

# 1. KADEME STEP AEROBİK EĞİTMENLİK KURSU

KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ BESYO

LEVENT SEMİZER SPOR SALONU

16-20 ŞUBAT 2015

TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)

Günler	Saat	Dersler	Öğretim Görevlisi
16 ŞUBAT 2015 PAZARTESİ	09:00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
17 ŞUBAT 2015 SALI	09:00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
18 ŞUBAT 2015 ÇARŞAMBA	09:00-13:00	Teknik / Taktik	
	14:00-18:00	Teknik / Taktik	
19 ŞUBAT 2015 PERŞEMBE	09:00-13:00	Özel Antrenman Bilgisi	
	14:00-18:00	Özel Antrenman Bilgisi	
20 ŞUBAT 2015 CUMA	10:00-18:00	SINAV	

KASTAMONU ÜNİVERSİTESİ BESYO

21-25 ŞUBAT 2015

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
21 ŞUBAT 2015 CUMARTESİ	08:30 - 12:30	Beceri Öğrenimi (4)	
	12.30 - 13.30	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Sporda Öğretim Yöntemleri(4)	
	16:00 - 18:00	Sporda Yön. ve Organizasyon(2)	
22 ŞUBAT 2015 PAZAR	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:30 - 17:30	Spor Fizyolojisi(4)	
	17:30-19:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri(2)	
23 ŞUBAT 2015 PAZARTESİ	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:00 - 19:00	Genel Antrenman Bilgisi(6)	
24 ŞUBAT 2015 SALI	08:30 - 12:30	Psikomotor Gelişim (4)	
	12:30 - 13:00	Öğle arası	
	13:30 - 15:30	Psikomotor Gelişim(2)	
	15:30-19:30	Spor ve Beslenme(4)	
25 ŞUBAT 2015 ÇARŞAMBA	08:30 - 12:30	Sporcu Sağlığı(4)	
	12:30 - 13:00	Öğle Arası	
	13:30 - 15:30	Sporda Ölçme ve Değerlen.(2)	
	15:30-19:30	Spor Anatomisi(4)	

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- **ÖN KAYIT:** Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

(Telafiye girecek kursiyerler de önkayıttan yararlanabilir.)

2- **Kesin Kayıt:** Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **12.02.2015** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırarak, ilgili banka dekontunu Federasyonun **0312 3101630** numaralı faksına göndereceklerdir.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir. **Fakslanan Makbuzların altına teori derslerine girip girilmeyeceği bilgisinin yazılması gerekmektedir.**

**Not:** Teori derslerden muaf olanlar BESYO Mezunu veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.

- 2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış bir antrenör belgesi olanlar, üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor bölümlerinden mezun olanlar ile Üniversitelerin Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümlerinden mezun olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.
- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

### KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

### GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (okuyor ise okuduğuna dair öğrenci işlerinden yazı; mezun ise mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Teorik derslerden muaf olanlar muaf olduklarına dair belgelerini getirmek zorundadır.(BESYO Mezunu veya başka 1. Kademe antrenör belgesine sahip kişilerdir.)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti ( Step Aerobik 1.000 - TL) ödendiğine dair isim soyisim yazılı banka dekontunun aslı

- **Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi**

**IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23**

**BANKAMATİKTEN VE İNTERNETTEN YAPILAN ÖDEMELER KABUL EDİLMEMEYECİTİR.**

Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.

Belgeler kursun kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.