

1-KADEME STEP – AEROBİK ANTRENÖRLÜK KURSU
04-14 OCAK 2018 / MERSİN

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)
04 – 08 OCAK 2018

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	DERS SAATİ
04 OCAK 2018 PERŞEMBE	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi	4
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Sporcu Sağlığı	4
	17:30 - 19:30	Sporda Yön. ve Organizasyon	2
05 OCAK 2018 CUMA	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi	4
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi	4
06 OCAK 2018 CUMARTESİ	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi	4
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi	6
07 OCAK 2018 PAZAR	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13:00 - 17:00	Sporda Öğretim Yöntemleri	4
	17.00-19.00	Sporda Ölçme ve Değerlen.	2
08 OCAK 2018 PAZARTESİ	08.30-12.30	Psikomotor Gelişim	4
	12.30 - 13.00	Öğle Arası	
	13:00 - 15:00	Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2
	15.00-17.00	Psikomotor Gelişim	2
	17:00-21:00	Spor Fizyolojisi	4

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)
09 – 14 OCAK 2018

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	DERS SAATİ
09 OCAK 2018 SALI	09:00-13:00	Teknik / Taktik	4
	14:00–18:00	Teknik / Taktik	4
10 OCAK 2018 ÇARŞAMBA	09:00-13:00	Teknik / Taktik	4
	14:00–18:00	Teknik / Taktik	4
11 OCAK 2018 PERŞEMBE	09.00-13:00	Teknik / Taktik	4
	14:00–18:00	Teknik / Taktik	4
12 OCAK 2018 CUMA	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi	4
	14:00–18:00	Özel Antrenman Bilgisi	4
13 OCAK 2018 CUMARTESİ	09:00 - 10:00	SINAV	1
	11:00–18:00	Özel Antrenman Bilgisi	7
14 OCAK 2018 PAZAR	10:00 - 18:00	SINAV	8

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttan yararlanabilir.)

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **20.12.2017** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir..

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

• Herhangi bir branşta en az 1. kademe antrenör belgesi olanlar (1.Kademe için son 4, 2.Kademe için son 5 yıl içerisinde alınmış belgeler geçerlidir), üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.

• Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmî Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)

Kurs ücreti ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi
IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEMEYECİKTİR...

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.