



# TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU

## MÜSABAKA BÜLTENİ

**05 - 06 EKİM / KOCAELİ**

Müsabakanın Adı	Ritmik Cimnastik Yıldız-Genç-Büyük Federasyon Kupası ( Bireysel – Grup )
Müsabakanın Tarihi	05-06 EKİM 2019
Müsabakanın Yeri – Salonu	Başiskele Spor Salonu
Toplantı Tarihi - Yeri	Başiskele Spor Salonu

Organizasyon Komitesi	Suat ÇELEN	Federasyon Başkanı
	Muzaffer Çintimar	Gençlik ve Spor İl Müdürü
	Emre BAĞCI	Başkan Vekili
	Recep ŞAHİN	Genel Sekreter
	Derviş Çatalbaş	As Başkan
	Özlem Keskin	İl Temsilcisi

Yarışma Yönetmeni	Ayla Çiftçi
Yarışma Yönetmen Yrd.	Gülce Çağdaş
Teknik Toplantı Sorumlusu	Ülker Bağışlayan – Öykü KAYA

## Müسابaka Programı

Tarih - Gün	Saat	Faaliyet
<b>04 Ekim 2019</b> <b>Cuma</b>	10.00-17.00	Programlı Antrenman
	17.00-18.00	Teknik Toplantı
<b>05 Ekim 2019</b> <b>Cumartesi</b>	08.30-09.00	Hakem Toplantısı
	09.00-09.30	Yıldız grup 5 kurdele ( 2 seri )
	09.35-11.35	Yıldız A / B ( tek alet )
	11.40-13.40	Gençler A ( iki alet )
	13.40-14.10	Öğlen Arası / Açılış Seramonisi
	14.10-16.10	Gençler B ( iki alet )
	16.15-16.25	Gençler grup (çember)
	16.30-17.20	Büyükler ( iki alet )
	17.20-17.30	Grup Ödül Töreni
	17.30-17.48	Yıldız Tek Alet Finaller
	17.55-18.31	Gençler İki Alet Final
	18.35-19.10	Büyükler iki alet final
	19.10-19.30	Finaller Ödül Töreni
<b>06 Ekim 2019</b> <b>Pazar</b>	08.30-09.00	Hakem Toplantısı
	09.00-11.00	Yıldız A / B ( tek alet )
	11.05-13.05	Gençler B ( iki alet )
	13.05-13.30	Öğlen Arası
	13.30-15.30	Gençler A ( iki alet )
	15.35-16.25	Büyükler iki alet
	16.30-16.48	Yıldız Tek Alet Finaller
	16.55-17.31	Gençler İki Alet Finaller
	17.35-18.16	Büyükler İki Alet Finaller
	18.16-19.30	Genel Tasnif Ödül Töreni
	19.30-19.45	Finaller Ödül Töreni

## 5-6 EKİM / KOCAELİ

### YARIŞMA YÖNETMENİ

AYLA ÇİFÇİ	MERSİN	MİLLİ
------------	--------	-------

### YARIŞMA YÖNETMENİ YARDIMCISI

GÜLCE ÇAĞDAŞ	ISPARTA	ADAY
--------------	---------	------

### MÜZİK

SELİN KILAVUZ	ANTALYA	ADAY
---------------	---------	------

ECE AYDIN	İZMİR	ADAY
-----------	-------	------

\*Yarışma yönetmeni, yardımcısı ve müzik hakemlerinin 4 Ekim 2019-Cuma günü spor salonunda hazır bulunmaları ve programlı antrenmanlara eşlik etmesi gerekmektedir.

### ÜST JÜRİ

NEVİN SEVİNÇ DEMİRAY	ANTALYA	ULUSLARARASI
----------------------	---------	--------------

BERFİN SERDİL ÖRS	AYDIN	ULUSLARARASI
-------------------	-------	--------------

ANİ AGOPYAN	İSTANBUL	ULUSLARARASI
-------------	----------	--------------

CEREN ECE ŞEN ÇAKIR	İZMİR	ULUSLARARASI
---------------------	-------	--------------

EMİNE KUTLAY	İZMİR	ULUSLARARASI
--------------	-------	--------------

### D VE E HAKEMLERİ

NİHAN GÖKDEMİR	ANKARA	ULUSLARARASI
----------------	--------	--------------

TUBA AKINCILAR	İSTANBUL	ULUSLARARASI
----------------	----------	--------------

SİNEM KAYMAKOĞLU DOĞDU	İSTANBUL	ULUSLARARASI
------------------------	----------	--------------

Z. SEZİN SEVER VURAL	İSTANBUL	ULUSLARARASI
----------------------	----------	--------------

EBRU NURHAN AVCIBAŞI	ANKARA	MİLLİ
----------------------	--------	-------

MİNE ÖZCAN	ANKARA	MİLLİ
------------	--------	-------

ZEHRA ELİBOL ÇETİN	ANKARA	MİLLİ
--------------------	--------	-------

NURDAN TATAR	ANTALYA	MİLLİ
--------------	---------	-------

SAADET UĞURSAL	DENİZLİ	MİLLİ
----------------	---------	-------

ÇİLEM KARAÇEPER	İSTANBUL	MİLLİ
-----------------	----------	-------

EZGİ BOZDEMİR	İSTANBUL	MİLLİ
---------------	----------	-------

NEVİN CEREN TURGA	İSTANBUL	MİLLİ
-------------------	----------	-------

NİLSU ÇOLAK	İSTANBUL	MİLLİ
-------------	----------	-------

TATİANA EFSTIRATIADIS	İSTANBUL	MİLLİ
-----------------------	----------	-------

DİLEK ALIŞAN	İZMİR	MİLLİ
--------------	-------	-------

HİLAL ÖKTEM	İZMİR	MİLLİ
-------------	-------	-------

RAHŞAN DEMİRLİ	İZMİR	MİLLİ
----------------	-------	-------

AYBANU UĞUR	MERSİN	MİLLİ
-------------	--------	-------

ASYA NUR TAŞ	İZMİR	İL
--------------	-------	----

ECE MUMCUOĞLU	İZMİR	İL
---------------	-------	----

### ÇİZGİ

CANAN TURŞAK	AYDIN	ADAY
--------------	-------	------

CEMRE AKKENT	İZMİR	ADAY
--------------	-------	------

### ZAMAN

HANDE ATEŞ	ANKARA	ADAY
------------	--------	------



## 04 EKİM YGB KOCAELİ PODYUM ANTRENMAN PROGRAMI

Olimpik Akademi	: 10:00 / 10:08
Turkuaz	: 10:08 / 10:16
BJK	: 10:16 / 11:19
Galaksi	: 11:19 / 11:22
Ata	: 11:22 / 11:36
Teiaş	: 11:36 / 12:28
Edirne	: 12:28 / 12:44
Odtü	: 12:44 / 13:20
Sinop	: 13:20 / 13:24
Şavkar	: 13:24 / 14:18
Ege	: 14:18 / 15:02
Performans	: 15:02 / 15:06
Denge	: 15:06 / 15:14
ARC	: 15:14 / 15:50
Polis Gücü	: 15:50 / 16:10
Modafen	: 16:10 / 16:18
Muratpaşa	: 16:18 / 16: 42
Alanya Toros	: 16:42 / 16:46
Antalta Jimnastik	: 16:46 / 16:50