

1.KADEME PİLATES EĞİTMENLİK KURSU
18 - 28 TEMMUZ 2016 / ANKARA

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)
CEMAL ALPMAN CİMNASTİK SALONU
19 MAYIS SPOR KOMPLEKSİ

| TARİH | SAAT | DERSİN ADI | SÜRESİ | EĞİTMENİ |
|---|---------------|---------------------------------|--------|----------|
| 18 TEMMUZ 2016 PAZARTESİ | 13.30 - 17.30 | Spor Anatomisi | 4 Saat | |
| | 17.30 - 19.30 | Sporda Yönetimi ve Organizasyon | 2 Saat | |
| 19 TEMMUZ 2016 SALI | 08.30 - 12.30 | Beceri Öğrenimi | 4 Saat | |
| | 12.30 - 13.30 | Öğle Arası | | |
| | 13.30 - 19.30 | Psikomotor Gelişim | 6 Saat | |
| 20 TEMMUZ 2016 ÇARŞAMBA | 08.30 - 12.30 | Spor ve Beslenme | 4 Saat | |
| | 12.30 - 13.30 | Öğle Arası | | |
| | 13.30 - 17.30 | Sporda Öğretim Yöntemleri | 4 Saat | |
| | 17.30-19.30 | Sporda Ölçme ve Değerlendirme | 2 Saat | |
| 21 TEMMUZ 2016 PERŞEMBE | 08.30 - 12.30 | Sporcu Sağlığı | 4 Saat | |
| | 12.30 - 13.30 | Öğle arası | | |
| | 13.30 - 15.30 | Spor Fizyolojisi | 4 Saat | |
| | 15.30-19.30 | Spor Psikolojisi | 4 Saat | |
| 22 TEMMUZ 2016 CUMA | 08.30 - 12.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 4 Saat | |
| | 12.30 - 13.00 | Öğle Arası | | |
| | 13.30 - 19.30 | Genel Antrenman Bilgisi | 6 Saat | |
| | 19.30-21.30 | Yetenek Seçimi ve İlkeleri | 2 Saat | |

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)
OLİMPİYAT HAZIRLIK MERKEZİ
(FERDİ SPORLAR MERKEZİ)

| Günler | Saat | Dersler | Öğretim Görevlisi |
|---|------------------|------------------------|-------------------|
| 23 TEMMUZ 2016 CUMARTESİ | 09:00-13:00 (4) | Teknik / Taktik | |
| | 14:00-18:00(4) | Teknik / Taktik | |
| 24 TEMMUZ 2016 PAZAR | 09:00-13:00(4) | Teknik / Taktik | |
| | 14:00-18:00(4) | Teknik / Taktik | |
| 25 TEMMUZ 2016 PAZARTESİ | 09.00-13:00(4) | Teknik / Taktik | |
| | 14:00-18:00(4) | Teknik / Taktik | |
| 26 TEMMUZ 2016 SALI | 09:00-13:00(4) | Özel Antrenman Bilgisi | |
| | 14:00-18:00(4) | Özel Antrenman Bilgisi | |
| 27 TEMMUZ 2016 ÇARŞAMBA | 09:00 - 10:00(1) | SINAV | |
| | 11:00-18:00(7) | Özel Antrenman Bilgisi | |
| 28 TEMMUZ 2016 PERŞEMBE | 12:00 - 18:00(6) | SINAV | |

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttan yararlanabilir.)

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **13.07.2016** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir..

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not: BESYO Mezunu veya en az 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişiler teori derslerden muaftır.

• Herhangi bir branşta en az 1. kademe antrenör belgesi olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(BESYO Mezunu veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
 - Kurs ücreti (Pilates 1.500 - TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı **Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-**

Anafartalar Şubesi IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİKTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.