

**RİTMİK CİMNASTİK 1.KD. YRD. ANTRENÖR KURSU**  
**(UYGULAMALI)**

**31 OCAK-04 ŞUBAT 2015 / ANKARA**

**CELAL ALPMAN SPOR SALONU**  
**19 MAYIS SPOR KOMPLEKSİ-ULUS**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
31.01.2015 CUMARTESİ	09:00 - 13:00	Oyun Kuralları (4)	
	13:00 - 18:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
01.02.2015 PAZAR	09:00 - 14:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
	14:00 - 18:00	Teknik Taktik (4)	
02.02.2015 PAZARTESİ	09:00 - 13:00	Teknik Taktik (4)	
	14:00- 20:00	Teknik Taktik (6)	
03.02.2015 SALI	09:00 - 13:00	Teknik Taktik (4)	
	14:00- 20:00	Teknik Taktik (6)	
04.02.2015 ÇARŞAMBA	09:00 - 13:00	Teknik Taktik (4)	
	14:00- 18:00	Teknik Taktik (4)	

**TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)**  
**CELAL ALPMAN SPOR SALONU (SEMİNER SALONU)**  
**19 MAYIS SPOR KOMPLEKSİ-ULUS**

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
05.02.2015 PERŞEMBE	08:30 - 12:30	Sporda Öğretim Yöntemleri (4)	
	12:30 - 13:30	Öğle Arası	
	13:30 - 15:30	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)	
	16:00 - 18:00	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)	
06.02.2015 CUMA	09:00 - 13:00	Spor Psikolojisi(4)	
	13:00 - 14:00	Öğle Arası	
	14:00 - 18:00	Beceri Öğrenimi (4)	
07.02.2015 CUMARTESİ	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi(4)	
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı(4)	
08.02.2015 PAZAR	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)	
09.02.2015 PAZARTESİ	09:00 - 13:00	Spor ve Beslenme(4)	
	13:00 - 14:00	Öğle Arası	
	14:00 - 18:00	Spor Fizyolojisi(4)	
10.02.2015 SALI	08:30 - 12:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri (4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:00 - 19:00	Psikomotor Gelişim (6)	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- Ön kayıt: Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan kursiyerler SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **29.01.2015** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun **0312 3101630** numaralı faksına göndereceklerdir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

**Not:** Teorik derslerden muaf olanlar federasyona gönderilecek dekontun üzerine muaf olup olmadığını belirtecek.

• 2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış bir antrenör belgesi olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

## GEREKLİ BELGELER

- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık ocağı, devlet veya özel hastanelerden alınmış Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Ritmik Cimnastik 500,00 TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

**Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi**  
**IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**BANKAMATİKTEN VE İNTERNETTEN YAPILAN ÖDEMELER KABUL EDİLMEMEYECİTİR.**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.