

# PİLATES 1.KADEME YARDIMCI ANTRENÖRLÜK KURSU

## TEKNİK TAKTİK DERSLERİ(UYGULAMA)

04-09 ARALIK 2018 / ANKARA

**Kurs Yeri: Türkiye Cimnastik Federasyon Başkanlığı  
Balgat Mh.1416.Sk.No:19 Çankaya/ANKARA**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
04 ARALIK 2018 SALI	09:00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
05 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA	09:00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
06 ARALIK 2018 PERŞEMBE	09.00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
07 ARALIK 2018 CUMA	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi	
	14:00-18:00	Özel Antrenman Bilgisi	
08 ARALIK 2018 CUMARTESİ	09:00 - 10:00	SINAV	
	11:00-18:00	Özel Antrenman Bilgisi	
09 ARALIK 2018 PAZAR	10:00 - 18:00	SINAV	

## TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

10-14 ARALIK 2018

**Kurs Yeri: Gazi Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
10 ARALIK 2018 PAZARTESİ	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)	
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)	
	17:30 - 19:30	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)	
11 ARALIK 2018 SALI	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi (4)	
12 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)	
13 ARALIK 2018 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor ve Beslenme(4)	
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13:00 - 17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)	
	17.00-19.00	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)	
14 ARALIK 2018 CUMA	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim (4)	
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13:00 - 15:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)	
	15.00-17.00	Psikomotor Gelişim(2)	
	17:00-21:00	Spor Fizyolojisi(4)	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

- 1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır. (Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttır.)
- 2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **28.11.2018** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.
- 3-Başvuru yapmak yada para yatırmış olmak ‘‘Kursa Kabul’’ anlamına **gelmemektedir.**
- 4-Kursa katılmaya hak kazananlar son başvuru tarihinden sonra web sitemizde duyurulacaktır.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

**Not:** BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip (son dört yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muaftır.

• Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (üniversite de okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.
- ‘‘ Sporda Cezası Yoktur’’ yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (2.000-TL) ödendiğine dair banka dekontunun aslı
  - ✓ **-Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.**
  - ✓ **Banka personeline ‘‘Spor Federasyonları Ödemesi’’ olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
  - ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesini faks yada mail yoluyla iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

## **ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİKTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.