

## 2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU 30 EKİM - 10 KASIM 2018 / İSTANBUL

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)  
30 EKİM – 04 KASIM 2018**

**Kurs Yeri : Kartal Cimnastik Salonu**

**Adres : Karlıktepe Mah. Su Deposu Sok. No: 18 Kartal / İSTANBUL**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
<b>30 EKİM 2018</b>  <b>SALI</b>	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-14:00	Özel Antrenman Bilgisi	1 Saat
	14:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 saat
<b>31 EKİM 2018</b>  <b>ÇARŞAMBA</b>	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>01 KASIM 2018</b>  <b>PERŞEMBE</b>	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>02 KASIM 2018</b>  <b>CUMA</b>	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>03 KASIM 2018</b>  <b>CUMARTESİ</b>	09:00-10:00	SINAV (Özel Antrenman Bilgisi )	1 Saat
	10:00-16:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 Saat
	16:00-20:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	4 Saat
<b>04 KASIM 2018</b>  <b>PAZAR</b>	09:00-12:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	3 Saat
	13:00-19:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	6 Saat

## 2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU

### 30 EKİM - 10 KASIM 2018 / İSTANBUL

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**05 – 10 KASIM 2018**

**Kurs Yeri : Kartal Cimnastik Salonu**

**Adres : Karlıktepe Mah. Su Deposu Sok. No: 18 Kartal / İSTANBUL**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
<b>05 KASIM 2018</b> <b>PAZARTESİ</b>	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat
<b>06 KASIM 2018</b> <b>SALI</b>	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
<b>07 KASIM 2018</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat
<b>08 KASIM 2018</b> <b>PERŞEMBE</b>	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
<b>09 KASIM 2018</b> <b>CUMA</b>	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
<b>10 KASIM 2018</b> <b>CUMARTESİ</b>	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıt yaptırmak zorundadır.)

2- Kesin Kayıt: Kursiyerlerin ücretlerini en geç **25.10.2018** mesai saati bitimine kadar kurs ücretini yatırmaları ve tüm istenen belgeleri e-devlet üzerinden sisteme yüklemeleri gerekmektedir.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

**NOT:**

- **Sadece herhangi bir II.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değillerdir. ( Son Beş Yıl İçerisinde alınmış olması şartıyla muafırlar.)**
- **2. Kademeye girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1.Kademe sertifikası alım tarihinin üzerinden 1 yıl geçmesi gerekmektedir.**
- **2. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.**

## KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- **Daha önce almış olduğu 1 Kademe Pilates belgesinin fotokopisi**
  - 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
  - Sağlık Raporu
  - Nüfus cüzdanı fotokopisi
  - Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
  - En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
  - Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.( Son Beş Yıl içerisinde alınmış olan 2. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
  - Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
  - Kurs ücreti (**2.000 - TL**) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı
- Başvuru sonucunda size verilecek referans numarasını belirterek para yatırmanız gerekmektedir. Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır. Banka personeline “Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.**
- Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**

## **ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.