

# RİTMİK CİMNASTİK 2. KD. ANTRENÖRLÜK KURSU

## CEMAL ALPMAN SPOR SALONU / ANKARA (19 MAYIS SPOR KOMPLEKSİ-ULUS) TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	EĞİTMENİ
<b>20.01.2015</b> <b>SALI</b>	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat	
<b>21.01.2015</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
<b>22.01.2015</b> <b>PERŞEMBE</b>	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat	
<b>23.01.2015</b> <b>CUMA</b>	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat	
<b>24.01.2015</b> <b>CUMARTESİ</b>	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat	
<b>25.01.2015</b> <b>PAZAR</b>	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat	
	19.30-11.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat	

### ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI (UYGULAMA)

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
<b>26.01.2015</b> <b>PAZARTESİ</b>	09:30 - 14:30	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
	14:30 - 19:30	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
<b>27.01.2015</b> <b>SALI</b>	09:30 - 14:30	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme(4)	
	15:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)(Vücut elementleri)	
<b>28.01.2015</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)(ip aleti)	
	12:30 - 20:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)(İp ve Top ve çember aleti)	
<b>29.01.2015</b> <b>PERŞEMBE</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)(Top aleti)	
	12:30 - 18:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)(Çember aleti)	
<b>30.01.2015</b> <b>CUMA</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)Labut aleti)	
	13:30 - 18:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)(Kurdele aleti)	
<b>31.01.2015</b> <b>CUMARTESİ</b>	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)(labut ve Kurdele aleti)	
	13:30 - 18:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)(Grup )	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- Ön kayıt: Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan kursiyerler SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **15.01.2015** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun **0312 3101630** numaralı faksına göndereceklerdir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

**Not:** Bir başka branştan 2. Kademe belgesine sahip olanlar Teorik derslerden muaftır. Federasyona gönderilecek dekontun üzerinde muaf olup olmadığını belirtilmesi ve 2. Kd. Antrenörlük belgesinin fotokopisinin gönderilmesi gerekmektedir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.
- 6- İki Gelişim Semineri Belgesine sahip olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık ocağı, devlet veya özel hastanelerden alınmış Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Ritmik Cimnastik 500 TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

**Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi**  
**IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**BANKAMATİKTEN VE İNTERNETTEN YAPILAN ÖDEMELER KABUL EDİLMEYECEKTİR.**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.  
Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.