TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
TURKISH GYMNASTICS FEDERATION

2025

ANTRENÖR VE HAKEM VİZE SEMİNERLERİ

ARTİSTİK CİMNASTİK ERKEKLER

HAKEM PROGRAMI		
TARİH	**SAAT**	**KONU**
19 ARALIK 2024 PERŞEMBE	**11:00- 13:00**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	14:00-19:00	GENEL BİLGİLER
		ATLAMA “D+E”
		YER “D+E”
20 ARALIK 2024 CUMA	**09:00-18:00**	KULPLU BEYGİR “D+E”
		HALKA “D+E”
		PARALEL “D+E”
		BARFİKS “D+E”
	18:00- 19:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI HAKEMLER TOPLANTISI
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**09:00- 09:15**	YOKLAMA ve SINAV NUMARASI
	09:15- 10:30	ATLAMA-PARALEL-BARFİKS
	11:00- 12:15	YER-KULPLU-HALKA
	12:30- 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00	OTELDEN AYRILIŞ

ANTRENÖR PROGRAMI		
TARİH	**SAAT**	**KONU**
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	10:00 – 11:30	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	12:30-14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00-16:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI ANTRENÖRLER TOPLANTISI
	16:00-19:30	2024 YILI GENEL DEĞERLENDİRMESİ
		2025 YILI FAALİYET PROGRAMI HAKKINDA BİLGİLENDİRME
		2024 YILI HEDEFLERİ-MİLLİ TAKIM VE TOHM SPORCU SEÇİM KRİTERLERİ
		FIG 2025 – 2028 DEĞERLENDİRME KURALLARI
22 ARALIK 2024 PAZAR	09:00-12:00	FIG 2025 – 2028 DEĞERLENDİRME KURALLARI
	12:30	2025-2028 TCF DEĞERLENDİRME KURALLARI
		OTELDEN AYRILIŞ

19-22 Aralık 2024

Kremlin Palace Otel, ANTALYA

VESTEL SPORTOTO TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI
ACIBADEM PASTEL GÜZELLİĞİNİZ GEE NAVEK
Cosmos probody systems Özel ORTADOĞU HASTANESİ VISBODY 3D BÜTÜNSEL VÜCUT ANALİZ SİSTEMİ empex

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
TURKISH GYMNASTICS FEDERATION

2025

ANTRENÖR VE HAKEM VİZE SEMİNERLERİ

ARTİSTİK CİMNASTİK KADINLAR

HAKEM PROGRAMI		
TARİH	**SAAT**	**KONU**
19 ARALIK 2024 PERŞEMBE	**11:00- 13:00**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	14:00 – 19:00	OKULLARARASI SERİLER 8-11 YAŞ MECBURİ SERİLER
20 ARALIK 2024 CUMA	**09:00 – 12:00**	2025-2028 KURALLARI
	12:30 – 13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	14:30 – 18:00	2025-2028 KURALLARI
	18:00 – 19:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI HAKEMLER TOPLANTISI
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**09:00 – 11:00**	SINAV
	11:30 – 12:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM- ANTRENÖR)
	15:00	OTELDEN AYRILIŞ
ANTRENÖR PROGRAMI		
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**10:00 – 11:30**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM- ANTRENÖR)
	15:00 – 16:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI ANTRENÖRLER TOPLANTISI
	16:00 – 19:30	OKULLARARASI SERİLER 8-11 YAŞ MECBURİ SERİLER 2025-2028 YARIŞMA KURALLARI DEĞİŞİKLİKLERİ
22 ARALIK 2024 PAZAR	**09:00 – 12:00**	OLİMPİK ANTRENÖRLER İLE TEKNİK TAKTİK-SORU CEVAP
	12:30	OTELDEN AYRILIŞ

19-22 Aralık 2024

Kremlin Palace Otel, ANTALYA

VESTEL SPORTOTO TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI
ACIBADEM PASTEL GÜZELLİĞİNİZ GEE NAVEK
Cosmos probody systems ORTADOĞU HASTANESİ VISBODY 3D BÜTÜNSEL VÜCUT ANALİZ SİSTEMİ empex

www.tcf.gov.tr TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
TURKISH GYMNASTICS FEDERATION

2025

ANTRENÖR VE HAKEM VİZE SEMİNERLERİ

RİTMİK CİMNASTİK

HAKEM PROGRAMI		
TARİH	**SAAT**	**KONU**
19 ARALIK 2024 PERŞEMBE	**11:00- 13:00**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	14:00 – 19:00	HAKEM SEMİNERLERİ: • 2024 YILI DEĞERLENDİRME • 2025 ULUSAL PROGRAM • SORULAR-ÖNERİLER
20 ARALIK 2024 CUMA	**09:00 – 12:00**	HAKEM SEMİNERLERİ: • KURALLAR
	12:30 – 13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	14:30 – 18:00	HAKEM SEMİNERLERİ: • KURALLAR
	18:00 – 19:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI HAKEMLER TOPLANTISI
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**08:30 – 11:30**	SINAV • BİREYSEL • GRUP
	11:30 – 12:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00	OTELDEN AYRILIŞ
ANTRENÖR PROGRAMI		
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**10:00 – 11:30**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00 – 16:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI ANTRENÖRLER TOPLANTISI
	16:00 – 19:30	ANTRENÖR SEMİNERLERİ • KURALLAR
22 ARALIK 2024 PAZAR	**09:00 – 12:00**	ANTRENÖR SEMİNERLERİ • 2024 YILI DEĞERLENDİRME • 2025 ULUSAL PROGRAM • SORULAR-ÖNERİLER
	12:30	OTELDEN AYRILIŞ

19-22 Aralık 2024

Kremlin Palace Otel, ANTALYA

VESTEL SPORTOTO TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI
ACIBADEM PASTEL GÜZELLİĞİNİZ GEE NAVEK
Cosmos probody systems Ortadoğu Hastanesi VISBODY 3D BÜTÜNSEL VÜCUT ANALİZ SİSTEMİ empex

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
TURKISH GYMNASTICS FEDERATION

2025

ANTRENÖR VE HAKEM VİZE SEMİNERLERİ

TRAMPOLİN CİMNASTİK

HAKEM PROGRAMI		
TARİH	**SAAT**	**KONU**
19 ARALIK 2024 PERŞEMBE	**11:00- 13:00**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	14:00 – 19:00	-2025-2028 Değerlendirme Kuralları -2025-2028 Dünya Kupası Kuralları -Dünya Gençler ve Yaş Grupları Değerlendirme Kuralları -FIG Sayısal Sistem Uygulamaları -Bireysel, Takım ve Senkronize Yarışma Kuralları
20 ARALIK 2024 CUMA	**09:00 – 12:00**	-Yapım ve Zorluk Notu Değerlendirmeleri Pratik Çalışma
	12:30 – 13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	14:30 – 18:00	Teori – Sınav Yapım (Uygulama) Sınav Zorluk (Uygulama) Sınav
	18:00 – 19:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI HAKEMLER TOPLANTISI
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**09:00 – 11:00**	-Yapım ve Zorluk Notu Değerlendirmeleri Pratik Çalışma
	11:30 – 12:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00	OTELDEN AYRILIŞ
ANTRENÖR PROGRAMI		
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**10:00 – 11:30**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00 – 16:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI ANTRENÖRLER TOPLANTISI
	16:00 – 19:30	-2025 Yılı Faaliyet Takvimi -S.E.M. – Tohm Seçme Kriterleri -Altyapı, Genç ve Büyük Milli Takım Sporcuları Genel Durum Değerlendirmesi
22 ARALIK 2024 PAZAR	**09:00 – 12:00**	-İllerin Talepleri ve Genel Durum Değerlendirmesi
	12:30	OTELDEN AYRILIŞ

19-22 Aralık 2024

Kremlin Palace Otel, ANTALYA

VESTEL SPORTOTO TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI
ACIBADEM PASTEL GÜZELLİĞİNİZ GEE NAVEK
Cosmos probody systems Özel ORTADOĞU HASTANESİ VISBODY 3D BÜTÜNSEL VÜCUT ANALİZ SİSTEMİ empex

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
TURKISH GYMNASTICS FEDERATION

2025

ANTRENÖR VE HAKEM VİZE SEMİNERLERİ

AEROBİK CİMNASTİK

HAKEM PROGRAMI		
TARİH	**SAAT**	**KONU**
19 ARALIK 2024 PERŞEMBE	**11:00- 13:00**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	14:00 – 19:00	Genel Kurallar, Uygulama, Aerodans,
20 ARALIK 2024 CUMA	**09:00 – 12:00**	Artistik, Yaş Grupları
	12:30 – 13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	14:30 – 18:00	Zorluk, Aerostep
	18:00 – 19:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI HAKEMLER TOPLANTISI
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**09:00 – 11:00**	SINAV
	11:30 – 12:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00	OTELDEN AYRILIŞ
ANTRENÖR PROGRAMI		
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**10:00 – 11:30**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00 – 16:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI ANTRENÖRLER TOPLANTISI
	16:00 – 19:30	2024-2028 Değerlendirme Kuralları
22 ARALIK 2024 PAZAR	**09:00 – 12:00**	Talimatlar, Yönetmelikler, Genel Görüş Alışverişi
	12:30	OTELDEN AYRILIŞ

19-22 Aralık 2024

Kremlin Palace Otel, ANTALYA

VESTEL SPORTOTO TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI
ACIBADEM PASTEL GÜZELLİĞİNİZ GEE NAVEK
Cosmos probody systems ORTADOĞU HASTANESİ VISBODY 3D BÜTÜNSEL VÜCUT ANALİZ SİSTEMİ empex

TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU
TURKISH GYMNASTICS FEDERATION

2025

ANTRENÖR VE HAKEM VİZE SEMİNERLERİ

PARKUR

HAKEM PROGRAMI		
TARİH	**SAAT**	**KONU**
19 ARALIK 2024 PERŞEMBE	**11:00 – 13:00**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	14:00 – 19:00	YAŞ GRUPLARI DEĞERLENDİRME KURALLARI
20 ARALIK 2024 CUMA	**09:00 – 12:00**	GENÇ – BÜYÜK DEĞERLENDİRME KURALLARI
	12:30 – 13:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	14:30 – 18:00	GENEL KONULAR VE SINAVLAR
	18:00 – 19:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI HAKEMLER TOPLANTISI
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**09:00 – 11:00**	GÜNCEL KOŞU DEĞERLENDİRMELERİ
	11:30 – 12:30	ÖĞLE YEMEĞİ
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM-ANTRENÖR)
	15:00	OTELDEN AYRILIŞ
ANTRENÖR PROGRAMI		
21 ARALIK 2024 CUMARTESİ	**10:00 – 11:30**	OTELE GİRİŞ VE KAYITLAR
	12:30 – 14:30	ORTAK TOPLANTI (HAKEM – ANTRENÖR)
	15:00 – 16:00	BRANŞ AS BAŞKANLARI ANTRENÖRLER TOPLANTISI
	16:00 – 19:00	(GENÇ – BÜYÜK 2025 Kurallar)
22 ARALIK 2024 PAZAR	**09:00 – 12.00**	YAŞ GRUPLARI 2025 Kurallar
	12:30	OTELDEN AYRILIŞ

19-22 Aralık 2024

Kremlin Palace Otel, ANTALYA

VESTEL SPORTOTO TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI
ACIBADEM PASTEL GÜZELLİĞİNİZ GEE NAVEK
Cosmos probody systems Ortadoğu Hastanesi VISBODY 3D BÜTÜNSEL VÜCUT ANALİZ SİSTEMİ empex