



TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU

MÜSABAKA BÜLTENİ

Müsabakanın Adı	PARKUR – ONLİNE SEÇME YARIŞMASI (SERBEST PARKUR)
Müsabakanın Tarihi	HAZİRAN – TEMMUZ 2020
Ön program	29 HAZİRAN – 02 TEMMUZ (KAYIT VE VİDEO YÜKLEME)

Organizasyon Komitesi	Suat ÇELEN	Başkan
	Hasan Birol YALÇIN	Parkur - As Başkan
	Recep ŞAHİN	Genel Sekreter
	Bahadır ALTAY	Parkur Teknik Kurul Başkanı
	Kerim SÖZBİR	Parkur Teknik Kurul Üyesi
	Hakan AKDOĞAN	Parkur Teknik Kurul Üyesi
	Ömer GÜNYAZ	Parkur Teknik Kurul Üyesi

İletişim ve bilgi işlem	Fatih CELKAN - Güngör KÖKLÜ
Tel: +90 312 310 44 70	mail: gungor.koklu@tcf.gov.tr

Not: Yapılacak olan bu online yarışma, Uluslararası Cimnastik Federasyonunun (FIG) Temmuz – Eylül aylarında düzenleyeceği Uluslararası 1. E-FISE Montpellier sanal parkur yarışması için seçme niteliğindedir.

ONLİNE YARIŞMA PROGRAMI	
TARİH	FAALİYET
29 Haziran – 02 Temmuz 2020 (Mesai Bitimine Kadar)	Sporcuların kayıt olması ve videolarını 'liste dışı' seçeneği ile youtube' a yüklemeleri. Video linklerini (URL) federasyon ve hakem komitesine göndermeleri.
02 Temmuz 2020	Videoların teknik kurul ve hakem kurulu tarafından değerlendirilmesi
02 Temmuz 2020	Yarışma sonuçlarının açıklanması

Not: Türkiye Cimnastik Federasyonu bünyesinde düzenlenecek olan parkur online yarışmasına, sporcu olarak katılabilmek için;

Sporcuların;

İkamet ettikleri ilde, Gençlik ve spor il müdürlüğünden ferdi lisans çıkarmaları gerekmektedir. Aksi takdirde, başvuru yapmış olsalar bile, yarışmaya katılamayacaklardır. **Daha önce 2020 yılı içerisinde lisans çıkarmış olanların lisansları geçerlidir.**

Yarışma Formatı

Müsabaka, sadece serbest parkur da, 17 ve üzeri yaş erkek sporcular için tek bir video ile yapılacaktır. yapılan yarışmaya katılım sayısı kaç olursa olsun Final yarışması olarak değerlendirilecektir. Herhangi bir eleme turu olmayacaktır.

SERBEST PARKUR

Videolar Hakemlik Kriterleri bölümünde yer alan kriterlere göre hakem komitesi tarafından değerlendirilir. Belirtilen tarihlerde sonuç listeleri ilan edilir.

Video Katılımı:

Sporcular online yarışma için bir adet serbest parkur videosu yüklemelidir.

Yüklenen Video, üzerinde oynanmamış (kesme, ekleme, hızlandırma, yavaşlatma olmayan) ham bir video olmalı ve 30 ile 59 saniye arasındaki tam bir serbest parkur serisini kapsamalıdır.

Bu videoda belirgin bir başlangıç ve bitiş olmalıdır. Her bir koşu öncesinde, **Sporcu eliyle başlama işaretini vermelidir.** Video kesilmemelidir/durdurulmamalıdır böylece serinin belirlenen süre kısıtlaması içinde yapıldığı gösterilir. Başlama işaretinin gösterilmesi, seri süresinin içinde hesaplanır.

Tüm videolar yarışmanın resmi olarak başlamasından sonra çekilmelidir. Yarışma Başlama tarihi 29 Haziran 2020 dir. 29 Haziran – 02 Temmuz 2020 tarihleri arasında çekilen videolar yine 29 Haziran – 02 Temmuz 2020 tarihleri arasında yüklenmelidir. Bu tarihten sonra yüklenen videolar kabul edilmeyecektir.

Türkiye Cimnastik Federasyonu, hangi videoların geçerli olacağına karar verme hakkını saklı tutar. Tehlikeli koşuların olduğu videolar (2.5 metreden daha yüksek bir alandan atlama, binalara tırmanmak, halkı tehlikeye atacak hareketler yapmak), kullanıma kapalı alanların kullanılması (yasaklı binalar, Covid-19 sebebiyle kapatılmış mekanlar), illegal eylemlerin sergilenmesi veya FIG nin ya da sporun kabul edilebilir imajına ait olmayan hareketlerin bulunduğu videolar kabul edilmeyecektir.

Videonun geçersiz kılınmasına sebep olabilecek diğer şeyler:

- 1) Bu dosyada yer alan Reklam Kurallarına uymamak
- 2) Videonun arka planında müzik yada konuşma olmamalı
- 3) Halkın etik ve kutsal değerlerini, iyi davranışı ihlal eden video arka planı (örn. şiddeti, ırkı, dini, siyaseti veya cinsiyetçiliği öven reklamlar.) olması

Organizasyon kurulu videonun geçerli olup olmadığını kontrol edecektir.

Video Özellikleri

Çözünürlük: 1080p Codec: H264

Bit rate: 10mb/s <> 20 mb/s Video büyüklüğü

Maksimum 150 MO

Ses: codec AAC ou PCM / Debit 192 kbit/s minimum Taux échantillonnage 48

KHz

Genel Tavsiyeler

- Videoyu kaydetmeden önce alanın koşullarını ve güvenli olup olmadığını kontrol edin.

Kaliteli bir kamera kullanın

- Kameranın yukarıda belirtilen video özelliklerine sahip olduğundan emin olun. (Çoğu telefonda mükemmel çekim özelliği bulunmaktadır)

- Yüksek çözünürlük videoyu daha güzel gösterecektir.

Güneşe doğru kayıt almayın

Görüntünün parlamaması için güneşin kameranın arkasında kalacak şekilde ayarlandığından emin olun

- Günün doğru vaktini seçmek işinize yarayacaktır, güneş tam ortadayken gün ortasında video çekmek sizi zor duruma sokabilir.

Videonuzu doğru boyutta hazırlayın

- Videoyu yüklemek için son dakikayı beklemeyin, aksi takdirde çok geniş veya çok uzun olduğu için yüklenemediğini çok geç fark edersiniz.

Instagramda kullanılan video özellikleri Square (1:1), landscape (6:19) veya vertical (4:5) tir. Önerilen video formatları .MP4 ve .MOV'dur.

Reklam ve Kıyafet Kuralları

Katılımcı sporcunun videosunda hiçbir reklam olmamalıdır. Aksi takdirde video kabul edilmeyecektir. Bu aynı şekilde alan için de geçerlidir. Ürün yerleştirmeye izin verilmemektedir. Ürün yerleştirme, markalı ürünlerin veya hizmetlerin videoda sporcu tarafından elle tutulması/gösterilmesi veya konuşulması yoluyla uygulanan bir reklam çeşididir.

Kıyafet Reklam: Sporcular yarışma kıyafetlerinde sponsorlarını gösterebilir. Kıyafetlerdeki reklamlar provokatif olmamalıdır veya halkın etik ve kutsal değerlerini, iyi davranışı ihlal eden örn. şiddeti, ırkı, dini, siyaseti veya cinsiyetçiliği öven reklamlar içermemelidir.

Reklamlar sporcu üzerinde 3 noktada gösterilebilir. Tişörtte veya atlette reklam noktası:

Maksimum alan: 90 cm kare. (sırt kısmı dahil). Maksimum 2 tane olmak üzere her biri arasında en az 3 cm mesafe olmalıdır.

veya

Maksimum alan 130 cm kare (sırt kısmı dahil) 1 tane ve

Şortta/pantolonda göstermek üzere Maksimum alan 90 cm kare ve 1 tane olabilir.

Üreticinin logosu kıyafetin üzerinde olabilir. Aşağıdaki kurallar geçerlidir:

- Logoların boyutları, mağazalardaki satışta kullanılan boyutla aynı olmalıdır ve 30 cm kareden daha geniş olmamalıdır.
- Marka temsili olarak kullanılan logolar gösterilebilir / mağaza satışındaki normal yeri/boyutu ile.
- Tişörtler hariç, her parça kıyafette yalnızca 1 markaya izin verilir.
- Tişörtler üreticinin logosunu taşıyabilir fakat izin verilen maksimum reklam alanından daha geniş olamaz. Her bir kıyafette en fazla 2 yerde görülebilir.

Logonun veya markanın haricinde, üretici tarafından tasarlanan tasarımlar, yarışma öncesinde TCF tarafından onay gerektirir. Reklamlar veya üretici logoları kuralları ile ilgili sporcu soruları TCF'ye sorulmalıdır. Cevap için 2 hafta süre gerekebilir. İletişim: gungor.koklu@tcf.gov.tr

Ulusal Kimlik: Sporcular Reklam veya Üretici logolarına ek olarak, ülkelerinin belirtildiği işaretler gösterebilir. Bu bayrak şeklinde olabilir (resmi renklerle) veya ülkenin 3 harfli kodu olabilir veya tamamı yazılmış olabilir fakat yazının büyüklüğü makul büyüklükte olmalıdır ve göze hitap etmemelidir. Olimpiyat Komitesi dahil olmak üzere, milli amblemler arma olarak takılabilir.

Hakemlik Kriterleri

Puanlama kâğıtları (bu dosyaya ek olan) 2019'da kullanılmış ve test edilmiştir. Yarışmanın formatı farklı olduğu için üzerinde bazı değişiklikler yapılmıştır. Değerlendirme yolu geçtiğimiz yıl dünya kupasında(FIG World Cup) kullanılan değerlendirme kuralları ile doğrudan ilişkili olacaktır.

E (Execution) – Uygulama;

- Güvenlik
- Akıcılık
- Ustalık

C (Composition) – Kompozisyon;

- Çeşitlilik
- Engellerin kullanımı
- Bağlantı

D (Difficulty) – Zorluk;

- Alan kullanımı
- Tek hareket
- Tüm performans

- Kriterlerin her biri için sporcuya 1 ile 10 arasında puan verilir.
- Maksimum puan, 3 x 10 = 30 puan olabilir.
- Hakemler ayrıca yarı puan (1,5 - 4,5 - 7,5 gibi buçuklu puan) da verebilir.

1- UYGULAMA

-Güvenlik

Güvenlik inişlere ve sporcunun vücudunun cisimlere olan yakınlığı ile belirlenir. İnişler 1-4 noktada kontrollü olmalıdır (eller ve ayaklar) aynı zamanda cisimlere olan yakınlık dikkate alınmalıdır.

- Akıcılık

Durmalar, takılmalar, tereddütler akışı bozar.

- Ustalık

Uzman olmak zor şeyleri kolay gösterebilmek ve onlara fazladan şeyler ekleyebilmektir (oyunculuk, tarz, eğlence, üretkenlik) Temelinde, tekli hareketlerin teknik anlamda kalitesi yatmaktadır.

Şu şekilde tanımlanabilir; Genişlik / Tarz / Hız ve Teknik

2- KOMPOZİSYON

- Çeşitlilik

Aşağıdaki kategoriler her birinin dahil edilmesinde, sporcu 0,5 puan kazanır.

Kategori	Açıklama
PK (temel parkur hareketleri)	Tüm temel parkur elementleri; örn. kesin atlayışlar, engelden atlamalar, sıçramalı duvar asılma, sallanma, kayma, yuvarlanma vb.
SP (spin hareketi) dönüş	Kütle merkezinin belirli bir nokta üzerinde dönmesi Belirli noktalar sporcunun vücudunun bir bölümü olmalıdır (örn. el, kol, dirsek)
TW (Burgulu hareketler)	Boylamasına eksende dönmeler Yalnızca havada yapılırsa ve en az 360 derece olursa kabul edilir.
FF (Öne salto)	Uzunlamasına eksende ileriye doğru rotasyon Yalnızca havada yapıldığı zaman kabul edilir (salto)
BF (Geriye salto)	Uzunlamasına eksende geriye doğru rotasyon Yalnızca havada yapıldığı zaman kabul edilir (salto)
SF (Yan salto)	Derin eksen etrafında yapılan yan rotasyonlar Yalnızca havada yapıldığı zaman kabul edilir (salto)

- Engellerin Kullanımı

Rota boyunca çizgiyi ve ustalığını desteklemek için tek bir engelin kullanılması

- Bağlantı

Koşma en temelidir fakat en kötü bağlantı olarak sayılır. Bağlantılar yoğunluklarına, zorluklarına, uzunluklarına ve bıraktıkları etkiye göre değerlendirilir.

3- ZORLUK

- Alan Kullanımı

Hakemler yeteneklerin adaptasyonuna bakarlar ve kaplanan alan ile sporcunun performans alanına bakarlar. Bütün sporcular ideal bir lokasyonda olmadığı için, bu unsur dikkate alınmıştır.

- Tek Hareketler

Tek hareketler her yarışma öncesi hakem paneli tarafından ölçeklendirilir.

- Tüm performans

Tüm koşunun zorluğu 3 ana faktörle tanımlanır:

1. Zor hareketlerin yoğunluğu/ sayısı
 2. Tüm serinin uzunluğu
 3. Zorlu hareketlerin yerleştirilmesi
- Ayrıca, serinin final hareketinin zorluğu

Beraberliđi Bozma Kuralları

Serbest Parkur Sıralamasında Eşitliği Bozma Kuralları (yalnızca Hakem puanları kullanılır)

Eleme ya da Finalde Herhangi bir sıralamada eşitlik olması durumunda, sıralama aşağıdaki kriterlere göre belirlenecektir.

1. Daha yüksek kesinti puanı
2. Daha yüksek Kompozisyon puanı
3. Daha yüksek Zorluk puanı
4. Kesinti için verilen bütün hakem puanlarının ortalaması (en yüksek ve en düşük puanı çıkarmadan)
5. Kompozisyon için verilen bütün hakem puanlarının ortalaması (en yüksek ve en düşük puanı çıkarmadan)
6. Zorluk için verilen bütün hakem puanlarının ortalaması (en yüksek ve en düşük puanı çıkarmadan)

Hala eşitlik devam ediyorsa, eşitlik bozulmaz.

YAŞ SINIRLANDIRMASI

2020 yılında sporcular en az 17 yaşında olmalıdırlar.

Sporcu Kıyafeti

Yarışma Kıyafeti hiçbir şekilde sporcunun performansını ve kesintisini engellememelidir ve bütün hareketlerin mükemmel seviyede güvenle yapılabilmesini garanti edecek türde olmalıdır. Loose/salma veya fazladan eşyalara izin verilmemektedir.

Yarışma kıyafetleri savaş, şiddet, din, siyaset, alkol, sex, uyuşturucu veya diğer ofansif konuları gösteren hiçbir yazı, sembol veya çizim bulundurmamalıdır. Yarışma kıyafetinde payetli kumaşa izin verilmemektedir ve takılar sporcunun performansını etkilemeyecek, tehlike yaratmayacak şekilde olmalıdır.

Sporcular tişört, polo tişört – tek parça mayo, kollu veya kolsuz spor kıyafet giyebilir. Çok bol olmamak şartı ile Şort, kısa pantolon giyebilir (sporcuyla tehlikeye atmayacak şekilde) ve tozluk takabilir. Kıyafetler temiz olmalıdır ve delikli/yırtılmış olmamalıdır.

SERBEST PARKUR - DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ										Sonuç	
E	Güvenlik		Akıcılık			Ustalık			Ekstra puan	10	
	İniş kontrolü 1-4 nokta	Tehlike kontrolü	Durma	Kekeme adım	duraklama	Teknik	Genlik	Stil	Hız		
	Maksimum 3 puan		Maksimum 3 puan			Maksimum 3 puan + 1 puan					
C	PK	Çeşitlilik **		Engel Kullanımı			Bağlantı			Ekstra puan	10
	SP										
	TW	Her bir zorunlu hareket için 0,5 puan		↕ ↔	∫ Σ	uzunluk	zorluk	yoğunluk			
	FF			Maksimum 3 puan			Maksimum 3 puan + 1 puan				
	BF	Maksimum 3 puan									
SF											
D	Alan Kullanımı			1 flip	0,5	Tek Hareket * Seri sunumunda görülen en yüksek zorluktaki hareketin puanı verilir	Tüm Seri			Ekstra puan	10
				Back-full	1						
	Uyarılama	Kaplama alanı	Perf. alanı	Double-full castaw	1,5		yoğunluk	yerleşim	uzunluk	Son hareket	
	Maksimum 3 puan			Easy double	2		Maksimum 3 puan + 1 puan				
				Double flip	2,5						
			3							
TOPLAM SONUÇ NOTU										30	