

Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) Başvuru Rehberi

Bu rehber, sağlık sorunları nedeniyle yasaklılar listesinde yer alan bir ilacı veya yöntemi kullanmak zorunda olan sporcuların, doping kontrolünde mağduriyet yaşamamaları için izlemeleri gereken adımları içerir.

1. Adım: İlacın Durumunu Kontrol Edin

Sporcuya reçete edilen ilaç veya yöntemin yasaklı olup olmadığını kontrol etmek ilk adımdır.

- **İşlem:** [WADA yasaklılar listesi](#)'ni veya Türkiye Doping Mücadele Komisyonu [WADA yasaklılar listesi \(TDMK - Türkçe\)](#) kontrol edin.
- **Araç:** [Global DRO](#) üzerinden ilacın ticari adıyla arama yapın.
- **Önemli Not:** Vitaminler veya takviye edici gıdalar genellikle bu listelerde yer almaz ancak risk taşırlar.

2. Adım: TAKİ Kriterlerine Uygunluğu Değerlendirin

Bir TAKİ onayı alabilmek için şu üç temel şartın karşılanması gerekir:

1. İlaç kullanılmadığı takdirde sporcunun sağlığı ciddi şekilde bozulacak mı?
2. İlacın kullanımı, normal sağlığa dönüşün ötesinde bir performans artışı sağlar mı?
3. Bu rahatsızlığın tedavisi için yasaklı olmayan makul bir alternatif var mı?

3. Adım: Tıbbi Kanıtları Hazırlayın

Başvurunun en kritik kısmı tıbbi dökümantasyondur. Sadece reçete yeterli değildir.

- **Dosyada bulunması gerekenler:**
 - Uzman doktor tarafından konulmuş kesin tanı.
 - Hastalığın seyrini gösteren klinik notlar ve muayene bulguları.
 - Tanıyı destekleyen test sonuçları (Röntgen, MR, kan tahlili, solunum fonksiyon testleri vb.).
 - Neden yasaklı olmayan alternatif bir tedavinin seçilmediğine dair doktor açıklaması.

4. Adım: Başvuru Makamını Belirleyin

Sporcunun seviyesine göre başvurulacak kurum değişir:

- **Uluslararası Seviyedeki Sporcular:** İlgili Uluslararası Federasyona (World Gymnastics) ya da WADA'ya başvurmalıdır.
- **Ulusal Seviyedeki Sporcular:** Türkiye Anti-Doping Ajansı'na (TDMK) başvurmalıdır.

5. Adım: Başvuru Formunu Doldurun

- **Form:** TDMK veya [WADA web sitesindeki](#) güncel [TAKİ Başvuru Formu'nu](#) indirin.
- **İmza:** Formun ilgili kısımları hem sporcu (veya velisi) hem de tedaviyi düzenleyen doktor tarafından imzalanmalıdır.
- **Zamanlama:** Kural olarak, bir müsabakadan en az **30 gün önce** başvuru yapılmalıdır.

6. Adım: ADAMS Üzerinden Başvuru

- TAKİ başvurunuzu çevrimiçi ortamda tamamlamak ve sürecinizi takip etmek için WADA'nın merkezi sistemi olan ADAMS'ı kullanabilirsiniz. Sisteme giriş yapmak için bağlantıya tıklayın: [ADAMS \(Anti-Doping Administration & Management System\)](#)
- Eğer ADAMS hesabınız yoksa tue@ita.sport e-mail adresi ile hesap oluşturmak için iletişime geçin.

• Veliler İçin 5 Adımda TAKİ (TUE) Takip Listesi

Çocuğunuzun sağlığı için yasaklılar listesindeki bir ilacı kullanması gerekiyorsa, lütfen aşağıdaki adımları sırasıyla takip edin:

1. Durum Tespiti

- Doktorun reçete ettiği ilacın ticari ismini [Global DRO](#) veya **TDMK** sisteminden sorguladınız mı?
- İlaç "Yasaklı" veya "Müsabaka İçi Yasaklı" olarak mı görünüyor?
 - (Cevabınız evet ise 2. adıma geçin.)

2. Doktorunuzla İletişim

- Tedaviyi düzenleyen doktora, çocuğunuzun "Lisanslı bir sporcu" olduğunu ve doping kontrollerine tabi olduğunu belirttiniz mi?
- Doktora şu soruyu sordunuz mu: "Bu ilacın yasaklı olmayan, aynı etkiye sahip bir alternatifi var mı?"
 - (Alternatif yoksa 3. adıma geçin.)

3. Evrak Hazırlığı

- Doktorunuzdan güncel bir **tıbbi rapor** (tanı, şikayetler ve tedavi planı) aldınız mı?
- Tanıyı destekleyen **laboratuvar sonuçları, testler veya görüntüleme raporları** (MR, Kan tahlili vb.) elinizde mi?
- Federasyon doktoruna veya web sitesine danışarak **TAKİ Başvuru Formu'nun** güncel halini edindiniz mi?

4. Başvuru ve Zamanlama

- Başvuru Formu'nun "Sporcu/Veli" ve "Doktor" kısımları eksiksiz imzalandı mı?

- Formu ve ekindeki tıbbi belgeleri, müsabaka tarihinden **en az 30 gün önce** ilgili kuruma (TDMK veya Uluslararası Federasyon) ilettiniz mi?

5. Onay ve Saklama

- TDMK veya Federasyondan **yazılı onay belgesi** geldi mi?
- Onay belgesinin geçerlilik süresini (bitiş tarihini) takviminize not ettiniz mi?
- Çocuğunuz teste çağrıldığında bu onay belgesinin bir kopyasını doping kontrol görevlisine göstermek üzere hazırladınız mı?

⚠ Altın Kural: Hayati bir aciliyet (ambulans, acil servis vb.) olmadığı sürece, elinize **yazılı onay belgesi ulaşmadan** yasaklı ilacı kullanmaya başlamayın.

[Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası \(TAKİ\) BAŞVURU FORMU](#)

[TUE Application Form](#)

[ADAMS \(Anti-Doping Administration & Management System\)](#)

[Global DRO](#)