Yomra Merkez, Yomra, Trabzon

Günler	Saat	Dersler
03 ARALIK 2018 PAZARTESİ	09:00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00-18:00	Teknik / Taktik
04 ARALIK 2018 SALI	09:00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00-18:00	Teknik / Taktik
05 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA	09:00-13:00	Teknik / Taktik
	14:00-18:00	Teknik / Taktik
06 ARALIK 2018 PERŞEMBE	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi
	14:00-18:00	Özel Antrenman Bilgisi
07 ARALIK 2018 CUMA	10:00-16:00	Özel Antrenman Bilgisi
	16:00-18:00	SINAV (TEORİ)
08 ARALIK 2018 CUMARTESİ	10:00 - 18:00	SINAV (UYGULAMA)

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

09 – 13 ARALIK 2018

Kurs Yeri: Trabzon Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
09 ARALIK 2018 2018 PAZAR	09.00-11.00	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
	11.00-13.00	Spor Psikolojisi	2 Saat
	13.00 - 13.30	Öğle Arası	
	13.30 - 15.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
	15.30 - 19.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
10 ARALIK 2018 PAZARTESİ	08.30 - 12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 - 19.00	Psikomotor Gelişim	6 Saat
11 ARALIK 2018 SALI	08.30 - 12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.30 - 19.00	Genel Antrenman Bilgisi	6 Saat
12 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA	08.30 - 12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle arası	
	13.00 - 17.00	Sporcu Sağlığı	4 Saat
13 ARALIK 2018 PERŞEMBE	08.30 - 12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13.00 – 17.00	Spor Anatomisi	4 Saat
	17.00-19.00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2 Saat
	19.00-21.00	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttır.)

2- Kursiyerler ücretlerini en geç **28.11.2018** mesai saati bitimine kadar TC Kimlik numarası ile yatırmaları gerekmektedir.

3- Başvuru yapmak veya para yatırmış olmak “Kursa Kabul” anlamına **gelmemektedir.**

4- Kursa katılmaya hak kazananlar son başvuru tarihinden sonra web sitemizde duyurulacaktır.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not: • Herhangi bir branşta en az 1. kademe antrenör belgesi (son dört yıl içerisinde alınmış) olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. • Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(BESYO Mezunu veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- “Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (**2.000 - TL**) ödendiğine dair banka dekontunun aslı.
 - **Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.**
 - **Banka personeline “Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.**
 - **Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEYECEKTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir. Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.