

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU ARTİSTİK CİMNASTİK BAYANLAR 2023 YILI YARIŞMA KURALLARI

TAKIM OLUŞUMLARI, YAŞ GRUPLARI VE PUAN BARAJLARI

Artistik Cimnastik Bayanlar Yaş Grupları ve Takım Oluşumları

- Takım oluşumları aşağıdaki şekilde olacaktır:

Kategori	Artistik Bayan Yaşları	Takım Oluşumları	
		Cimnastlig	Kulüp Yarışmaları
Minikler	7-8	3 + 2	
Küçükler	9-10		3 + 2
Yıldızlar	11-13		3 + 2
Gençler	14-15		3 + 2
Büyükler	16+		2 + 1

Artistik Cimnastik Bayanlar Puan Barajlar

		Minik	Küçük	Yıldız	Genç	Büyük
1.	Yarışmalarda En az Üç Kulüp veya Daha Az Takım Olduğu Durumlarda Harcırak Alabilmek İçin Takım Puan Barajları	-	190 p.	120 p.	125 p.	85 p.
2.	TOHM	-	-	42 p.	43 p.	44 p.
3.	Artistik Cimnastik Bayanlar Kulüp İmkanları ile Yurt Dışı Yarışmalarına Katılacaklar İçin Puan Barajları**	-	55 p.	40 p.*	40 p.*	40 p.*

*Eksik alet yarışmış ise, yarıştığı aletlerin her birinde en az 10,00 puan almış olmalıdır.

****Kulüp imkanları ile yurt dışı yarışmalarına katılım kuralları:**

- Minikler kategorisi sporcularının bu tür yarışmalara katılımlarına izin verilmeyecektir.
- Yurtdışı yarışmalarına kulüp imkanlarıyla katılmak isteyen küçükler kategorisindeki sporcular bir önceki veya yarışmanın yapılacağı sezon içerisinde Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun düzenlediği yarışmalardan en az bir tanesine katılmış olmalıdır.
- Yıldız, genç ve büyük Milli takımlarında yarışmış olan sporculardan herhangi bir puan barajı aranmaz.
- Milli takım sporcuları dışındaki yıldız, genç ve büyük sporcularının bir önceki veya yarışmanın yapılacağı sezon içerisinde Türkiye Cimnastik Federasyonu'nun düzenlediği yarışmalardan en az bir tanesine katılmış olmasigerekmektedir.

2023 MİNİK KIZLAR YARIŞMA KURALLARI (7-8 YAŞ)

D PUANI DEĞERLENDİRMELERİ

ATLAMA MASASI

1. Trampolinden 1.10 cm yükseklikteki puf mindere überşlag ayağa geliş	6.00 p.
2. Trampoline amut ittiriş sırt üstü 30 cm. ($\pm$ 5 cm) yüksekliğindeki mindere düşüş	4.00 p.
Toplam	10.00 p.

Not: Trampolinin önüne ek trampelen konularak yapıldığında 1.00 p. kesinti yapılır (**D Paneli**).

BARFİKS VE YER BARI

I. İSTASYON (Barfiks)

1.85 m. yüksekliğinde – Eldiven ve bileklik kullanılarak yapılır.

Bileklik ve eldiven kullanmayan takımlar barfiks aletine yarışamazlar.

1	Cephe Çıkışı	0.50 p.
2	Amut	1.00 p.
3	Amuda ulaşmayan ştalder dönüş (Max.2)	2.00 p.
4	Sallantı (1 ADET)	1.00 P.
5	Öne Mihfer (düz tutuşlu) (Max.2)	2.00 p.
6	Geri Mihfer (düz tutuşlu) (Max.2)	2.00 p.
Toplam:		8.50 p.

II. İSTASYON

(Yer Barı ile her iki yöne de konulan minder aynı yükseklikte olmalı)

7	Düz tutuştan amut 180° dönüş ters tutuş mindere sırt üstü düşüş	0.50p.
8	Ters tutuştan amut 180° dönüş düz tutuş mindere yüzüstü düşüş	0.50p.
9	Kartal tutuştan amut, blok halinde mindere sırtüstü iniş	0.50 p.
Toplam:		1.50 p.

GENEL TOPLAM: 10:00

I. İSTASYON:

D PUANI

- Hareketlerin yeri değiştirilirse 0.50 P. kesilir.
- Mihfer hareketlerindeki ve / veya amut hareketindeki yardım sonucunda alınan hız ile diğermihfer veya mihferler dönülüyorsa yapılan hareketler **sayılmayacaktır**.

E PUANI

- Cephe çıkışından sonra ve hareketler arasında yapılacak olan ara elan, boş elanlardan (fazla sallantı için) 0.50 puankesilir.
- Seride yapılan fazla öne ve geri mihfer 0.50 p. Kesilir. **Eğer mihfer tamamlanamaz ise yapılan hareketten Kurallar Kitabının 9.4.3'de belirtilen kuralları doğrultusunda değerlendirilir.**
- Tüm seri boyunca E kesintisi ile ilgili tüm FIG kuralları uygulanır.

II. İSTASYON:

D PUANI

- Her bir hareket için bir deneme hakkı vardır.
- Amut dönüşler (1. ve 2. hareket) dikeyde **30°'lik açı** içerisinde tamamlanmalı ve sporcununanlık da olsa bara dayandığı görülmelidir. Aksi halde hareket sayılmayacaktır.
- Hareket kartal amutta 30 derecelik açı içerisinde bara dayanma gösterilmelidir. Aksi halde hareket sayılmayacaktır.
- Harekette sporcu yere inişe kadar ellerini bardan ayırmamalıdır. Aksi halde hareket sayılmayacaktır.

E PUANI

- 3 hareket içinde açı kesintileri Kurallar Kitabının 9.4.3'de belirtilen kuralları doğrultusunda değerlendirilir.

ÖZEL KESİNTİLER:

- Her bir yardım için 2.00 p. kesilir.

DENGE

(Denge aletinin yüksekliği 65 cm olacaktır)

YER

Seri 1 dk ile 1dk 30 sn arasında süren birmüzik eşliğinde yapılmalı.

	Serbest çıkış	-	1.	Tek ayak üzerinde 360° dönüş	0.50 p.
1.	Planör (en az 90° üzerinde olmalı)	0.50 p.	2.	Amut (2 sn)	1.00 p.
2.	Yana 3 ritm (en az 3 adımla hareket etmeli, mesafe katetmeli, her adım ve duraksamalarda farklı kol ritimleri yapılmalı, bütün vücut parçalarını kullanarak yapılmalı)	0.50 p.	3.	Kartal	0.50 p.
			4.	Spagat (her iki yöne)	0.50 p.
			5.	Erişmek amut (anlık amut)	1.50 p.
3.	Spagat sıçrayışı	1.50 p.	6.	Geriye Köprü	1.00 p.
4.	Tek ayak üzerinde ½ + ½ dönüş (sağ+sol/sol+sağ yönünde)	1.00 p.	7.	Öne Köprü	1.00 p.
			8.	Çember	1.00 p.
5.	Bir bacak önde 90° de gergin duruş (2 sn) ve inmeden önce parmak ucuna yükseliş	0.50 p.	9.	Geyik+Geyik Bağlantısı	1.00 p.
			10.	Überslag çift ayak inişli	2.00 p.
6.	Amut (anlık amut) (10 °lik açı içerisinde)	1.50 p.		Toplam	10.00 p.
7.	Geyik	1.50 p.	Not: Überslagtan sonra bir sıçrama için kesinti yapılmaz. Tek ayak inişli yapılırsa 1.00 p. kesilir.		
8.	Çember	2.00 p.			
9.	Bitiriş-Dengenin ucuna elleri koyarak kartfil ile mindere iniş	1.00 p.			
	Toplam	10.00 p.			

Not 1: Burada yer almayan tüm kural ve kesintilerde (Genel hata ve artistik kesintiler) FIG Yarışma Kuralları geçerlidir.

Not 2: Tüm aletlerde hareket sıralarında değişiklik yapılamaz, yapıldığı taktirde Dpuanında 0.50 puan kesinti yapılır.

E PUANI DEĞERLENDİRMELERİ

E puanı 10.00 P. üzerinden değerlendirilir. Aletlere göre E puanı dağılımı aşağıdadır:

	I. İSTASYON	II. İSTASYON	TOPLAM
Atlama Masası	6.00	4.00	10.00

Her yapılmayan istasyonun puanı kadar tarafsız kesinti yapılır.

Kız Paraleli, Denge ve Yer Kısa Egzersiz İçin Tarafsız Kesintiler

- | | |
|--------------------------------------|----------|
| - Eğer 7 – 10 hareket gerçekleşmişse | 0.00 P. |
| - Eğer 5 ve 6 hareket gerçekleşmişse | 4.00 P. |
| - Eğer 3 ve 4 hareket gerçekleşmişse | 6.00 P. |
| - Eğer 1 ve 2 hareket gerçekleşmişse | 8.00 P. |
| - Eğer hiç hareket yapılmamışsa | 10.00 P. |

Burada yer olmayan tüm kural ve kesintilerde (genel hata, özel alet ve ifa kesintileri) FIG yarışma kuralları geçerlidir.

2023 KÜÇÜK KIZLAR YARIŞMA KURALLARI (9-10 YAŞ)

GENEL KURALLAR

1. Yarışma 5 alet üzerinden değerlendirilecektir.

1. Atlama Masası (AtM)
2. Kız Paraleli (KP)
3. Denge (D)
4. Yer (Y)
5. Barfiks (B)

2. KP, D, B ve Y’de zorunlu hareketlerin toplamı 7.50 p.’dır. İyi puanlar ile serilerin toplam D puanı 10.00 p.’a ulaşabilir

Toplam Maksimum D Puanı	
Zorunlu Hareketler	7.50 P.
İyi Puanlar (Maksimum)	2.50 P.
Toplam	10.00 P.

3. Tüm Aletlerde E-Paneli kesintileri FIG Değerlendirme Kuralları doğrultusunda yapılacaktır.

4. E puan değerlendirmesi KP, D, B, ve Y’de aşağıdaki şekilde yapılacaktır.

E Puanı Tarafsız Kesintisi	
6 ve daha fazla hareket	0.00 P.
5 Hareket	4.00 P.
3-4 Hareket	6.00 P.
1-2 Hareket	8.00 P.
0 Hareket	10.00 P.

5. AtM’nın E puan değerlendirme puanları ilgili alet açıklamasında belirtilmiştir

6. Hareket sırasında değişiklik yapılırsa 0.50 puan kesinti yapılır. **Sadece Barfiks aletinde hareketlerin sırasında değişiklik yapılmasına izin verilir.**

ATLAMA MASASI
Genel Açıklamalar

1. Hareket için Atlama Masasının yüksekliği 1.15 olacak ve tek trampren kullanılacaktır.
2. Hareket 80 cm.'deki minder düzeneği üzerine eller ve ardından ayaklar üzerine gelecek.

	Zorunlu Hareketler	D Puanı	E Puanı
1.	Überşlak atlama masası seviyesindeki mindere ayağa geliş	5.00	5.00
2.	Minderden mindere kartvil flik flak geliş	5.00	5.00
	Toplam	10.00	10.00

Trambolin ile atlanırsa 2.00 p. çift trampren ile atlanırsa 1.00 puan kesintisi yapılır.

E Puan Değerlendirmesi için Özel Açıklaması

1. Yapılmayan hareketin E puanı kadar tarafsız kesinti yapılır.
1. ve 2. hareketler için iniş kesintisi aşağıdaki şekilde uygulanır:
 1. hareket için ileri ve öne doğru iniş ve adım hatalarında kesintisi yapılmayacaktır.
 1. hareket için geriye gidiş ve düşüşlerde iniş kesintileri FIG kuralları doğrultusunda uygulanacaktır.
 1. harekette aletin üzerine inişlerde atlayış geçersiz kabul edilir.
 2. hareket için geriye doğru sırtüstü iniş ve adım hatalarında kesintisi yapılmayacaktır.

ASİMETRİK PARALEL

	Zorunlu Hareketler	D Puanı
1.	Kipe	1.00
2.	Alt barda amut	1.00
3.	Taban 360° dönüş	0.50
4.	Üst barda kipe	1.00
5.	Üst barda amut	1.00
6.	Geri Mihfer (Düz tutuşlu)	1.50
7.	Bitiriş: Açık salto (Geri veya Öne)	1.50
	Toplam	7.50

D Puanlaması:

- **Bitiriş Açık Salto:**
 - Bükük olarak yapılsa 1.00 P.
 - Toplu olarak yapılsa 0.50 P.
- 2. ve 5. 10° lik açı içerisinde yapılmazlar ise D puanını alamazlar.

	İyi Puanlar	İyi Puan
1.	Mihfer/Erişmek Amut/Taban Amut/Ştalder Amut vb. 180° dönüş (Düzden terse dönüş)	0.50
2.	Öne Mihfer (Ters tutuşlu)	0.50
3.	Öne Mihfer 180° dönüş (Tersten Düze Geçiş)	0.50
4.	Erişmek amut (30°'ye kadar)	0.20
5.	Taban Amut (30°'ye kadar)	0.30
6.	Ştalder Amut (30°'ye kadar)	0.50
7.	Tabandan ÜB'a uçuşlu geçiş	0.50
8.	Çift Toplu Salto	0.50

E

Puanı:

- Karın dönüşünden ara elan 0.50 p. kesinti yapılır.
- 2. ve 5. 0-30° lik açı içerisinde yapıldıkları takdirde, hareket olarak kabul edilir ve hareket sayısı hesaplanırken dikkate alınır. Eğer 31° ve daha fazla açı içerisinde yapılmış ise hareket olarak kabul edilmez.

DENGE

	Zorunlu Hareketler	D Puanı
1.	Ağır amut (2 sn.) (Dengenin enine veya boyuna)	1.00
2.	Öne köprü	1.00
3.	Geri köprü	1.00
4.	Geyik	0.50
5.	Dengeye yakın hareket kombinasyonu ve Yana 3 ritm (en az 3 adımla hareket etmeli, mesafe katetmeli, her adım ve duraksamalarda farklı kol ritimleri yapılmalı, bütün vücut parçalarını kullanarak yapılmalı)	0.50
6.	Tek ayak üzerinde 360° dönüş	0.50
7.	Flik flak	1.50
8.	Spagat sıçrayışı + kurt sıçraması bağlantısı	0.50
9.	Bitiriş: Çember Açık Salto	1.00

	İyi Puanlar	D Puanı
1.	Tek ayak üzerinde en az C grubu bir tane dönüş	0.50
2.	Tek ayak üzerinde zorluk değeri olan iki dönüşün bağlantısı	0.30
3.	C grubu sıçrama (geyik sıçraması da seride kalacak şekilde yapılmalı)	0.50
4.	Çift flik flak (tek ayak veya çift ayak inişli)	0.50
5.	Btrş. Kartvil Toplu/Bükük Salto	0.30
6.	Btrş. Kartvil Açık salto	0.50
7.	Btrş. Flik Flak Toplu/Bükük Salto	0.30
8.	Btrş. Flik Flak Açık Salto	0.50
9.	Flik flak flik flak açık salto	1.00

D Puanlaması

1. Hareket çıkış 2 sn. bekleyemezse 0.50 p. kesintiyapılır.

5. Zorunlu hareket her ikisi de yapıldığında 0.50 p.alınır. Seri içerisinde istenilen yerde ard arda veya farklı yerlerde yapılabilir.

8. hareket bağlantılı yapılmazsa 0.50 p.Kesilir.

9. hareket bükük veya toplu yapılırsa 0.50 p. kesilir.

YER

	Zorunlu Hareketler	
	D Puanı	
1.	Kartvil flik flak açık salto	2.00
2.	Makaslı Geyik + Johnson sıçraması	1.00
3.	Elsiz çember veya Elsiz Überşlag	1.00
4.	Erişmek Amut 360° dönüş ayaklara iniş	1.00
5.	Öne açık salto (koşarak)	1.00
6.	Tek ayak üzerinde en az 360° dönüş (Bacağı 90° tutarak veya önde çift elle tutarak)	0.50
7.	Überşlak (kapalı bacak inişli) öne toplu salto	1.00
	Toplam	7.50

	İyi Puanlar	D Puanı
1.	Tam Burgu (1. hareketteki açık salto yerine)	0.50
2.	Tek ayak üzerinde B+B veya daha zor dönüş bağlantısı	0.50
3.	C grubu ve/veya daha zor dans elemanı	0.50
4.	5. hareket aşağıdaki şekillerde yapılırsa: • Öne açık + öne toplu salto • Öne açık tam burgu	0.50

D Puanlaması

1. **hareket** Kartfil Flik Flak Açık Salto; bükük olursa 1.50 p/toplu olursa 1.00 p.
2. **hareket** dans pasajı şeklinde yapılabilir.
4. **hareket** taklaya inilirse, değeri verilmeyecek.
5. **hareket** bükük olursa 0.50 p./ toplu olursa puan verilmez.

Müzik Yokluğu: 1.00 p. kesinti yapılır.

İyi puan: C grubu dans elemanı **2. hareket bağlantısının dışında** seri içerisinde istenilen yerde yapılabilir.

BARFİKS

Bileklik ve eldiven kullanılarak yapılacaktır.

Bileklik ve eldiven kullanmayan takımlar barfiks aletine yarışamazlar.

	Zorunlu Hareketler	D Puanı (ZD)		İyi Puanlar	D Puanı
1.	Kipe	1.00	1.	Öne ştalder	0.60
2.	Amut	1.00	2.	Öne taban amut	0.60
3.	Erişmek Amut (10°'lik açı içerisinde)	1.50	3.	Öne erişmek	0.70
4.	Mihfer (Düz)	1.00	4.	Kapalı bacak ştalder	0.60
5	Ştalder (10°'lik açı içerisinde)	1.50	Not: 1,2,3, ve 4. Hareketler düz tutuşlu olarak yapılacaktır. Seri içerisinde istenilen yerde yapılabilir.		
	Mihfer (İsteğe bağlı max1)	-			
6.	Taban Amut (10°'lik açı içerisinde)	1.50			
	Toplam	7.50			

D Puanı

- Erişmek amut, ştalder, öne ştalder ve taban amut hareketleri 10°'lik açı içerisinde yapılmazsa ZD'ni almaz.

- 5. ve 6. hareket arasında tek mihfer yapılabilir.

Tarafsız Kesinti:

Her bir yardım için 2.00 p. kesilir.

Not: Barfiks aletinde hareketlerin sırası isteğe bağlıdır.

E Başlangıç Puanı

- Erişmek amut, ştalder, taban amut ve öne ştalder, öne taban amut, öne erişmek, kapalı bacak ştalder hareketleri 0-30° lik açı içerisinde yapıldıkları taktirde, hareket olarak kabul edilir ve hareket sayısı hesaplanırken dikkate alınır.
- Eğer 31° ve daha fazla açı içerisinde yapılmış ise hareket olarak kabul edilmez.

Not: İyi puan hareketleri için yapılan **ters mihferler** seri içerisinde **max. 2 kez** yapılmasına izin verilir. Ters mihfer (1 tanesi) E başlangıç puanına dahil edilir, ifa kesintileri var ise uygulanır.

E Puanı

- Hareketler arasında yapılacak olan ara elan, boş elanlardan 0.50 puan kesilir.
- Salınım ve dönüş hareketleri Kurallar Kitabının 9.4.3'de belirtilen kuralları doğrultusunda değerlendirilir.
- Değerlendirme kurallarında belirtilen dışında **ekstra mihfer (düz,ters) için 0.50 p.kesilir.**
- Amut açılış, erişmek amut, ştalder amut ve taban amuttan dan yapılan öne devrilişler (mihfere bağlansa bile) düşme kabul edilecektir.
- Tüm seri boyunca E kesintisi ile ilgili tüm FIG kuralları uygulanır.

2023 YILDIZ KIZLAR YARIŞMA KURALLARI- 11-12-13 YAŞ

YILDIZ KIZLAR SERİ DEĞERLENDİRMELERİ ATLAMA MASASI DIŞINDAKİ ALETLER YANI ASİMETRİK PARALEL, DENGİ VE YER ALETLERİ GENÇ KIZLAR YARIŞMA KURALLARI İLE AYNI ŞEKİLDE DEĞERLENDİRİLECEKTİR.

ATLAMA

- Atlayış numarası ilan edilmelidir.
- Atlama Masasının yüksekliği 1,25 metre ve tek trampolene

Yeni ve değişik atlayışları teşvik etmek amacıyla zorunlu iki farklı atlayış yapılacak ve en iyi atlayışın notu geçerli olacaktır. Tek atlayış veya iki aynı atlayış yapıldığında son nottan 2.00 p. kesinti yapılır.

İyi Puanlar:

Öne saltolu veya en az yarım burgulu geri salto hareketlerde başlangıç notuna 0.30 ilave edilecektir.

Not: Trambolin ile atlanırsa 2.00 p., çift trampolene ile atlanırsa 1,00 puan kesintisi yapılır.

2023 GENÇ KIZLAR YARIŞMA KURALLARI – 14 -15 YAŞ

KAC Kurallar Kitabı Gençler Yarışma Kural Uyarlamaları

– 2022 Kurallar Kitabı aşağıdaki yarışmalar için geliştirilmiştir:

FIG'e kayıtlı tüm resmi yarışmalar, FIG'e üye Federasyon ve Kıta Birliklerinin yarışmaları, Gençler Olimpiyat Oyunları ve diğer Çoklu Spor (Multisport) Oyunları, Uluslararası Yarışmalar ve FIG tarafından oluşturulan uluslararası Turnuvalar.

– FIG resmi yarışmalarının dört safhalarında standardı sağlamak için:

Seçme, Takım Finalleri, Bireysel Finaller ve Bireysel Alet Finalleri.

Gençler Yarışmalarında 2022 Kurallar Kitabı bazı düzenlemeler yapılarak kullanılabilir.

Bölüm 2.1 Cimnastikçinin Hakları

2.1.2 Isınma

– **Seçme Yarışması, Takım Finali, Bireysel Finalleri ve Alet finallerinde** yarışacak olan her cimnastikçi (sakatlanan cimnastikçi yerine yarışacak olan yedek cimnastikçi dahil) yarışmadan hemen önce podyumda tüm aletlerde ısınma (a touch warm-up) hakkına sahiptir (Bölüm 2 – Isınma'ya bakınız).

Isınma süresi FIG TY 4.11.8'de belirtildiği gibidir.

– **Alet Finalleri: Isınmalar 2 grup halinde gerçekleştirilir.**

NOT:

- Seçme ve Takım Finallerinde bütün ısınma takıma aittir, sadece Atlama masasında farklıdır. Takım, son cimnastikçi de ısınma hakkını kullanacak şekilde ısınma süresine dikkat etmelidir.
- Karışık gruplarda ısınma cimnastikçiye aittir.

7.2 Zorluk Değeri (ZD)

ZD Kısıtlamaları: Eğer "F", "G", "H", "I" veya "J" grubu elemanlar gerçekleştirilirse, her bir eleman için verilebilecek maksimum puan 0.50 p.'dir.

7.3 Kompozisyon Gerekliliği (KG) 2.00 p.

Kompozisyon gereklilikleri Aletler ile ilgili konularda açıklanmıştır. Her bir alet için en fazla 2.00 P. verilir.

- Bir hareket bir den fazla KG yi yerine getirebilir, fakat bir hareket diğer bir KG yerine getirmek için tekrarlanamaz.

7.4 Bağlantı Değeri (BD)

Bağlantı değeri ile ilgili formüller ilgili aletlerin 3. Bölümde: Konu 11, 12 ve 13'de belirtilmiştir (ZD ile ilgili kısıtlamalar dikkate alınacaktır).

***Bitiş Bonus puanı verilmeyecektir.**

10.4 Gereklilikler

- **Yapılması planlanan** atlayışın atlayış numarası (el ile veya elektronik olarak) atlayış gerçekleştirilmeden önce ilan edilmelidir.

– Seçme, Takım Finali ve Genel Bireysel Finallerde:

Bir atlayış yapılmalıdır.

- **Seçme** yarışmasında birinci atlayışın notu **Takım** ve/veya **Bireysel Finallere** etki eder.
- Alet finali için sıralamaya girmek isteyen cimnastikçi **Alet Finalleri** ile ilgili aşağıdaki kurallar doğrultusunda iki atlayış yapmalıdır.

– Alet Finalleri

- Cimnastikçi Son Not için ortalaması alınacak olan 2 farklı atlayış (aynı gruptan olabilir, fakat farklı numara olmalıdır) gerçekleştirmelidir.

10.4. 2 Özel Alet Kesintileri (D- Paneli)

Bütün atlayışlar numara ile resimlendirilmiştir.

İlan edilen atlayış numarasından farklı bir atlayış yapıldığı zaman herhangi bir kesinti yapılmamaktadır.

– Tek el destekli atlayış (son nottan kesilir) - 2.00

– Alet Finali Seçmelerinde ve Alet Finallerinde:

- İki atlayıştan biri «0» aldığı anda (Bakınız 10.4.3)

Değerlendirme: Gerçekleştirilen atlayışın notu 2'ye bölünür = Son Not

KONU 14- ELEMEN TABLOSU

Seriler sırasında aşağıdaki elemanlar yasaklanmıştır.

1. AtM – yandan çıkışlı ve inişli atlayışlar.
2. AP – iki aktan çıkışlı serinin içerisine salto & BTRŞ
3. D – dengeye bacak arasına inişle biten dans elemanları
4. Y – yan çıkışlı ve/veya bitirişte yuvarlanma ile biten akrobatik elemanlar