

RİTMİK CİMNASTİK 3. KD. ANTRENÖRLÜK KURSU
29 KASIM- 10 ARALIK 2018 / ANKARA

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)
CEMAL ALPMAN CİMNASTİK SALONU

29 KASIM – 04 ARALIK 2018

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
29 KASIM 2018 PERŞEMBE	08:30 - 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12:30 – 13:30	Öğle Arası		
	13:30 - 17:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17:30 - 19:30	Özel Antrenman Bilgisi	2 Saat	
30 KASIM 2018 CUMA	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat	
	12:30 - 13:30	Öğle Arası		
	13:30 - 21:30	Spor Dalı Teknik Taktik	8 Saat	
01 ARALIK 2018 CUMARTESİ	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat	
	12:30 - 13:30	Öğle Arası		
	13:30 - 21:30	Spor Dalı Teknik Taktik	8 Saat	
02 ARALIK 2018 PAZAR	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat	
	12:30 - 13:30	Öğle Arası		
	13:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik	6 Saat	
03 ARALIK 2018 PAZARTESİ	09:00 - 13:00	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat	
	13:00 - 14:00	Öğle Arası		
	14:00 - 20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 Saat	
04 ARALIK 2018 SALI	09:00 - 11:00	SINAV (Özel Antrenman Bilgisi)	2 Saat	
	11:00 - 12:30	Öğle Arası		
	12:30 - 18:30	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik)	6 Saat	

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)
KURS YERİ : GAZİ ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

05 – 10 ARALIK 2018

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	EĞİTMENİ
05 ARALIK 2018 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat	
06 ARALIK 2018 PERŞEMBE	08.30-12.30	Biomekanik	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
	17.30-21.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
07 ARALIK 2018 CUMA	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat	
08 ARALIK 2018 CUMARTESİ	08.30-12.30	Sporda Genel Teknik Taktik Öğrenim İlkeleri	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-19.30	Spor Fizyolojisi	6 Saat	
09 ARALIK 2018 PAZAR	08.30-13.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	5 Saat	
	13:30 – 14:30	Öğle Arası		
	14.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	5 Saat	
10 ARALIK 2018 PAZARTESİ	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-20.30	Genel Antrenman Bilgisi	7 Saat	

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı uygulaması kullanılarak yapılacaktır. (Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttır.)

2- Kesin Kayıt: Kursiyerlerin ücretlerini en geç **21.11.2018** mesai saati bitimine kadar kurs ücretini yatırmaları ve tüm istenen belgeleri e-devlet üzerinden sisteme yüklemeleri gerekmektedir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

Not:

- **Sadece herhangi bir III.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir. (Son beş yıl içerisinde alınmış olması şartıyla)**
- **3. Kademe girecek kişilerin 2. Kademe sertifikası olması ve 2.Kademe sertifikası alım tarihinin üzerinden 2 yıl geçmesi gerekmektedir.**
- **3. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.**

KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(Son Beş Yıl içerisinde alınmış olan 3. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- “Sporda Cezası Yoktur” yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- Kurs ücreti (**1.100 - TL**) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı
- Gelişim Semineri Ücreti (**400+400**) TL

Para yatırma işlemi sadece Garanti Bankası şubelerinden yapılmalıdır.

Banka personeline “Spor Federasyonları Ödemesi” olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir.

Aksi taktirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.