

2. KD. RİTMİK CİMNASTİK ANTRENÖRLÜK KURSU
15-26 AĞUSTOS 2016 / ANKARA

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	EĞİTMENİ
15.08.2016 PAZARTESİ	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat	
16.08.2016 SALI	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
17.08.2016 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat	
18.08.2016 PERŞEMBE	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat	
19.08.2016 CUMA	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat	
20.08.2016 CUMARTESİ	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat	
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat	

TEKNİK -TAKTİK (UYGULAMA)

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
21.08.2016 PAZAR	09:30 - 14:30	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
	14:30 - 19:30	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
22.08.2016 PAZARTESİ	08:30 - 14:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
	15:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)	
23.08.2016 SALI	08:30 - 14:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
	13:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
24.08.2016 ÇARŞAMBA	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)	
	13:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
25.08.2016 PERŞEMBE	08:30 - 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (4)	
	12:30 - 20:30	Spor Dalı Teknik Taktik (8)	
26.08.2016 CUMA	08:30 - 12:30	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme(4)	
	13:30 - 19:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)(Grup)	

- **KURS YERİ DAHA SONRA İLAN EDİLECEKTİR.**

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **Ön kayıt:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- **Kesin Kayıt:** Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **08.08.2016** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

NOT:

- **Sadece herhangi bir 2.Kademe antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.**
- **2. Kademeye girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1. Kademe sertifikası alın tarihinin üzerinden en az 1 yıl geçmesi gerekmektedir.**
- **2. Kademe için Türkiye Cimnastik Federasyonu onaylı 2 Gelişim semineri almış olması zorunludur.**
- **Kursiyerler uygulama dersleri için Ritmik Cimnastik aletlerini (ip, top, çember, top, labut, kurdele) yanında bulundurmalıdır**

KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)

2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,

3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- **Daha önce almış olduğu 1 Kademe Ritmik Cimnastik belgesinin fotokopisi**
- TCF onaylı 2 (iki) Adet Gelişim Semineri Belgesi
- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- 2.Kademe ve Üzeri bir antrenörün yanında en az 1 (bir) yıl çalıştığına dair antrenör imzalı belge
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (**2. Ritmik Cimnastik 750.-TL**) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi

IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.