

# TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU CİMNASTİK YARIŞMA TALİMATI

## BİRİNCİ BÖLÜM

### Amaç, Kapsam, Dayanak, Tanımlar ve Kısaltmalar

#### Amaç

**MADDE 1 - (1)** Bu Talimatın amacı; cimmastik yarışmalarının Federasyon ve Uluslararası Cimmastik Federasyonu (FIG) kurallarına uygun olarak yönetilmesi, bununla ilgili çeşitli organizasyonların yapılmasındaki esas ve usulleri belirlemektir.

#### Kapsam

**MADDE 2 - (1)** Bu Talimat, yurtiçinde yapılacak resmi ve özel tüm cimmastik yarışmaları ile bu yarışmalara katılan kulüp, yönetici, antrenör, hakem, temsilci, gözlemci, sporcular ve diğer görevlileri kapsar.

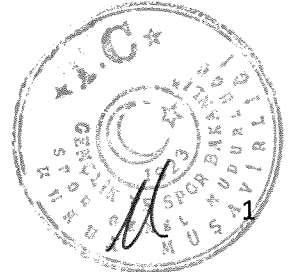
#### Dayanak

**MADDE 3 - (1)** Bu Talimat; 21.5.1986 tarihli ve 3289 sayılı Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun ek 9 uncu maddesi, 19.7.2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ve 01.10.2014 tarihli ve 29136 (Mükerrer) sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Türkiye Cimmastik Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

#### Tanımlar ve kısaltmalar

**MADDE 4 - (1)** Bu Talimatta adı geçen;

Bakanlık	: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
Disiplin	: Müsabakası yapılan cimmastik disiplinleri olan artistik bayan, artistik erkek, ritmik, trampolin ve aerobik disiplinlerini,
Federasyon	: Türkiye Cimmastik Federasyonu Başkanlığını,
Federasyon Başkanı	: Türkiye Cimmastik Federasyonu Başkanını,
FIG	: Uluslararası Cimmastik Federasyonunu,
Genel Müdürlük	: Spor Genel Müdürlüğünü,
İl Müdürlüğü	: Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünü,
İl Temsilcisi	: Cimmastik İl Temsilcisini,
Hakem Sorumlusu	: İlgili branşın teknik kurulunda o branşın hakemlik işlerinden sorumlu olan kişiyi,
Turnuva	: Federasyon, il temsilcilikleri ile özel kuruluşlar tarafından, belli bir amaç doğrultusunda yapılan ve aşamaları olmayan uluslararası cimmastik yarışmalarını,
UEG	: Avrupa Cimmastik Birliğini,
Yarışma	: Federasyon, il temsilcilikleri ile özel kuruluşlar tarafından yapılan cimmastik yarışmalarını, ifade eder.



## İKİNCİ BÖLÜM

### Esas Hükümler

#### Yarışma düzenleme yetkisi

**MADDE 5 - (1)** Federasyona bağlı tüm branşlarda ulusal ve uluslararası yarışmalar düzenlemek, denetlemek ve sonuçlarını tescil etmek yetkisi Federasyona aittir.

**(2)** İllerde düzenlenecek il yarışmalarının denetlenmesi Federasyon adına il temsilcisi tarafından yapılır. İl faaliyet programları Federasyon tarafından onaylanarak yürürlüğe girer.

**(3)** Diğer resmi ve özel kurumlar ile kulüplerce ulusal ve uluslararası cimnastik yarışmaları düzenlemek Federasyonun iznine ve denetimine bağlıdır.

#### Yarışma dönemi

**MADDE 6 - (1)** Cimnastikte yarışma sezonu, her yılın Ocak ayının birinci günü başlar ve Aralık ayının son günü sona erer.

#### Yarışmalara katılacak kulüpler ve katılma koşulları

**MADDE 7 - (1)** Yarışmalara katılacak kulüplerin disiplinlere göre tescil edilmiş olmaları gerekir.

**(2)** Her kulüp, ilgili yarışmada, ancak o disipline ait antrenörlük belgesi olan ve o yıl için vizeli antrenör ile temsil edilebilir.

**(3)** Federasyonun talep ettiği form ve belgeler kulüplerce, çıkış sırası da dikkate alınarak, belirtilen tarihe kadar doldurulacak, elektronik kuranın ilanı sonrası 2 (iki) gün içinde itirazlar yapılabilecek, bundan sonra listede değişiklik yapılmayacaktır.

**(4)** Başvuruda bulunmayan, ancak yarışmaya dahil olmak isteyenler, yarışma gününden iki gün öncesi saat 18.00'a kadar sporcu başına Federasyon tarafından belirlenen ücreti ödeyerek, teknik kurulun uygun göreceği şekilde çıkış sırasında yer almak üzere kayıt yaptırabilirler.

**(5)** Sporcular müsabakalara lisanssız katılamazlar. Sporcunun mutlaka ilgili cimnastik disiplinine ait lisansı olmalıdır.

**(6)** Tüm sporcuların kayıtlı olduğu İl Müdürlüğü yazısının (kafile yazısı) Federasyon görevlisine teslim edilmesi gerekmektedir.

#### Yarışma çeşitleri

**MADDE 8 - (1)** Cimnastik yarışmaları ve cimnastik festivalleri resmi ve özel olmak üzere iki çeşittir:

- Resmi yarışmalar; Federasyon ve il temsilciliğince düzenlenen yarışmalardır.
- Özel yarışmalar; turnuvalar ve cimnastik festivalleri gibi resmi yarışmalar dışında kalan yarışmalardır.

#### Yarışma kategori ve yaş grupları

**MADDE 9 - (1)** Yarışmalarda yaş kategorileri Talimatın ekinde yer alan tabloya göre Federasyonca belirlenir ve belirlenen yaş kategorilerinde doğum yılı esas alınır.

**(2)** Yaş kategorileri, seçme yarışmaları ve uluslararası temaslar dışındaki bütün yarışmalarda geçerlidir.

**(3)** Tüm branşlarda sporculara kendi yaş kategorisinin son yaşında ise bir üst kategoride yarışmasına izin verilir.

**(4)** Bir üst kategoride yarışan bir sporcu tekrar alt kategoride yarışamaz.

**(5)** Cimnastikçiler yıl içerisinde girdikleri ilk yarışmada hangi kategoride yarışmışlarsa yılsonuna kadar aynı kategoride yarışır, yıl içerisinde kategori değiştiremezler.

**(6)** Bir yarışma sonrası kural ihlali tespit edilir ise, cimnastikçinin o yarışmaya özgü derecesi ve notu iptal edilir.



### **Yarışma şekilleri:**

**MADDE 10 - (1)** Cimnastik yarışmaları, artistik cimnastikte bireysel ve takım, ritmik cimnastikte bireysel, takım ve grup yarışmaları, aerobik cimnastik yarışmalarında tekler, çiftler ve grup (3-5) yarışmaları ile takım yarışmaları, trampolin branşında bireysel, senkronize ve takım olarak yapılır.

(2) Bireysel yarışmalar; kulüp, il ya da takım gözetilmeksizin sporcuların bireysel yeteneğinin değerlendirildiği yarışmalardır.

(3) Takım yarışmaları; sporcuların takım olarak mensubu oldukları ve lisanslarında kayıtlı oldukları kulüpleri temsil ettikleri yarışmalardır. Takım yarışmalarına bireysel katılım ancak özel durumlarda Federasyon onayı ile mümkün olabilir.

(4) Takım yarışmalarında takım oluşumları; teknik kurulun önerisi ve Federasyon Başkanlığının onayı ile belirlenir ve ilan edilir. Takım puanı hesaplanabilmesi için her alette en az takım oluşumundaki asıl sayısı kadar cimnastikçinin yarışarak puan almış olması gerekir.

(5) Ferdi Türkiye Şampiyonasına katılacak sporcu kontenjanları teknik kurullarca belirlenir. Kontenjanlar doğrultusunda iller kendi seçmelerini yaparlar ya da önceki müsabaka sonuçlarına göre sporcular belirlenirler.

(6) Tüm disiplinlerde Federasyon kupasına katılacak sporcuların isimleri ve kategorileri teknik kurullar tarafından tespit edilir.

(7) Bireysel, takım ve grup yarışmalarında, 3 kişiden veya takımdan az katılım gerçekleşirse, sıralama ilgili teknik kurulun belirlediği baraj puanına göre yapılır. En az 3 takım olmaması, ancak baraj puanının geçilmesi durumunda gerekli ödüller takıma/takımlara verilir.

(8) Türkiye şampiyonaları tüm disiplinlerde sadece, yıldızlar, gençler ve büyükler kategorilerinde organize edilir.

(9) Federasyon Başkanlığı tarafından gerekli görülmesi durumunda bazı disiplin ve kategorilerde Deneme Ligi ve Lig organize edilebilir. Lig müsabakaları ayrı bir talimat ile yürütülür.

### **Yarışma aletleri**

**MADDE 11 - (1)** Yarışmalarda kullanılan yarışma aletleri şunlardır:

a) Artistik cimnastik erkek: Yer Aleti, Kulplu Beygir, Halka, Atlama Masası, Paralel ve Barfiks.

b) Artistik cimnastik bayanlar: Atlama Masası, Kız Paraleli (Asimetrik Paralel), Denge ve Yer Aleti.

c) Ritmik cimnastik: Lobut, Kurdele, Çember, Top ve İp.

ç) Trampolin cimnastik: Büyük Trampolin (520x305x115cm).

d) Aerobik cimnastik: Müsabakalarda sadece aerobik cimnastik zemini kullanılır. Bazı durumlarda yarışma, branşa uygun olan ve Federasyon tarafından kabul gören zeminlerde de organize edilebilir.

e) Kategorilere ve yıllara göre kullanılacak aletlerde değişiklik, ekleme/çıkarma yapılabilir.

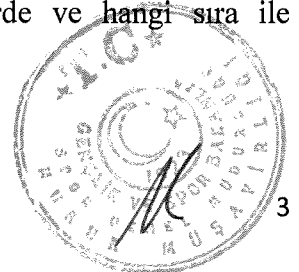
(2) Kullanılacak aletlerde değişiklik olması durumunda Federasyon tarafından ilan edilir.

### **Lisans**

**MADDE 12 - (1)** Her türden cimnastik yarışmasına kulüpleri adına ya da bireysel olarak lisans almış sporcular katılabilir. Lisanslar, yarışma başlamadan önce yapılan teknik toplantıda yarışma yönetimine teslim edilir. Yarışma sonuna kadar lisanslar yönetimce muhafaza edilir.

### **Sporcu çıkış sırası**

**MADDE 13 - (1)** Yarışmalara katılacak kulüplerin hangi aletlerde ve hangi sıra ile yarışacakları önceden elektronik veya toplantıda yapılacak kura ile belirlenir.



### **Yarışmadan ayrılma**

**MADDE 14 - (1)** Yarışmalara katılan sporcular, yarışma sırasında meydana gelen bir sakatlanmadan dolayı yarışamayacağını rapor ile Federasyona belgelediği takdirde teknik kurul tarafından sporcunun durumu değerlendirilerek karar verilir.

### **Yarışma organizasyonu**

**MADDE 15 - (1)** Cimnastik yarışmaları, yarışmaların niteliğine göre Federasyonca oluşturulacak kurullarca yürütülür. Organizasyon kurulu, yarışma Yönetimi, ağırlama, ulaştırma, salon yönetimi, tören kurulu vb. gibi yardımcı kurullar belirlenir.

**a.** Organizasyon kurulu; ülke içinde yapılacak tüm yarışmaların hazırlıklarını yapmak ve yürütmek üzere Başkanın başkanlığında, yarışmanın yapıldığı ilin İl Müdürü ve Federasyon Başkanınca belirlenecek üyelerin oluşturduğu bir kuruldur.

**b.** Yarışma yönetimi; yarışmaların teknik, ulusal ve uluslararası kurallara uygun yönetilmesini sağlamak üzere, yarışma jürisi (süper jüri), başhakem (D1 hakemi), hakemler, yarışma yönetmeni ve bilgi işlem görevlilerinden oluşan kuruldur.

### **Yarışma yönetmeni**

**MADDE 16 - (1)** İlgili yarışmanın genel gidişini, yarışmalara katılan idareci, antrenör, sporcu ile yarışma görevlilerinin sevk ve idaresini sağlamak üzere Federasyon tarafından görevlendirilen kişidir. Yarışma yönetmeni, teknik kurul başkanından aldığı talimatlar doğrultusunda yarışmanın düzenini sağlar. Yarışma yönetmeni gerekli gördüğünde kendisine yardımcı olmak üzere, salon yönetmeni, grup yönetmeni, müzik teknisyeni ve spiker ile gerekli gördüğü diğer hizmetler için yeterli sayıda personeli Federasyon yönetimi/genel sekreteri ile işbirliği içerisinde görevlendirir.

### **Üst jüri**

**MADDE 17 - (1)** Ulusal yarışmalarda ilgili branşın hakem sorumlusu ve teknik kurul başkanı ile görevlendirilecek diğer hakemler üst jüriyi oluşturur. Yarışma üst jürisi, yarışmanın genel teknik yönetimini gerçekleştirir. Hakem kurallarının ilgili yarışmada uygulanmasını sağladığı gibi, ilgili yarışmanın yayınlanmış çalışma planına uygunluğunu denetler.

### **Alet jürisi başkanı (başhakem) ve hakemler**

**MADDE 18 - (1)** FIG hakem jürisi oluşturma kuralları ve ulusal teknik yönerge doğrultusunda her branşın hakem jürisi ile ilgili yarışma için yarışma hakemleri belirlenir.

### **Bilgi işlem görevlisi**

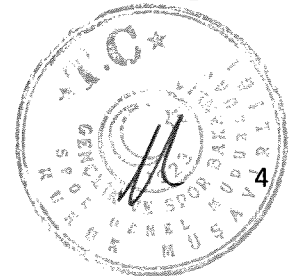
**MADDE 19 - (1)** Yarışmaların puanlama sistemini düzenli olarak kaydetmek, sıralamak ve derecelendirmek, sonucu ilan etmek üzere yarışma yönetmenine bağlı olarak bilgi işlem görevlisi atanır.

### **Yarışma düzeni**

**MADDE 20 - (1)** Cimnastik yarışmalarında yarışma düzeni branşın özelliğine göre aşağıdaki kurallar doğrultusunda sağlanır.

**a.** Yarışmalarda önce hakemler yerlerine alınır. Hakemlerin yerlerine yerleşmesinden sonra, yarışmaya katılacak sporcular ve antrenörleri müzik eşliğinde ilgili aletin hakem heyetinin önüne gelerek selam verir. Başhakemin başla komutuyla aletlerde FIG kurallarında belirlenen süre kadar ısınma süresi başlar. Isınma süresi bitiminde, daha önce kura (Takım yarışmalarında kulüplerce belirlenmiş) ile belirlenmiş sıraya göre sporcular yarışmaya başlarlar.

**b.** Yarışmaların önceden belirlenen bir yerinde açılış töreni yapılır.



c. Sporcular, aletlerde kullandıkları ellik, bileklik, patik gibi aletlerinin emniyetinden sorumludurlar.

ç. Yarışma yönetmeni, yarışma sahasının düzenini sürekli kontrol eder. Salon düzenini bozanları uyarır; uyarısına rağmen aynı davranışı gösterenleri salon dışına çıkarır.

d. Yarışma jürisi de yarışma düzenine aykırı davranışta bulunan sporcu ve antrenörleri uyarır. Uyarıya rağmen aynı davranışı gösteren sporcu, antrenör ve idarecileri salondan çıkarır. Bununla ilgili FIG değerlendirme kuralları ile teknik yönergede belirlenen cezalar uygulanır.

e. Yarışma yönetmeni, jürinin de görüşü ile basın için ayrı yerler ayırır. İmkanlar ölçüsünde fotoğraf, film ve tv kameraları için saha içinde ayrılmış yerler kullanılabilir.

f. Not ilanı, bilgi işlem görevlisi ile saha içi haberleşmede imkanlar ölçüsünde elektronik araçlar kullanılır, mümkün olmaması durumunda bu maksatla hazırlanmış malzemeler kullanılabilir.

ğ) Cimnastik yarışmalarında antrenörü başında olmayan sporcular yarışmaya alınmazlar. Ayrıca, sporcuların başındaki antrenörün ilgili branşın antrenörlük belgesine sahip olması ve o yıl için vizeli olması gereklidir. Bu kurala uymayan kulüpler hakkında gerekli yasal işlem yapılır.

### **Kıyafetler**

**MADDE 21** - (1) Cimnastik yarışmalarında FIG değerlendirme kuralları veya ilgili teknik kurulun kararlarına göre kıyafet giyilmelidir.

(2) Milli takım kıyafetlerinin ve Türk Bayrağı bulunan yarışma kıyafetlerinin ulusal müsabakalarda kullanılması yasaktır.

(3) Sporcular seremonide eşofman, ödül töreninde ise yarışma kıyafeti giymek zorundadırlar.

### **Törenler**

**MADDE 22** - (1) Yarışmalarda açılış için yapılan törenlere tüm yarışmacıların katılımları zorunludur. Ödül dağıtımını için yapılan törene sadece ödül alacak sporcular katılacaktır.

### **Toplantılar**

**MADDE 23** - (1) İlgili yarışmalar için, yarışmalardan bir gün önce Federasyon Başkanının ya da görevlendireceği yarışma yönetmeninin başkanlığında organizasyon (teknik) toplantısı yapılır. Toplantıya, yarışmaya katılacak tüm kulüp ya da kuruluşların temsilcileri, ve/veya antrenörler katılır.

(2) Kulüp ya da kuruluş idareci, temsilci ya da antrenörü, katile listesi ile birlikte, sporcu lisansları, kimlik belgeleri toplantıda yarışma yönetimine verir. Toplantıda verilen belgeler kontrol edilir. Lisansı ve geçerli vizesi olmayan sporcular yarışmaya alınmaz.

Hakem toplantıları, FIG değerlendirme kurallarında belirtildiği gibi yarışmalardan bir saat öncedir. Hakemler bu toplantıya katılmak zorundadırlar.

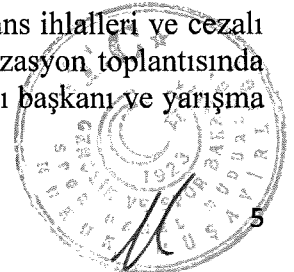
### **Programlı antrenman**

**MADDE 24** - (1) Yarışma yönetimince, yarışmalara katılacak sporcuların ve antrenörlerin salon ile aletlere uyum sağlayabilmeleri açısından programlı antrenman düzenlenir. Takımlar ve sporcular programda belirtildiği şekilde antrenmanlarını yaparlar. Kendilerine ayrılan zamanda antrenmana katılmayan takımlar ve sporcular bu haklarını kaybederler. Ancak geçerli mazeretlerini yarışma yönetmenine bildirdikleri takdirde, kendilerine uygun bir çalışma zamanı verilir. FIG kuralları gereği yarışmalardan bir saat önce genel ısınma verilir.

### **İtirazlar**

**MADDE 25** - (1) Yarışmalar ile ilgili itirazlar iki aşamada yapılır:

a. Yarışma öncesi itirazlar yarışmaya katılacak takım ve sporcuların lisans ihlalleri ve cezalı bulunmaları nedeniyle yarışmaya katılamayacak olanlarla ilgili itirazlar, organizasyon toplantısında (teknik toplantı) yapılır. İtirazlar yazılı olarak toplantı başkanına verilir. Toplantı başkanı ve yarışma



jürisi itiraza konu belgeleri inceleyip, kararını verir. Karar takım idarecisine veya antrenörüne bildirilir.

**b.** Yarışma sırasında itirazlar antrenör tarafından yazılı olarak itiraz/jüri masasına yapılır. Antrenör yalnızca kendi sporcusunun notuna itiraz edebilir. İtirazlar FIG kurallarına göre yapılır.

**c.** İtiraz için sezon başında Federasyon Yönetim Kurulunca belirlenen miktar makbuz karşılığı yatırılır. İtirazın kabul edilmesi halinde yatırılan miktar iade edilir, reddedilmesi halinde Federasyona gelir kaydedilir.

### **Cezalar**

**MADDE 26 - (1)** Yarışmalarda uygunsuz davranışlarda bulunanlar hakkında ayrıca Disiplin Talimatına göre işlem yapılır.

### **Mali hususlar ve ödüller**

**MADDE 27 - (1)** Federasyon tarafından düzenlenen yarışmalarda:

**a.** Ferdi müsabakalarda katıldığı kategoride ilk üç dereceyi alan sporculara madalya verilir.

**b.** Takım müsabakalarda: İlk üç dereceyi alan kulüplerin takım teşkilinde belirtilen sporcularına madalya, kulüplerine ise kupa verilir.

**c.** Ferdi müsabakalarda her ilin resmi yazısında yer alan bir idarecisi ve her kategori için vizeli antrenörlerine harcırah ödenir.

**ç.** Kulüplerarası ve grup müsabakalarında ilk üç takımın ve grubun sporcuları, 1 idarecisi ve 1 vizeli antrenörüne, diğer takımların vizeli 1 antrenörüne ödeme yapılır.

**d.** 3 ve daha az katılım olması halinde teknik kurulca belirlenen puan barajını aşamayan kulüp veya sporcular klasmana alınmaz, kendilerine madalya verilmez ve ödeme yapılmaz.

**e.** İlk 6 sporcu içinde yarışma yapılan ilin sporcusu varsa ödemelerde 10 uncu sıraya kadar kaydırma yapılır.

**f.** İlk 3 takım içinde yarışma yapılan ilin takımı varsa 6 ncı takıma kadar kaydırma yapılır.

**g.** Sporcu Eğitim Merkezi sporcularına derecesine bakılmaksızın harcırah ödenir.

**ğ.** Sadece takım yarışmasına izin verilen müsabakalarda ferdi sıralama yapılmaz. Ferdi klasmanın yapılacağı takım müsabakalarında (a) bendindeki uygulama esas alınır. Hangi takım müsabakasında ferdi sıralama yapılacağı ayrıca belirtilir.

### **Kurum ve kuruluşlarca organize edilecek müsabakalar/organizasyonlar**

**MADDE 28 - (1)** Federasyondan izin almak koşulu ile ve bu Talimattaki esaslara bağlı olarak ulusal ve/veya uluslararası müsabaka düzenleme yetkisi kurumlara verilebilir. Bunun gerçekleşmesi için ilgili kurumun en az 3 ay öncesinden Federasyona yazılı başvurusu gerekmektedir. Başvuruda hangi disiplinde, hangi düzeyde bir organizasyon yapılacağı açıkça belirtilir. Ayrıca kullanılacak salon, konaklama yapılacak mekanlar ve kullanılacak materyaller ile bu konuda yapılmış resmi anlaşmalar da Federasyona iletilir. Uygun olması durumunda Federasyon kuruma malzeme desteği verebilir. Federasyon organizasyonun başarılı yapılabilmesini garanti edebilmek için organizasyonu yapan kurumdan teminat isteyebilir.

### **Kulüp olarak yurtdışı müsabakalara katılma**

**MADDE 29 - (1)** Kulüpler sporcularının motivasyonu ve tecrübe kazanmaları sebebi ile yurtdışı müsabakalara katılım sağlayabilirler. Bu durumda öncelikle yarışmalara katılması düşünülen sporcu ve antrenörlerin listesi Federasyona gönderilerek ilgili teknik kurul tarafından onay alınması gereklidir.

**(2)** Uygun yazısı alınması ile birlikte aynı kafiide yer alacak hakem Federasyon tarafından belirlenerek ilgili kulübe bildirilir. Hakemin tüm masrafları kulüp tarafından karşılanır.

**(3)** Görevlendirilecek hakemin brövesi ile gidilecek yarışmanın gereklilikleri Federasyonca takip edilir.



(4) Federasyonun faaliyet programında yer alan ve milli takım ile katılım sağlanacak müsabakalara ayrıca kulüp katılımı için izin verilmez.

(5) Yukarıda belirtilen kurallara uymayan kulüpler disiplin kuruluna sevk edilir.

### **İki Farklı Cimnastik Disiplininde Yarışma**

**MADDE 30 - (1)** Bir cimnastikçi aynı sezon içerisinde, minikler ve küçükler kategorisinde lisanslı iken farklı disiplinlerde müsabakaya katılabilir. Yıldızlar ve üstü kategorilerde ise bir cimnastikçinin iki farklı disiplininde yarışmasına izin verilmez.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM Çeşitli ve Son Hükümler**

### **Talimatta yer almayan konular**

**MADDE 31 - (1)** Bu Talimatta yer almayan konular hakkında karar alma yetkisi Federasyon Yönetim Kuruluna aittir.

### **Yürürlükten kaldırma**

**MADDE 32 - (1)** 08.01.2009 tarihli Türkiye Cimnastik Federasyonu Yarışma Talimatı yürürlükten kaldırılmıştır.

### **Yürürlük**

**MADDE 33 - (1)** Bu Talimat, Spor Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

### **Yürütme**

**MADDE 34 - (1)** Bu Talimat hükümlerini Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanı yürütür.

