Antrenör Vize Seminer Programları

ARTİSTİK CİMNASTİK ERKEK **ANTRENÖR ONLİNE**

Tarih	Saat	Konu
09 Aralık 2023 Cumartesi	19:00-23:00	2023 Yılı Genel Değerlendirmesi 2024 Yılı Faaliyet Programı Hakkında Bilgilendirme 2024 Yılı Hedefleri-Milli Takım ve TOHM Sporcu seçim kriterleri FIG 2022 – 2024 Değerlendirme Kuralları FIG 2025 – 2028 Değerlendirme Kuralları TCF Zorunlu Seriler Dilek ve Temenniler

ARTİSTİK CİMNASTİK KADIN **ANTRENÖR ONLİNE**

Tarih	Saat	Konu
09 Aralık 2023 Cumartesi	19:00-19:30	2023 Değerlendirmesi-2024 Faaliyet Programı
	19:30-20:30	2024 Yılı Yarışma Kuralları
	20:30-21:30	Kuvvet ve Nöromuskuler Antrenman Programı
	21:30-22:30	Sporcu ve Antrenörlerde Stresle Başa Çıkma
	22:30-23:00	Soru-Cevap Dilek ve Temenniler

TRAMPOLİN CİMNASTİK **ANTRENÖR ONLİNE**

Tarih	Saat	Konu
09 Aralık 2023 Cumartesi	14:00-14:50	2023 Yılı Değerlendirmesi
	15:05-15:50	2024 Yılı Faaliyet Programı
	16:05-16:55	S.E.M. ve TOHM Seçme Kriterleri
	17:10-18:00	Branşın İllerdeki Gelişimi Üzerine Değerlendirmeler

RİTMİK CİMNASTİK **ANTRENÖR ONLİNE**

Tarih	Saat	Konu
9 Aralık 2023 Cumartesi	20.30-21.30	Yarışma Dönemi Kaygı Yönetimi ve Antrenör-Sporcu İlişkisi
10 Aralık 2023 Pazar	20.30-21.30	2024 Programı Bilgilendirme

AEROBİK CİMNASTİK **ANTRENÖR ONLİNE**

Tarih	Saat	Konu
20 Aralık 2023 Pazartesi	19:00- 20:30	2023 Yılı faaliyet programının değerlendirilmesi
	20:30: 21:30	Sporda psikolojik yaklaşımlar
	21:30- 23:00	2024 Yılı beklentisi – Planlama ve uluslararası organizasyonlar Sporcu kategori değişikliklerinin antrenörlere koordinasyonu