

2. KADEME AEROBİK CİMNASTİK ANTRENÖR KURSU
16-27 Kasım 2015
KOCAELİ

TEMEL EĞİTİM DERSLERİ (TEORİ)
KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ BESYO UMUTTEPE KAMPÜSÜ

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRESİ	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
16.11.2015 PAZARTESİ	08.30-12.30	Sporda Öğretim Yöntemleri	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Psikolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Spor Psikolojisi	2 Saat	
17.11.2015 SALI	08.30-12.30	Beceri Öğrenimi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
	17.30-21.30	Psikomotor Gelişim	4 Saat	
18.11.2015 ÇARŞAMBA	08.30-12.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Genel Antrenman Bilgisi	4 Saat	
19.11.2015 PERŞEMBE	08.30-12.30	Sporda Beslenme	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Sporcu Sağlığı	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2 Saat	
20.11.2015 CUMA	08.30-12.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-17.30	Spor Fizyolojisi	4 Saat	
	17.30-19.30	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2 Saat	
21.11.2015 CUMARTESİ	08.30-12.30	Spor Sosyolojisi	4 Saat	
	12.30-13.30	Öğle Arası		
	13.30-19.30	Spor Anatomisi	6 Saat	

ÖZEL EĞİTİM DERS PROGRAMI (UYGULAMA)
KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
VİNSAN CİMNASTİK SALONU

GÜN	SAAT	DERSİN ADI	ÖĞRETİM GÖREVLİSİ
22.11.2015 PAZAR	09:00 - 14:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
	15:00 - 20:00	Özel Antrenman Bilgisi (5)	
23.11.2015 PAZARTESİ	09:00 - 13:00	Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme (4)	
	14:00 - 20:00	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
24.11.2015 SALI	08:30 - 14:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
	14:30 - 20:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
25.11.2015 ÇARŞAMBA	08:30 - 14:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
	14:30 - 20:30	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
26.11.2015 PERŞEMBE	09:00 - 13:00	Spor Dalı Teknik Taktik (4)	
	14:00 - 20:00	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	
27.11.2015 CUMA	09:00 - 13:00	Spor Dalı Teknik Taktik (4)	
	14:00 - 20:00	Spor Dalı Teknik Taktik (6)	

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

1- Ön kayıt: Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun web sitesindeki ön kayıt formunu doldurmak kaydıyla yapılır.

2- Kesin Kayıt: Ön kayıt yaptıranların arasından kesin kayıta hak kazanan SMS yoluyla kursa davet edileceklerdir. Kesin kayıt yaptırmaya hak kazanan kursiyerler, ücretlerini en geç **11.11.2015** mesai saati bitimine kadar Federasyonun ilgili hesap numarasına yatırmaları gerekmektedir.

Dikkat: Ön kayıt yaptırmayan veya banka dekontunu son başvuru tarihine kadar iletmeyenlerin başvuruları kabul edilmeyecektir.

Not:

- 2007 yılı ve sonrasında SGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış II.Kademe bir antrenörlük belgesine sahip olanlar teorik derslere girmek zorunda değildir.
- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

KURSİYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak

4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak

5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Spor Genel Müdürlüğü amatör spor dalları ceza yönetmeliğine ve federasyon disiplin talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 2 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık Raporu (sağlıklı olduğunuza dair dilekçenizi kendiniz yazabilirsiniz)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (e-Devlet kanalıyla alabilirsiniz)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak "Cezası Yoktur" yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (Aerobik Cimnastik 500 TL) ödendiğine dair **AD_SOYAD** yazılı banka dekontunun aslı
- En az 1 (bir) yıl Üst Kademe Antrenörün Yanında çalıştığınıza dair belge

Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesi

IBAN – TR18 0006 2000 7110 0006 2992 23

**Gerekli belgelerin kurs başlayana kadar tamamlanması gerekmektedir.
Belgeler kursun ilk günü kurs yöneticisi tarafından toplanacaktır.**

NOT: 2. Kademeye girecek kişilerin 1. Kademe sertifikası olması ve 1. Kademe sertifikası alım tarihinin üzerinden 1 yıl geçmesi gerekmektedir.

NOT:2. Kademe için 2 Gelişim semineri almak zorunludur.