

## 2. KADEME PİLATES ANTRENÖRLÜK KURSU 29 MART – 09 NİSAN 2020 / ANKARA

### TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)

29 MART – 03 NİSAN 2020

Kurs Yeri: Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi  
Emniyet Mahallesi Abant 1 Caddesi 10/1C Yenimahalle/ANKARA

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ
29 MART 2020 PAZAR	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat
30 MART 2020 PAZARTESİ	08.30-12.30	Spor ve Beslenme	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat
31 MART 2020 SALI	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	2 Saat
01 NİSAN 2020 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat
02 NİSAN 2020 PERŞEMBE	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat
03 NİSAN 2020 CUMA	08.30-12.30	Spor Psikolojisi	4 Saat
	12.30-13.30	Öğle Arası	
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat
	19.30-23.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat

**TEKNİK TAKTİK DERSLERİ (UYGULAMA)****4 – 9 NİSAN 2020****Kurs Yeri: Türkiye Cimnastik Federasyonu  
Balgat Mah. 1416 Sok. No:19 Çankaya/ANKARA**

<b>GÜN</b>	<b>SAAT</b>	<b>DERSİN ADI</b>	<b>SÜRESİ</b>
<b>4 NİSAN 2020</b> <b>CUMARTESİ</b>	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-14:00	Özel Antrenman Bilgisi	1 Saat
	14:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 saat
<b>5 NİSAN 2020</b> <b>PAZAR</b>	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>6 NİSAN 2020</b> <b>PAZARTESİ</b>	08:30 – 12:30	Spor Dalı Teknik Taktik	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>7 NİSAN 2020</b> <b>SALI</b>	08:30 – 12:30	Özel Antrenman Bilgisi	4 Saat
	13:00-20:00	Spor Dalı Teknik Taktik	7 Saat
<b>8 NİSAN 2020</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	09:00-16:00	Spor Dalı Teknik Taktik	6 Saat
	16:00-17:00	SINAV (Özel Antrenman Bilgisi )	1 Saat
	17:00-20:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	4 Saat
<b>9 NİSAN 2020</b> <b>PERŞEMBE</b>	09:00-12:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	3 Saat
	13:00-19:00	SINAV (Spor Dalı Teknik Taktik )	6 Saat

# PİLATES ANTRENÖR KURSU

2019 yılı içerisinde planlanmış ancak Temel Eğitim Ders Programlarının koordinasyonu nedeniyle zorunlu ara verilmiş olan kurslarımızın yarışması olmayan branşlar için Nisan 2020 ayı sonuna kadar olanlarına ait programlar başvurulara açılmıştır.

Yeni Talimatlar gereği daha sonra Temel Eğitim Derslerinde merkezi sınav sistemine geçileceğinden tüm başvurular kısa sürede alınacak ve başvuru miktarına göre açılıp açılmayacağı ilan edilecektir.

Adaylar sadece bir kurs için başvuru yapabilecek, ilk başvuru yapılan kurs dışındakiler işleme alınmadan doğrudan elenecektir.

Başvuru yaptığı halde süresi içinde ücretini yatırmayan, dolayısıyla başvuru süresi dolduğundan eksik katılımlı kursa sebep olanların ileri kurslardaki başvuruları ayrıca değerlendirilecektir.

Lütfen tüm kurs ilanlarını gözden geçirin ve size en uygun tarihli olanı tercih ediniz.

## KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

### **ÖN KAYIT:**

- 1- Kurs başvuruları e-Devlet Kapısı "Spor Bilgi Sistemi" uygulaması kullanılarak yapılacaktır.
- 2-Kursiyerlerin ücretlerini en geç **12.03.2020** mesai bitimine kadar yatırmaları gerekmektedir.
- 3-Başvuru yapmak ve başvuruya ait ödemeyi yapmış olmak, "Kursa Kabul" anlamına **gelmemektedir.**
- 4-Kursa katılmaya hak kazananlar, son başvuru tarihinden 1 gün sonra [www.tcf.gov.tr](http://www.tcf.gov.tr) adresimizde "İlgili Kurs İlanı İçeriğinde" ya da e-devlet sisteminde "Başvurularım" bölümünden duyurulacaktır.

**Dikkat:** Ön kayıt yaptırmayan veya son başvuru tarihine kadar ödeme yapmayanların başvuruları kabul edilmeyecektir.

(Telafiye girecek kursiyerler de telafi dilekçeleri ve ders başına ödeyecekleri 300 TL ücret dekontunu [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine başvuru süresi içerisinde mail atacaktırlar.)

**Not:** 2. Kademe ya da daha üst kademe belgeye sahip (son beş yıl içerisinde alınan belgeler) kişiler teori derslerden muaftır.

Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

## **KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR**

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.
- 6- 2. Kademe başvuru için 1.Kademe pilates belgesi üzerinden 1 yıl geçmiş olmak.
- 7-Aynı branşta 2 adet gelişim seminerine katılmış olmak( Convetion katılımınızdan almış olduğunuz belgeniz 1 adet gelişim semineri yerine geçmektedir.)

## GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu , kişinin ‘‘Kursa katılmam için herhangi bir sağlık problemim yoktur.’’ yazılı ve imzalı beyanı yeterlidir.

**NOT: \*Hamileler kursa katılamayacaklardır.**

**\*Bedensel engelliler ancak olumlu doktor raporu ile başvurabileceklerdir.**

- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Son altı ay içerisinde alınmış Adli Sicil Belgesi (e-devlet kanalıyla alınabilir)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (diplomanın aslı ile geldiği takdirde fotokopi kabul edilir)
- Teorik derslerden muaf olanlar, muaf olduklarına dair belgelerini ibraz etmek zorundadır.
- ‘‘ Sporda Cezası Yoktur’’ yazısı (buldukları İl Müdürlüklerinden ya da e-devlet kanalıyla Spor Bilgi Sistemi içerisindeki ‘‘Ceza Bilgi Formları’’ kısmından alınabilir.
- 1. Kademe pilates belgesi fotokopisi
- 2 adet gelişim semineri fotokopisi

## ÖDEME:

Kurs ücreti (2.500-TL) olup, aşağıdaki adımlar takip edilerek yapılmalıdır:

- ✓ **Öncelikle e-devlet ‘‘Spor Bilgi Sistemi’’ üzerinden başvuru yapılması gerekmektedir.**
- ✓ **Para yatırma işlemi Garanti Bankası şubelerinden ya da Garanti İnternet Bankacılığı kullanarak yapılmalıdır.**
- ✓ **Banka personeline ‘‘Fatura Ekranından-Spor Federasyonları Ödemesi’’ olduğu belirtilerek, sadece TC Kimlik numarasıyla ödeme yapılması gerekmektedir. Aksi takdirde ödemeniz geçerli olmayacaktır.**
- ✓ **İnternet Bankacılından ise, İşlemler-Ödemeler-Fatura-Fatura Ödeme-Abone No ile Ödeme - Kurum; Sigorta ve Özel Firma Ödemeleri-Spor Federasyonları Ödemeler-TCKN girilerek ödeme yapılabilir.**
- ✓ **Kursa katılmaya hak kazanamayan kişilerin iade dilekçesi ve banka dekontunu faks (312) 310 16 30 a yada mail yoluyla [pilates@tcf.gov.tr](mailto:pilates@tcf.gov.tr) adresine iletmeleri halinde iadeleri yapılacaktır.**

**ÖNEMLİ : GEÇERLİ MAZERET BELGESİ İBRAZ ETMEYENLERİN ÜCRETİ İADE EDİLMEYECEKTİR...**

**Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.  
Belgeler kursun başladığı gün, kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.**